

PM
TiomilaTest 1 maj 2015

Parkering/samling: Laggatorp, Arlanda: https://goo.gl/maps/PDjuv

Start:
Första start dagbanor: 18:00
Första start nattbanor: 21:45
Startlista publiceras i Eventor. Individuell start.
Start på arena, ca 500m till startpunkten (snitslat)



Mål: På arena

Banor: Långa 10,3km, korta 7,0km.

Varvning: Alla banor har varvning på arena. Etixx-sportdryck och vatten kommer finnas vid varvningskontrollen.

Karta: Arlanda 2, 1:10 000, Ekv 2,5m. Det har i vissa små områden gallrats lite, samt att det tillkommit några få nya släpstigar. Detta är inte redovisat på kartan.



Kontroller: Reflexer och små skärmar, samt SI-enhet. Märk att det hänger ute en hel del andra skärmar och reflexer i skogen (precis som på 10mila).

Stämplingssystem: Sportident. Tömning och check sker vid startplatsen.

Kontrollbeskrivningar: Finns både på kartan samt lösa. Kodsiffror finns även brevid kontrollsiffrorna.

GPS: Lista på löpare som bär GPS finns på arena

Förbjudna områden: All tomtmark

Efteranmälan: På mail till coach(at)ifklidingo.se eller tlf 072 725 96 51

Välkomna!