Sydvästra kretsen

inbjuder till

Lilla 5-dagars

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av klubbarna i Skånes sydvästra krets under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta.

Start

Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00.
Se mer under Regler.

Anmälan

Anmälan sker vid samlingsplatsen före start.
Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-16 år).

Etapper 2015

Datum	Arrangör	Samling	Kontaktperson	Telefon	E-post
Tisdag 2 juni	OK Silva	Saxtorp	Bengt Salomonsson	070 510 00 13	salomonsson.bengt@gmail.com
Torsdag 4 juni	OK Kontinent	Björka/Sjöbo	Benny Aspegren	0410 42 885	aspegren.se@telia.com
Tisdag 9 juni	Malmö OK	Bokskogen	Gunilla Persson	070 444 77 64	e.gunillap@gmail.com
Torsdag 11 juni	Frosta OK	Bjärröd	André Bjärby	070 580 66 36	andre.bjarby@gmail.com
Tisd 16 juni	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungquist	070 226 75 99	christer.ljungquist@telia.com

Samlingsplatser med vägvisning kommer att anges på klubbarnas hemsidor senast två veckor före respektive tävling.

Regler

Start och mål vid samma ställe.
Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.
Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.
Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning.
Kontrollbeskrivning är förtryckt på kartan. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.
Sportident stämplingssystem används. Töm och check din bricka före start. Startstämpla!

Poängberäkning

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man alltså få 3x20=60 poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

Klasser

D-16, D17-44, D45-, H-16, H17-44 och H45-

Resultat

Resultat inklusive sträcktider finns på Lunds OKs hemsida http://www.gnol.se/lilla5/.
Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagda slutpoäng.

Välkomna!