




# Järfälla OK välkomnar till Nationell Elittävling och UP **Medeldistans** fredagen den 1 maj 2015

<b>Arenan</b>	Tävlingscentrum är beläget vid Hällkana badet, Upplands-Bro.
<b>Åka kollektivt</b>	Kollektivtrafik, buss 555 från Bro pendeltågsstation 2 gånger / timme. Avstigning vid Rosenlundsvägen, därefter 2,6km att gå.
<b>Parkering</b>	Vägvisning från Enköpingsvägen/Leijondalsvägen öster om Bro centrum. Bilparkering - TC 100-300 m. Det är ont om parkeringsplatser så samåk. Bilar med minst 4st personer parkerar gratis. Avgift 30kr.
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast söndagen den 26 april kl 23:59.
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor senast onsdagen den 28 april kl 23:59 mot 50% högre avgift. Efteranmälda löpare lottas in i startlistan tillsammans med de ordinarie anmälda.
<b>Direktanmälan</b>	Anmälan till öppna klasser mellan 09:00 och 11:30. Start mellan kl 10:00 - 12:00. Avgift 115kr och för ungdomar upp till 16 år 70kr.
<b>Avgifter</b>	Ungdom t.o.m.16 år 70 kr, Elit 170kr och övriga 115 kr. Deltagaren debiteras avgift på 30 kr om bricknummer inte angivits, bricknummer ändras eller om deltagaren hyr löparbricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 400 kr. Samtliga avgifter faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna.
<b>Start</b>	Första start kl 10:00.  Avstånd TC-start 1 1200m orange/vit snitsel mestadels efter stig/väg. D18E, D20E, D21E, H18E, H20E, H21E, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60,H65, H70, H75, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, H16K, D16K, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.  Avstånd TC-start 2 150m orange/blå snitsel. Inskolning, U1,U2, D10, D12, D12K, D14K, D70, D75, D80, D85, H10, H12, H12K, H14K, H80, H85, ÖM1 och ÖM3 startar vid start 2.
<b>Överdragskläder</b>	Transporteras tillbaka från start 1 till TC.
<b>Klasser &amp; banlängder</b>	Se startlistan.
<b>Strukna klasser</b>	Klassändringar beslutas då tiden för efteranmälningar är slut.
<b>Stämpelsystem</b>	SportIdent används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan. SI-enheter för Tömning och Check finns vid starten.  Är kontrollenhet ur funktion, ska stiftklämma användas. Stämpla i kartan på anvisad plats. Målstämpling ska utföras vid målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång blir ej godkänd.
<b>Nummerlappar</b>	I elitklasserna samt DH14. Självservering vid starten. Skall bäras ovikta och väl synliga på bröstet.



<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Starten har rätt att neka till start om klädseln inte är heltäckande.	
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Finns både lös och tryckt på kartan.	
<b>Karta</b>	Reviderad 2013. Skala 1:10 000 för alla klasser utom DH60- som har skala 1:7 500.	
<b>Kontrollbeskrivning:</b>	I vissa ungdomsklasser förekommer kontrollpunkten bro/spång över dike. Redovisas på kontrolldefinitionen:	
<b>Terräng</b>	Terrängtyp: Skogsmark med ett litet antal stigar. Kupering: Måttligt kuperad. Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen: Består huvudsakligen av gles barrskog med inslag av lövträd.	
<b>Förbjudna områden</b>	Är markerade på kartan men <b>inte</b> i terrängen.	
<b>Skuggning</b>	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM2. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i ungdomsklasser samt rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.	
<b>Maximal löptid</b>	2,5 timme.	
<b>Dusch</b>	Dusch utomhus finns på TC. <b>OBS</b> Endast miljögodkänd tvål får användas, vilket vi tillhandahåller vid duscharna.	
<b>Toalett</b>	Finns vid TC samt vid start1.	
<b>Service</b>	Välsorterad marka med grill, miniknat 20kr, första hjälpen och sportförsäljning av OL-specialisten.	
<b>Priser</b>	Priser till de främsta i ungdoms och elitklasserna.	
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller.	
<b>Internet</b>	Inbjudan, anmälan, PM, startlista och resultat finns på <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a>	
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare	Per Lind och Stefan Sundelius
	Tävlingskontrollant	Jonathan Alm
	Banläggare	Anders Lund
<b>Upplysningar</b>	Per Lind	070-312 55 09

**Varmt välkomna!**

