



PM

Medeldistans fredagen den 1 maj 2015

Tävlingscentrum: Årsunda idrottsplats. Vägvisning från väg 272.

Parkering: På anvisad plats, avgift 20 kr. Avstånd till TC: 100 m.

Efteranmälan: Via Eventor senast tisdagen den 28 april kl 23.59. 50 procent förhöjd avgift. Start- resp resultatlista läggs ut på www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering.

Direktanmälan: Avgift 70 kr för ungdom, 110 kr för 17 år och äldre. Anmälan och start kl 9-11.

Klasser:

Öppen motion 1	(vit)	2,5
Öppen motion 3	(gul)	2,5
Öppen motion 5	(orange)	3,0
Öppen motion 7	(violett)	3,5
Öppen motion 8	(svart)	4,5
Inskolning		1,5
U1		2,0
U2		2,5

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i ruta på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 350:-

Sammanlagda klasser: H 20 har slagits samman med H 21. Strukna är H 35, D 35, D 20, D 70 och D 75.

Start: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startfält. Valfri starttid ("startstämpling") kl 9.00-11.00 för öppna motionsklasser, kortklasser och U-klasser. För karta till ev ledsagare i U-klass, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Överdragskläder som lämnas vid start 2 transporteras tillbaka till tävlingscentrum.

Start 1: Intill tävlingscentrum. Gäller alla ungdomsklasser (HD 16 och yngre, U-banor och Inskolning) samt alla öppna motionsklasser.

Start 2: Avstånd 800 m väg-stig, orange-vit snitsel. Gäller HD 18 och äldre.



Nummerlappar: H 16, D 16, H 14, D 14, H 12, D 12, H 10 samt D 10, självservering vid start.

VARNING: Väg 272 med livlig trafik ska passeras av flertalet tävlande. Ta det försiktigt!

Karta: Skala 1:7 500 för HD 50 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga (även alla ÖM-klasser).

Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2015.

Terräng: Skogsmark med ett stort antal vägar och stigar. Flack mycket lättlöpt hedterräng. Från start 2 inleds banorna i ett område med igenväxt åkermark av varierande framkomlighet.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Omklädning/dusch: Inomhus för damer, IP Skogen-dusch för herrar.

Toaletter: Vid tävlingscentrum. **OBS: inga toaletter vid start 2!**

För de minsta: Miniknat kl 9-10. Barnpassning (min. 3 års ålder) från kl 9.00.

Sjukvård: Vid målplatsen.

Servering: Kiosk och grill vid målplatsen.

Sportförsäljning: Letro Sport finns på plats.

Priser: Priser till alla i ungdomsklasserna. Prisutdelning sker direkt efter att respektive klass är färdig. Speciell Gästrike Cup-prisutdelning till bäste gästrike i varje ungdomsklass. Skraplotter delas ut till var tionde löpare i mål!

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Helge Elfström, 076-105 11 70.

Banläggare Per Elfström och Lena Bernhardsson.

Tävlingskontrollant Lars-Ove Skogh, GOF.

Bankontrollant Karl-Ivar Jönsson, ÅIF.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Varmt välkomna till högfartsorientering!

Årsunda IF

