



DM-stafett Göteborg

Sävedalens AIK inbjuder till DM stafett för Göteborg

söndagen den 30 augusti 2015

Ruddalen – arena inomhus



DM KLASSER:

Herrar: H225, H195, H165, H45, H35, H21, H20, H16 (violett – orange - violett), H14 (orange – gul - orange), H12 (gul – vit - gul) och H10 (vit – vit - vit).

Damer: D225, D195, D165, D45, D35, D21, D20, D16 (violett – orange - violett), D14 (orange – gul - orange), D12 (gul – vit - gul) och D10 (vit – vit - vit).

Propaganda: PROP (gul – vit – blå) 2,5km - 2,0 km- 3,0 km, fritt deltagande.

I klasserna HD 10-16 får man vara upp till tre löpare på mittensträckan, som är rak och har en enklare svårighetsgrad (se ovan), än sträcka 1 och 3. I HD 10 förekommer ingen gaffling.

ÖPPNA KLASSER, anmälan endast på tävlingsdagen:

ÖM 1 (vit), ÖM 4 (orange) och ÖM 8 (svart).

MINIKNAT Kostnad 20 kr mellan kl 09.30 och 11.30

ANMÄLAN: Oss tillhanda söndagen den 23 augusti via Eventor, i undantagsfall E-post anmalan@saik.o.se

Ingen föransmälan mottages i öppna klasser. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

EFTERANMÄLAN Mottages mot 50 % extra avgift senast torsdag 27 augusti kl. 23.59 via Eventor, i undantagsfall E-post anmalan@saik.o.se

DIREKTANMÄLAN Öppna klasser anmäls på tävlingsdagen 9.00 – 10.30.

LAGUPPSTÄLLNINGAR

- Anmäles i Eventor- senaste dag för lagändring med SI-justering torsdag den 27 augusti kl 23.59
- Byte av löpare - men med samma SI-bricka tävlingsdagen fram till kl. 09.00
- Vid förlust av SI-bricka kan hyrbricka lånas tävlingsdagen för 100 kr fram till kl 09.00.

AVGIFTER DM klasser: ungdomar 225 kr/lag, (extra löpare 75 kr/löpare), övriga 360 kr/lag.
Plakettavgift på 10 kr/löpare för DM klasser tillkommer. [Öppna klasser ungdom 70 kr, vuxna 110 kr. Faktureras till klubbarna i efterhand.](#)

TERRÄNG- Terrängtyp: Skogsmark med stort inslag av stigar i anslutning till bebyggelse.

BESKRIVNING Kupering: Kuperad delvis sönderskuren terräng.

Framkomlighet: Delvis god. Inslag med många mindre tätområden finns.

SKOR Spikskor är förbjudna och vi är tacksamma om du inte använder skor med ståldubb.

STÄMPLING SportIdent. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka.
Hyra av löparbricka 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr.

SAMLING Arena Ruddalens IP

Bilar: Infart och vägvisning från Marconigatan (som utgår från Dag Hammar-skjöldsleden) till Musikkvägen.

Spårvagn: Linje 1 alt 7 till Musikkvägen Västra Frölunda. Gångavstånd 800 m.

PARKERING Avstånd parkering till arena 150 m. P-avgift 20 kr. Tänk på miljön, samåk gärna! Eller ännu hellre, åk spårvagn!

START Första start 10.00. Öppna klasser har fri starttid mellan 10.40 – 12.00.

KARTA Ruddalen 2013. Skala 1:10.000
samt 1:7.500 [för HD40 och äldre](#)
5 m ekvidians.

PRISER I DM klasserna D/H21, D/H20 samt ungdomsklasserna plaketter till de tre första lagen i klasserna
Övriga DM klasser endast segrare.
Klasserna har DM status om minst två lag startar.

SERVICE Varmdusch inomhus, toaletter inomhus, första hjälpen, servering och sportförsäljning (SM sport www.smsport.nu).

TÄVLINGSLEDARE Hans Carlstedt hans.carlstedt@telia.com

BANLÄGGARE: Anders "Burken" Björklund

UPPLYSNINGAR: Hans Carlstedt 0708-204014

Ruddalen
Göteborgskartor dec 2013
Kartbasskala 1:10000
Ekvidians 5m



VÄLKOMNA!