



PM – UPPSALA MÖTE NATT

Fredagen den 24:e April 2015

Rasbo IK / Uppsala IF



Samling:	Stenhagens Sporthall (59,85689° N, 17,55993° E). Vägvisning från infarten till ICA-Maxi vid västra utfarten från Uppsala på väg 55/72 ca 6 km från Uppsala C. Därifrån knappt 2 km.
Parkering:	I direkt anslutning till TC. Avgift 20:-/bil.
Start:	Avstånd 600 m, orange/vit snitsel. Första start 21:31
Startinformation	Individuell tidsstart enligt startlista för samtliga klasser med undantag av Öppna Motionsklasser där stämpelstart tillämpas.
Klasser och banlängder:	Se startlistan.
Öppna klasser:	Fem stycken öppna motionsklasser erbjuds ÖM1 – 2530m, ÖM3 – 3050m, ÖM5 – 4520m, ÖM7 – 3530m, ÖM8 – 4550m. ÖM7 har kartskala 1:7500, övriga 1:10000 Anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgifter (120/60 kr) mellan kl. 19.30 och 21.00. Avgift faktureras för medlemmar i föreningar anslutna till SOFT. Fri starttid (stämpelstart) mellan kl. 21.31 och 22.15.
Vakansplatser	Ett begränsat antal vakansplatser kommer att finnas tillgängliga i ungdomsklasserna för anmälan på TC före kl. 21.00 på tävlingskvällen till ordinarie avgift (60 kr)
Strukna klasser	Klasserna D18, D20, D35, D60 och H20 utgår p.g.a. uteblivna anmälningar.
Kontroll-definitioner	Tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns tillgängliga.
	Klasserna HD14 och HD16 ingår i Uppland League. Se UOF:s hemsida för mer information
Hyrbrickor:	Avhämtas vid direktanmälan/information i sporthallen. Återlämnas till sekretariatet i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Ungdomshjälp:	Vid starten och i skogen finns personal med reflexvästar för att hjälpa ungdomarna.
Karta:	Stenhagen, reviderad 2014 av Christer Eriksson Ekvidistansen 2,5 meter. Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7, 1:10000 för övriga. Några, på ungdomsbanorna, otydliga stigförgreningar är snitslade.
Kontroll-förtydligande	Karttecknet (skärning) för sista kontrollen symboliserar en liten amfi teater
Terräng:	Lättlöpt skogsmark med möjlighet till snabba tider. Det finns mindre partier med tätare skog. Svag till måttlig kupering. Utmärkande stenar i terrängen ner till 0,7 m finns med på kartan.



PM – UPPSALA MÖTE NATT
Fredagen den 24:e April 2015
Rasbo IK / Uppsala IF



Förbjudna områden:	Finns markerade på kartan och givetvis är all tomtmark förbjuden att beträda.		
Kontroller:	Kontrollerna är försedda med reflexstav, kodsiffra, SI-enhet och en stiftklämman. Stiftklämman används om SI-enheten inte fungerar, stämpla på kartan och visa upp den vid utstämpling.		
Stämpelsystem:	SPORTident.		
Anmälningavgift:	Faktureras för klubbar anslutna till SOFT. Utländska deltagare och övriga betalar kontant vid informationen i sporthallen.		
Klagomur:	Vid information i sporthallen.		
Omklädnad och dusch:	Inomhus i sporthallen. Respektera skoförbudet i idrottshallen. Enklare skopåsar i plast kommer att tillhandahållas vid in passage.		
Toaletter:	I sporthallen (omklädningsrum)		
Klädsel:	Heltäckande enligt SOFTs tävlingsregler		
Priser och Prisutdelning	I klasserna HD12 t.o.m. HD21 efterhand som klasserna blir klara. Inga priser till klasser HD35 och äldre.		
Sjukvård:	Av enklare slag vid TC.		
Servering:	Servering i idrottshallen med korv, mackor, fikabröd, varma och kalla drycker, godis.		
Tävlingsregler:	SOFT's tävlingsbestämmelser gäller. Maxtid 2 timmar.		
Huvud- Funktionärer:	Tävlingsledare	David Gustafson, UIF	070 568 65 24
	Bitr. tävlingsledare	Leonard Jansson, RIK	070 113 14 31
	Banläggare	Leonard Jansson, RIK	070 113 14 31
		Nils Jansson, RIK	073 614 10 22
	Bankontrollant	Torbjörn Tirén, Hellas	070 233 92 33
	Tävlingskontrollant	Håkan Hellström, Linné	070 639 92 13

Varmt välkomna önskar Rasbo IK och Uppsala IF