



PM Mälarmårdsdubbeln

Lördag 2 och söndag 3 maj 2015
Samma TC båda dagarna
Medeldistans på lördag, Långdistans på söndag



- Samling** Orange-vit skärm i centrala Hälleforsnäs.
- Parkering** Avstånd P - TC är 0 - 400 m. Röd snitsel. Parkeringsavgift 20:- kr.
- Start lördag** Första start lördag 2/5 kl 11.00. Avstånd till start 900 m. Orange-vit snitsel.
- Start söndag** Första start söndag 3/5 kl 10.00. Avstånd till **start 1** är 450 m orange-vit snitsel för klasserna D16, H16, D18, H18, D20, H20, D21, H21, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, H85, D16K, H16K, D17-20K, H17-20K.
Avstånd till **start 2** är 1800 m orange-blå snitsel. Övriga klasser.
- Inskolnings-, utvecklings- och öppna motionsklasser har möjlighet att starta mellan kl.10.30 och 12.00 på lördagen och mellan kl. 09.30 och 11.00 på söndagen.
- Håll till vänster !** På väg till start och mellan sista kontrollen och mål kommer Du att gå/springa på gator och vägar. Använd trottoar eller spring på gatans vänstra sida !
- Karta** Hälleforsnäs V, ursprungligen ritad 1998 och senast reviderad 2014-2015 av Roy Fransson.
Kartskala lördag: 1:7500 för DH60 och äldre. Övriga klasser skala 1:10000.
Kartskala söndag 1:7500 för DH60 och äldre, 1:15000 för DH 16, 18, 20 och 21 och skala 1:10000 för övriga klasser.
- Kontroll-definitioner** Finns endast lösa. Självservering vid start.
- Terrängbeskr.** Måttligt kuperad och detaljrik skogsmark med inslag av sankmarker och måttligt antal vägar och stigar. Övervägande god framkomlighet. Under söndagen passerar de längre banorna trafikerad väg. Målet är beläget mitt i tätorten.
- Förbjudna områden** **All tomtmark är förbjudet område !** I övrigt markeras förbjudet område på kartan med röd-lila raster.
- Stämpelsystem** Sportident
Om signal ej erhålles, använd stiftklämma i reservruta.
Hyra av SI-pinne 25:-. För borttappad pinne debiteras 450:-.
- Öppna klasser** Följande klasser finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9.
Försäljning lördag 9.30 - 11.30.
Försäljning söndag 8.30 - 10.30.
Betaling kan göras kontant, mot faktura eller med Svisch 1232403897.
- Inskolning U-klasser** Skuggning är tillåten i Inskolnings- och U-klasser.
Ledsna och glada gummor på inskolningsbanan.
Fri start gäller i dessa klasser.
- Ändrade Klasser** Strukna klasser lördag 2/5: H12K, H14K, D18, D20, H20, D35, D75, D80 och H85.
Strukna klasser söndag 3/5: D17-20K, D20, H20, H21K, D55, D75 och D80.
Sammanslagna klasser söndag 3/5: D21K och D35 till D21K.

Snitslade sträckor	Otydliga stigar är vitsnitslade.
Trafikerad väg	Under söndagstävlingen korsar ett flertal banor en trafikerad bilväg. Den snitslade vägen till start 2 på söndagen korsar också trafikerad bilväg. Se upp för trafiken och följ trafikvakternas anvisningar !
Vätska	De längre banorna har vätskekontroll dag 2, markerat med mugg på kartan och på kontrolldefinitionerna..
Marketenteri	Välsorterat marketenteri finns i anslutning till målet.
Sportförsäljning	Letro sport på söndagen.
Viltrapport Klagomur	Finns i anslutning till målet
Barnpassning	Bakom målet på arenan. Lägsta ålder 18 månader.
Miniknat	Anmälan och start bakom målet på arenan. Avgift 20 kr.
Sjukvård	Finns i anslutning till målet
Dusch	Inomhus vid sporthallen. Följ blå-vit snitsel 400 m. Tag av orienteringsskor utomhus !
Toaletter	Finns i anslutning till duschrummen. Toalettvagn finns i anslutning till målet. Toatält finns vid startplatserna.
Internet	PM, startlistor och resultatlistor finns på Eventor.
Prisutdelning	Tider meddelas av speakern Hederspriser i ungdomsklasserna. Priser till segrarna i HD18, HD20 och HD21. Utlottning av priser för övriga tävlingsklasser.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller.
Maxtid	2,5 timmar
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Erik Rundström, 076-1462700 Mogens Lauridsen, 073-7737690. Banläggare Nils Johansson Kaj Hellström Tävl./Bankontr Jan-Olov Gust Kartritäre Roy Fransson, Ärla IF Tävlingsadm. Arvid Sundkvist, 070-6545467 Pressvärd Klas Bringert, 073-938 18 20.

VÄLKOMMEN OCH LYCKA TILL !

OK TJÄRNEN

KATRINEHOLMS OK

HOLMEN



Sörmlands Sparbank

