



Stigsökarna
Orientering



Åmåls OK

PM för Swedish League deltävling 1 med Word Ranking Event status Långdistans – Lördagen 25 april 2015

Sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutligt tävlings-PM som anslås vid arenan och karantänen på tävlingsdagen.

Samlingsplats

Fengersfors IP, Fengersfors.

Obs! endast infart via väg nr 2236, mellan Tösse och Dals-Långed,
vägvisning på väg E45 vid Tösse (11 km S Åmål) och
väg nr 164 vid Brohögen (3 km S Billingsfors).

Parkering

Avstånd P -TC max 1200 meter. Bussar särskild parkering.

Föranmälan krävs för stora bussar till kansliet@amalsok.se

Inga husvagnar på parkeringen. P-avgift 20 kronor.

Ej tillåtet att övernatta på parkeringsplatserna.

Karantän/deltagar- Registrering

**Löpare i huvudklasserna M21E1, W21E1, H20E1, D20E1,
H18E1 och D18E1 måste vara i karantän senast kl 12.15.**

Karantänen öppnar kl 09.00. Anmälan och registrering sker vid ingången
till karantänen. Löpare som springer för utländska klubbar måste ha betalt sin
anmälningsavgift för att kunna bli avprickade.

Deltagare som kommer försent till karantänen nekas start.

Avstånd från arenan till karantän är 400 m, följ orange/vit snitsel mot start 1.

I karantänen finns omklädningsrum, toaletter, enkel mark och enklare sportförsäljning.
Kortbetalning är möjlig.

Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt in-
hämta informationen om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantän.
Förbjudet att använda mobiltelefon i karantänen.

Ledare som har besökt arenan efter kl 12.15 har inte tillträde till karantänen.

Nummerlappar

Löpare i huvudklasserna W21E1, M21E1, D20E1, H20E1, D18E1 och H18E1 erhåller
nummerlapp och når efter registrering i karantänen.

Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklam får inte vikas bort.

Nummer enligt följande serie:

M21E1	1-
W21E1	101-
H20E1	201-
D20E1	301-
H18E1	401-
D18E1	501-

Väskor/ överdragskläder

Löpare skall i god tid innan de lämnar karantänen lämna in sin väska
och andra tillhörigheter på markerad plats. Överdrag lämnas på markerad plats vid starten.
Arrangören ombesörjer transport till arenan.

GPS-utrustning

Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS finns i karantänen, arenan och Eventor. Det
är 25 löpare i vardera W21E1 och M21E1 som skall bära en GPS. Västar för GPS-enhet
utlämnas **vid incheckning** till karantän. GPS-enheten utlämnas **vid utcheckningen** från
karantän. Den som vägrar bära GPS diskvalificeras. Utrustningen ska återlämnas direkt efter
målgång.



- Klädsel** Heltäckande klädsel enligt SOFTs reglemente.
- Start** Första start kl 11.00. Sen ankomst medges med högst 30 minuter efter ordinarie starttid, när löparen kan slussas in utan störning av andra tävlande.
- Följ orange/vit snitsel och skyltar. Arena – start 1 avstånd 1300 meter. Avstånd från karantän till start 1 är 900 meter asfaltväg. Töm och check av SI-brickan sker på väg till start.
- Det är varje löparens skyldighet att vara uppmärksam på trafiken på väg till start och även vid passerande av trafikerad väg.
- Uppvärmningsomr** På väg till start erbjuds ett uppvärmningsområde, följ skyltar och anvisningar på arenan och i karantän.
- Vid starten finns vatten, toaletter och ombytestält. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.
- Startprocedur** 3 min före: Upprop och avprickning
2 min före: Kontrolldefinition erhålls
1 min före: Gå fram till startlinjen
Starttid: Ta karta och starta
- Terrängbeskrivning** ***Terrängtyp:*** Vildmarksterräng med öppna hållmarker. Enstaka vägar, stigar och bebyggelse förekommer.
Kupering: Måttlig till stark kuperad terräng. Både detaljrika och detaljfattiga sluttningar förekommer.
Framkomlighet: God framkomlighet, områden med speciellt god sikt förekommer.
- Karta** Fengersforskartan, skala 1:15 000, ekv 5 m, Ritad 2014/2015.
Kartritare Svein Bakken. Offsettryckta kartor som ligger i plastfickor.

**Klasser/
banlängder** Baninformation Swedish League och Word Ranking Event:

Klass	Längd km	Stigning beräknad	Antal kontroller	Antal vätske kontroller	Storlek på kontrollbeskrivning mm
W21Elit 1	11.3	490 m	20	3	52x150
W21Elit 2	8.8	410 m	11	3	52x95
M21 Elit 1	16.0	750 m	28	5	52x200
M21 Elit 2	13.9	630 m	20	4	52x150
D20 Elit 1	7.9	385 m	12	2	52x100
D20 Elit 2	6.7	365 m	9	2	52x80
H20 Elit 1	12.8	505 m	18	4	52x135
H20 Elit 2	10.6	485 m	13	3	52x105
D18 Elit 1	7.6	385 m	11	2	52x95
D18 Elit 2	5.9	310 m	11	2	52x95
H18 Elit 1	9.7	345 m	15	2	52x120
H18 Elit 2	7.7	310 m	11	2	52x95

Kontrollbeskrivningar Kontrollbeskrivningar finns både lösa och förtryckta på kartan



Stämplingssystem/ Kontroller	Sportident. Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad bricka debiteras klubben med 600 kr. Hyrbricka delas ut i karantänen. Tömning av bricka sker på väg till start. Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har stämplingsenhet och en stiftklämma. Kontrollerna sitter mycket tätt, kontrollera kodsiffran.
Förbjudna områden	Tomtmark och områden markerade på kartan. Överträdelse medför diskvalifikation.
Vätska	Vatten vid start och mål. Vatten och sportdryck Enervit serveras på banan.
Maxtid	2.5 timmar.
Insamling kartor	Insamling av kartor efter målgång. Utlämnas klubbvis söndag kl 13.00 vid Swedish League informationen.
Nedjoggning	Se anvisningar på arenan efter målgång.
Startlista	Startlista publiceras på Eventor och arenan.
Återbud	Återbud lämnas via e-post till leif.emanuelsson@gmail.com fram till fredagen den 24 april kl 18.00, därefter på telefon +46 734 196 835.
Reservtillsättning	Ingen reservtillsättning sker i WRE klasserna W21E1 och M21E1. Reservlista för klasserna DH18E1 publiceras i Eventor, karantän och på arenan. Tillsättning av reserver sker vid Swedish League informationen på arenan lördagen den 25 april kl 09.30. Löpare alt.ledare som aspirerar på reservplats måste personligen vara närvarande. Löpare alt ledare som inte är på plats "överbopas".
Resultat	Redovisas på Eventor efter avslutad tävling.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler förutom att IOFs regelverk gäller vid utdelning av Word Ranking Event-poäng.
Dusch	Varm dusch utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Toaletter finns på arenan, samt även vid karantän och vid starten.
Sjukvård	Sjukvård finns i anslutning till målet.
Service	Kioskförsäljning med grill som serverar korv med bröd, hamburgare, dricka, smörgås, kakor och godis. Förbeställd fältlunch serveras mellan kl 12.30-16.30. Lunchkuponger delas ut klubbvis vid Swedish League informationen på arenan. Barnpassning: Från kl 09.30. Minimålder 2 år. Avgift 20 kronor. Miniknat: Start mellan kl 09.30-12.00. Avgift 20 kronor. Avstånd arenan – barnpassning/miniknat 230 meter.
Sportförsäljning	SM-SPORT
Prisutdelning	Prisceremoni för Swedish League sker vid målet ca 15 min efter sista pristagarens målgång i Elit 1.
Synpunkter och Protester	Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas vid Swedish League informationen eller direkt till tävlingsledningen.. Protester mot Tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligt vid Swedish League



Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.

Jury	Maths Carlsson, ordförande utan rösträtt, Per Sandberg, Säterbygdens OK, Pierre Karlsson, OK Alehof, Johan Hallgren, Bjursås OK,	+46 706 342 280, +46 706 404 673 +46 735 713 814 +46 702 004 101
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare per.kallvik@ifmetall.se	PerKällvik,+46 706 307 734,
	Bitr tävlingsledare ngk4444@gamil.com	Nils-Göran Karlsson, +46 706 960 754
	Banläggare	Svein Bakken, +46 703 851 424
	Tävlingskassör	Eva Larsson, +46 722 508 139
	Bankkontrollant	Sidsel och Hans Kringstad, Säffle OK
	Tävlingskontrollant	Carl Göran Strutz, Eds SK
	Arrangörscoach mats.kageson@telia.com	Mats Kågeson, +46 738 065 284
	Uttagning/gallring, tommy.eriksson@orientering.se	Tommy Eriksson, +46 705 760 267
	Event adviser WRE maths.carlsson@telia.com	Maths Carlsson, +46 706 342 280,
	Speaker	Per Forsberg
	Pressansvarig	Tord Lätt och Tomas Hermansson

Välkomna!



**BENGTSFORS
KOMMUN**



**ÅMÅLS
KOMMUN**