



SOK Aneby inbjuder till Höglandsträning tisdag 2 juni

Träningsupplägg	Banor med fokusering på riktningsändringar.		
Banlängder	Vit	2,2 km	
	Gul	3,4 km	
	Orange	4,3 km	
	Violett	5,1 km	
Deltagande	Alla är välkomna att delta. Såväl ungdomar som äldre.		
Samling	Militärförrådet i Sunneränga. Vägvisning från rv 32.		
Anmälan	Ingen föranmälan.		
Starttid	Fri starttid kl 17.45-18.30		
Startavgift	Fri startavgift för klubbarna i Höglandssamarbetet. Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30:-.		
Stämpling	Sportident		
Karta	Höga Li, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m		
Duskmöjlighet	Finns ej vid målplatsen, men kan erbjudas i klubbstugan Tallbacken.		
Frågor	Helena Andersson, 076-831 78 10.		

Välkomna till en trevlig träningskväll!