



# Mullsjö SOK

inbjuder till

## ***Öppen kretsstafett 2015 för Södra Skaraborgskretsen Tisdagen den 12 maj***

### **Arena:**

Vid gamla militärförråden, på väg mot småbåtshamnen.

Vägvisning från väg 26-47, väster om Mullsjö. Mellan Vip-rondellen och norra infarten till Mullsjö.

### **Anmälan:**

Lördagen 9 maj via Eventor, senast Kl. 23,59. Eller via mail [soren@strakenloppet.se](mailto:soren@strakenloppet.se).

### **Start:**

Damklassen och Ungdomsklass startar 18:30

Herrklassen startar 18.40

### **Klassindelning:**

**Herrklass:** Violett – Gul – Violett ca 4km-3km-4km

Sträcka 1 och sträcka 3 gafflad

Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

**Damklass:** Violett – Gul – Violett ca 3km-3km-4km

Sträcka 1 och sträcka 3 gafflad

Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

**Ungdomsklass:** Gul – Grön – Vit Ca 3km-2km-2,5km

Max 5 löpare /lag och laget väljer vilka sträcker man vill dubblera på eller ev en trippel.

Man får ha H14/D14-löpare på max en sträcka övriga sträckor upp till HD12.

### **Öppen Klass:**

U1 Grön nivå

### **Nummerlappar:**

Kommer att anges i PM

### **Startavgift :**

60 kr per vuxen deltagare, 30 kr för ungdom. Faktureras resp klubb.

**Lagändringar:**

Ändringar lämnas i sekretariatet senast 18.15

**Karta:**

Skala 1:10 000. Ekv 5m. Särtryck ur Mullsjö-kartan. Reviderad 2015

**Terräng:**

Skogsmark, framkomlighet måttlig till mycket god.

**Dusch:**

Ingen dusch på Arenan. Tvättvatten medtages, eller möjlighet till dusch i Msok-stugan efteråt.

**Upplysningar:**

Jan-Eric Remäng 070-2930209

Annika Westh 076-7689807

**Hemsida:** [www.msok.se](http://www.msok.se)

***VÄLKOMNA, till Mullsjö***