UPPSALA MÖTE – MEDELDISTANS

PM till nationell medel distansorientering och deltävling i Uppland League
lördagen den 25 april 2015

UPPLAND League ORIENTERING 2015

Samling

Morbolandet väster om Siggeforasjön, 36 km nordväst om Uppsala. Vägvisning från väg 72 i Järlåsa och väg 272 norr om Jumkil. OBS! Ingen infart till tävlingen rakt söderifrån via Ämsjö eller Granberga.

1200 m från parkeringen till arenan (till stor del längs allmän väg, lågt trafikerad men var uppmärksam!). Avgift 20 kr/bil.

Föranmäl ev buss till Christer Eriksson 070-398 61 90.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen den 22 april via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker med ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

Direktanmälan, vakansplatser och öppen motion

Till inskolning och utvecklingsklasser kan du anmäla dig på plats tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Avgift 70 kr. Hyrbricka 25 kr.

ÖM1 (2,5 km vit), ÖM3 (2,8 km gul), ÖM5 (3,3km orange), ÖM7 (3,1 km blå) samt ÖM8 (4,5 km svart) erbjuds. ÖM7 finns både med kartskala 1:10 000 och 1:7 500. Anmälan kl 10. 00 – 12.00, start 10.30 - 12.30. Avgift ungdom (-16 år) 70 kr, vuxna 120 kr.

Anmälningsavgifter

Klubbar anslutna till SOFT faktureras i efterhand, övriga inkl. utländska deltagare betalar kontant vid Direktanmälan. Competitors from abroad can pay their fee at Direktanmälan.

Hyrbrickor

Hyrbrickor kostar 25 kr och hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

PM, start- och resultatlista

Anslås på arenan samt på Eventor.

Tävlingsregler

Enligt SOFT.

Stämplingsystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan.

Livelox

Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-trackingtjänsten Livelox. Du kan spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via GPS-klocka, och vi hoppas att många tar chansen att dela med sig av sina löpstråk! Mer information finns på www.livelox.com eller på Eventor-sidan för tävlingen.

Nummerlappar

Elitklasser och HD 14 (ingår i Uppland League) bär nummerlappar enligt startlistan. Självservering vid start.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion har fri starttid 10.30-12.30 och start sker då genom startstämpling.

Start 1, väg/stig orange/vit snitsel 1000 m. Klasser: HD14 och äldre (dock ej HD14K), ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

Start 2, väg/stig orange/blå snitsel 1000 m. Klasser: HD12 och yngre samt HD14K, ÖM1 och ÖM3.

Mellan start 1 och start 2 är det cirka 300 meter.

Karta

Offsettryckt (2015) i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD60 och äldre som har uppförstorad karta printad i skala 1:7500. Ekvidistans 2,5 m. Till stor del samma karta som användes vid SM-stafett 2014. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan och lösa. Ledsagarkartor i svart/vit finns i klasserna Inskolning, U1 och U2.

Terräng

De svårare banorna (HD14 och äldre) går i ett område som till största delen består av detaljerade höjder av hällmarkskaraktär med gles tallskog och skvattramsmossar mellan hällarna. Ett fåtal mer eller mindre uppväxta hyggen förekommer. Tävlingsområdet saknar nästan helt vägar och stigar. Svag till måttlig kupering. Sikten och framkomligheten är mestadels god till mycket god. Framför allt de längre banorna passerar ett par områden med ungskog som har begränsad sikt.

De lättare banorna (HD12 och yngre samt HD14K) går i ett område med lite annan karaktär. I huvudsak uppvuxen granskog, även om hällmarker med tillhörande tallskog också förekommer. Ett mindre

hygge passeras av banorna med grön och vit svårighet. Ungdomsbanorna följer ledstänger såsom kraftledningar, körvägar, stigar, drivningsvägar samt någon beståndsgräns och något dike. Svag kupering. God sikt och god till mycket god framkomlighet.

Vägövergång för alla vid start 2

Observera att alla som startar vid startplats två kommer att passera en mindre väg. Det är en mycket sparsamt trafikerad väg och trafikvakter är utplacerade i början och slutet av vägavsnittet som passeras, men poängtera vikten för era barn att iaktta försiktighet vid passering av vägen.

Ungdomshjälp, skuggning och patrullöpning

Personal med reflexvästar finns vid startpunkten och i skogen som stöd för osäkra barn.

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan.

I inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion är skuggning och par/patrulllöpning tillåten. I ungdom kort är par/patrulllöpning tillåten.

Priser

Antalet priser per klass anslås på resultattavlan. Prisutdelning vid arenan så snart klasserna är klara.

Viltrapport

Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.

Toaletter

Endast vid arenan.

Omklädning

Tempererad utomhusdusch ca 300 m från arenan.

Barnaktiviteter

Miniknat (avgift 10:-) och barnpassning.

Försäljning

Marketenteri: På markan i år har vi ekologiska hamburgare, två olika hemlagade soppor, varma mackor, mm. Vårt mål: Det självklara lunchvalet för alla smaker!

Sportförsäljning: Letro Sport AB www.letro.se, samt Gå- och löpkliniken.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare
Maria Hart 070-2731235
Hillevi Eriksson, 070-5778837

Banläggare
Niklas Aldén
Rob Hart, biträdande

Bankontrollant
Henrik Roos

Tävlingskontrollant
Helena Ekbrink, IF Thor

Tävlingsjury
Katarina Bengtsson, L-100 IF
Dorothe Spillman, IF Thor
Johan Westerbergh, Rasbo IK

Varmt välkomna önskar OK Linné

Orienteringsklubben Linné • Tallbacksvägen 68 • 756 45 Uppsala • www.oklinne.nu