



Parstafett söndag 7 juni

Vi avslutar Sprinthelgen med en intensiv parstafett mitt i centrala Karlskrona.

Klasser

HD12, D16, H16, D21, H21, HD45*

Öppen motion 1, Öppen motion 7

* I klassen HD45 får lag med damer och äldre herrar handicap. Varje D45- och H60-löpare ger 5 minuter handicap och varje D60-löpare ger 10 minuter handicap.

Laget består av två personer som inte behöver representera samma klubb. Varje person springer två sträckor, vilket innebär fyra sträckor totalt för laget.

Spridningsmetoder förekommer på samtliga sträckor förutom i HD12.

Anmälan

Anmäl laget via eventor.orientering.se senast söndag den 31 maj. Avgiften per lag är 250 kr för vuxna och 140 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan senast torsdag den 4 juni kl. 20.00 mot 50% högre avgift.

Laguppställningar

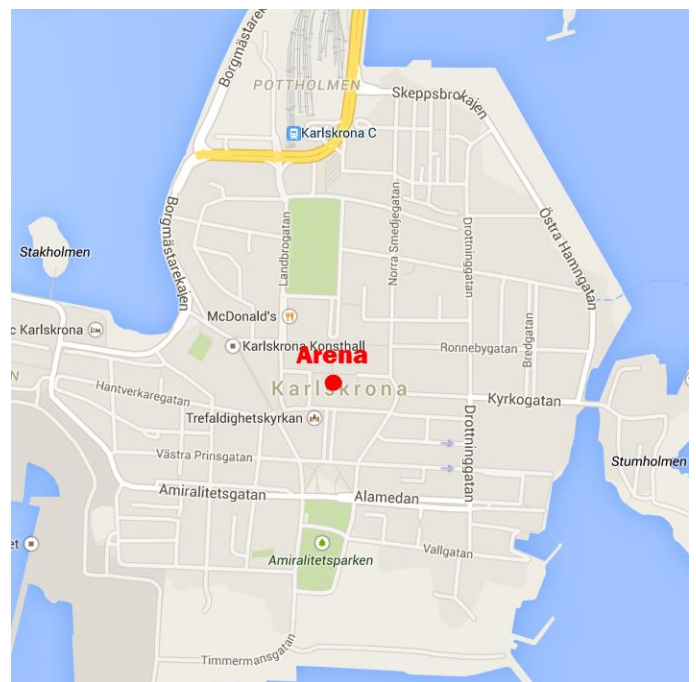
Laguppställningar lämnas in på www.sprinthelgen.se eller på förläggningen senast lördag 6 juni kl. 18.00.

Start

Första klassen startar klockan 10.00.

Samling

Tävlingsarenan är på Stortorget i centrala Karlskrona. Vi hänvisar till ordinarie parkeringar i Karlskrona. Det finns gott om parkeringar både på torget och i närliggande parkeringshus.



Karta

Ritad 2015, skala 1:4 000 och ekvidistans 2,5 meter.
Sprintnormen används.

Terräng

Det blir en sprint helt i stadsmiljö. På gator och i parker.

Trafik

Banorna går på gator med biltrafik. Vanliga trafikregler gäller. Var alltså mycket försiktig när du korsar gator. Vi kommer dock att anpassa banorna så att det ska bli så bra som möjligt. De yngre klasserna går på gågator, i parker och i områden med mindre trafik. Vi har även vakter vid vissa passager.

Klädsel

Eftersom det är stadssprint tillåter vi även linne och kortbyxor.

Priser

Priser delas ut till de bästa lagen i varje klass.
Prisceremonin äger rum vid målområdet efter tävlingens slut.

Vid den individuella tävling och i parstafetten samlar alla upp till 16 år poäng i en klubbävling. Bästa klubb vinner ett träningsläger med tre träningar och en övernattnig för lika många deltagare som fullföljde Sprintheleggen.
Poängberäkningssystem finns på www.sprintheleggen.se

Servering

Vi säljer bland annat hamburgare, fika, dricka och godis.

Dusch

I Sparre gymnastiksa 600 meter från arenan.

Boende

Vi har en o-camp i Jändelskolan i Jämsjö hela helgen med mat och aktiviteter. Läs mer på www.sprintheleggen.se.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Peter Andersson, peterand@telia.com,
0455-480 14

Sekretariat: Johan Jacobsson, anmalan@okorion.se

Banläggare: Pontus Petersson

