



OK Älme

Tävlings-PM

Nationell orienteringstävling - medeldistans

Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Samling	Klöxhultsskolan Älmhult. Vägvisning från RV 120 väster om Älmhult samt från RV 23 södra infarten mot Älmhult.
Parkering	Avstånd Bilparkering - TC max 800 meter. Följ anvisningarna. Res gärna kollektivt. Avstånd Älmhults station (tåg och buss) - TC 2 km. Parkering för bussar, husbilar och husvagnar finns i anslutning till TC under pågående tävling. Föranmälan görs till tävlingsledaren. Uppställningsplats för husvagnar och husbilar över natten kan <u>ej</u> erbjudas i anslutning till TC. Vi hänvisar till Sjöstugans Camping & Vandrarhem, se separat information om boende.
Karta	Klöxhult 2013, mindre revidering 2015. Kartritare Lars Magnusson. Ekv. 2,5 m. 1:10 000. D/H60 och äldre 1:7 500. Färglaserutskrift. Nödnummer finns tryckt på kartan. X (svart kryss) = Speciella föremål t ex lekredskap och minnesmärke.
Terräng	<u>Terrängtyp:</u> Blandskog. <u>Kupering:</u> Måttlig. <u>Framkomlighet:</u> God. Inom området finns en del hyggen, tät skog och skogsbilvägar. Tätortsnära friluftsområde. Övergångar finns markerade på kartan. <u>OBS!</u> I terrängen finns snitslar (gul) och pilar (orange) vilket <u>ej</u> finns redovisat på kartan. Snitslar och pilar anger bansträckning för trailklass.
Förbjudna områden	Det är absolut förbjudet att beträda tomtmark. Vänligen lämna gång- och cykelbanor fria inom arenaområdet så att boende kan passera.
Kontroller	Kontrollerna sitter väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Start	Till start 1300 meter. Följ orange/vit snitsel. I huvudsak gång- och cykelväg, men även gator. Var försiktig vid passage av trafikerade gator!
Första start	Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Startmetod	D/H10-16 erhåller kartan en minut före start. D/H18 och äldre får kartan i startögonblicket. Inskolningsklass, U1, U2 samt Öppna motionsklasser startstämplar. Sen ankomst anmäls vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Nummerlappar	Nummerlappar i D/H12 och D/H14. Självservering vid start.
Stämpling	Sportident. Om ingen stämpelsignal hörs så använd stiftstämpel i kartan. Tömning och check av SI-pinne finns på väg till start.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får innan eget lopp utföra skuggning i följande klasser: Inskolningsklass, U1, U2 och Öppen motion 1.
Hyrpinne	Hämtas i sekretariatet på TC. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 kronor.

ÖM-klasser	Finns till försäljning på TC. Start kl. 10:00-11:30.
Maxtid	2,5 timme.
Målgång	Stämpling på mållinjen och därefter avläsning av SI-pinne. Avläsning måste ske även om du bryter tävlingen. Hyrd SI-pinne återlämnas direkt efter avläsning.
Viltrapport	Viltobservationer skall lämnas vid målet direkt efter målgång.
Vätska	Vatten serveras efter målgång.
Första hjälpen	Hjärtstartare samt material för egenvård finns tillgängligt på TC.
Resultat	Anslås på TC, på OK Älmes hemsida och Eventor.
Knatteknat	Finns på TC. Start från kl. 09:00.
Barnpassning	Finns på TC. Öppnar kl. 09:00.
Dusch	Dusch och ombyte inomhus. Inomhus gäller skoförbud.
Toaletter	Vid TC och vid start.
Servering	Välsorterad servering på TC med bl.a. "Mc Stergious Hamburgers".
Skräp och avfall	Kasta skräp och avfall i sopsäckar på TC. Pantflaskor och burkar lämnas för återvinning vid serveringen.
Priser	Medalj till samtliga deltagare i Inskolningsklass samt U1 och U2. Pris hämtas vid prisbordet efter målgång. Hederspriser i samtliga ungdomsklasser samt klasserna D/H18-21. Prisutdelning i D/H10-21 när klasserna är klara. Utlottning av priser bland segrare i D/H35 och äldre samt bland godkända deltagare i Öppna motionsklasser.
Sportförsäljning	Vetlanda OL Sport
Boende	Vi hänvisar till Sjöstugans Camping & Vandrarhem, se separat information om boende.
Tävlingsjury	Helen Andertoft Markaryds FK, Per Lenander samt Magnus Porle Växjö OK.
Övrigt	Parallellt med orienteringstävlingen arrangeras ett traillopp. Klass: ÖM 11 Trail kvinnor och ÖM 12 Trail män. För vidare information se separat PM. Deltagande sker på egen risk.

Tävlingsledare	Jessica Björck	070-647 45 74
Bitr. tävlingsledare	Staffan Käll	070-301 24 89
Banläggare	Göran Liljequist	
Bankontrollant	Lars Lindén, OK Gynge	
Tävlingskontrollant	Torbjörn Johansson, SMOF	
Pressvärd	Jessica Björck	070-647 45 74
Miljöansvarig	Ann-Britt Persson	
Nödnummer		070-647 45 74

Välkommen till Älmhult!