



OK Älme

Tävlings-PM Trail

(Detta PM är ett tillägg till "Tävlings-PM Nationell orienteringstävling – medeldistans".)

Tävlingsregler	<p>SOFT:s tävlingsregler gäller.</p> <ul style="list-style-type: none">- Tävlade skall följa snitslad bana.- Vi förutsätter att ni följer banan och inte genar eller skaffar er fördelar gentemot era konkurrenter.- Tävlade skall följa instruktioner och anvisningar från funktionärer.- Tävlade måste hjälpa andra tävlade om det inträffat en olycka eller om någon skadat sig.- Miljön i skogen är viktig och ALL nedskräpning är förbjuden!- Allt tävlade sker på egen risk.
Samling	<p>Klöxhultsskolan Älmhult. Vägvisning med orienteringsskärmar och skyltar från RV 120 väster om Älmhult samt från RV 23 södra infarten mot Älmhult.</p>
Parkering	<p>Avstånd Bilparkering - TC max 800 meter. Följ anvisningarna. Res gärna kollektivt. Avstånd Älmhults station (tåg och buss) - TC 2 km.</p>
Klasser	<p>Öppen Motion 11 Trail Damer – 9,0 km. Öppen Motion 12 Trail Herrar – 9,0 km.</p>
Anmälan	<p>Anmälan i tält på tävlingsarenan kl. 08:30-10:00. Separat anmälan för trailklass.</p>
Avgifter	<p>Ungdomar t o m 16 år 60 kr. Övriga 120 kr. Tidtagning sker med Sportident och tidtagning är obligatoriskt för samtliga. Vid hyra av SI-pinne för tidtagning tillkommer det en avgift på 25 kr. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 kr. Har du egen SI-pinne så anger du detta nummer i din anmälan.</p> <p>Vi tar emot såväl kontant- som kortbetalning.</p>
Nummerlappar	<p>Alla tävlade i trailklass bär nummerlapp. Nummerlappar erhålls i samband med anmälan. Föranmälda erhåller nummerlapp vid betalning vilket sker i samma kassa om anmälning. Föranmälda kan se sitt startnummer i startlista som anslås på tävlingsarenan den aktuella tävlingsdagen.</p>
Startlista	<p>Startlista (föranmälda) anslås på tävlingsarenan samt på OK Älmes hemsida och Eventor.</p>
Bana	<p>Banan är 9,0 km och är markerad med gul snitsel och orange "enduropilar". Kilometermarkeringar finns vid varje kilometerpassering. Banan går mestadels på mindre skogsstigar. Obanad terräng, bred skogsväg och grusväg förekommer. Sista delen av banan går i samma område som orienteringsbanorna.</p> <p>Karta med markerad bansträckning anslås på OK Älmes hemsida och på tävlingsarenan. <u>OBS!</u> Banan går nära tomtmark. Följ anvisningarna och beträd ej tomtmark.</p> <p>Filmklipp från banan: www.youtube.com/watch?v=mK7Br7slalU</p> <p>På vissa delar av banan och särskilt vid start kan det bli trångt. Visa hänsyn till varandra och alla andra som vistas i området!</p>

Brutet lopp	Om du av någon anledning bryter loppet ta dig i första hand tillbaka till tävlingsarenan och mål där du anmäler att du har brutit loppet. I andra hand söker du upp närmsta funktionär som i sin tur kontaktar tävlingsledningen. Nödnummer vid olycksfall: 070-647 45 74 (går till tävlingsledaren).
Start	Gemensam start kl. 10:30 på tävlingsarenan. Kort information innan start. Kom i god tid!
Tidtagning	Sportident. Målstämpla efter mållinjen med din SI-pinne för att erhålla sluttid. Hyrd SI-pinne återlämnas efter målgång. Vid osäkerhet fråga funktionär.
Vätska	Vatten serveras efter målgång.
Första hjälpen	Hjärtstartare samt material för egenvård finns tillgängligt på TC.
Resultat	Anslås på TC, på OK Älmes hemsida och Eventor.
Dusch	Dusch och ombyte inomhus. Inomhus gäller skoförbud.
Toaletter	På tävlingsarenan.
Servering	Väl sorterad servering på TC med bl.a. "Mc Stergios Hamburgers".
Skräp och avfall	Kasta skräp och avfall i sopsäckar på TC. Pantflaskor och burkar lämnas för återvinning vid serveringen.
Priser	Pris till segraren i båda klasserna. Dessutom utlottning av priser.
Övrigt	Detta PM är ett tillägg till " <i>Tävlings-PM Nationell orienteringstävling – medeldistans</i> ". För mer utförlig tävlingsinformation hänvisar vi till " <i>Tävlings-PM Nationell orienteringstävling – medeldistans</i> ".
Frågor	Staffan Käll, OK Älme tel: 072-203 04 55.

Välkomna till spännande skogskamp!