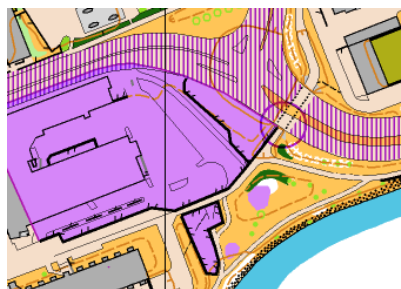


PM Sprintcup 1

Söndag 26 april 2015

- Samling: Hälsans Hus Luleå
- Parkering: I anslutning till Hälsans Hus finns parkeringsplatser att använda. Samåk gärna.
- Anmälningsavgifter: Faktureras.
- Stämpelsystem: Sportident. Hyra av bricka 25 kr. Borttappad bricka 300 kr.
- Öppna klasser: Anmälan i sekretariatet mellan 10:30-12:00
- Start: Fri starttid för samtliga klasser mellan 11:00-12:30. Kontrollera så att dina uppgifter stämmer på startlistan, eventuella ändringar gör du i sekretariatet innan start. Gå därefter till start. 1 min startmellanrum gäller i tävlingsklasserna, regleras med "kö" vid starten. Kartan i startögonblicket för H/D21, H/D50 och H70 övriga klasser 1 min innan start. **STARTSTÄMPLING GÄLLER FÖR ALLA KLASSER!**
- Avstånd till start: 600 m, följ rödvit snitsel.
- Uppvärmning: Sker på väg till start, samtliga banor passerar starten på tillbakavägen – stör ej löpare under tävling.



- Karta: Skala 1:4000. Sprintnorm. Ekvidistans 2,5m. Kontrollnummer sitter enbart på SI-enheterna. Kontrolldefinition finns tryckt på kartan. **IAKTTAG FÖRSIKTIGHET VID PASSAGE AV TRAFIKERADE VÄGAR!**
- Förbjudna områden finns inritade på kartan - respektera dessa områden (se kartorna ovan)
- Lila inritade områden är antingen snötipp eller byggområde (se karta till höger ovan).

Speciella tecken:	På kontrolldefinitionen betyder  bropelare.
Terräng:	Stads/parkmiljö med några mindre inslag av skogsmark.
Målgång:	Stämpla på mållinjen, fortsätt sedan till avläsning av SI-pinne.
Dusch och toalett:	I Hälsans Hus.
Servering:	Finns inte på etapp 1.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!