

Råda MTBO

2-3 maj 2015



PM

SAMLING OCH TÄVLINGSCENTRUM

Rådåsgården, i utkanten av Lidköping. Vägvisning från väg 44 cirka 4 km innan Lidköping. Parkering på anvisade ytor i närheten av Rådåsgården. Se Eventor för exakt position.

START

Lördagens sprinttävling:

Första start kl 13:00. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel. Det är cirka 4 km till start. Du cyklar både på allmän väg och cykelvägar. TRAFIKREGLER GÄLLER!

Söndagens medeldistans:

Första start kl 10:00. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel. 200 meter till start. Du passerar allmän väg.

Startprocedur:

Du går fram när startklockan visar din starttid. Under minut 1 sker avcheckning av din sportidentpinne. Under minut 2 får du karta för att hinna stoppa in den och titta lite på banan innan du åker väg vid nästa pip.

Kontroll- och kodsiffror är tryckta på kartan. Inga lösa kontrolldefinitioner används.

TOALETTER

Finns endast inne på Rådåsgården

TRAFIKREGLER

Banorna kommer ibland gå på allmänna vägar, cykelvägar, motionsspår och inne i bebyggelse. **Varje tävlande är ansvarig att följa trafikregler och att visa hänsyn till övriga människor som finns i området.** Vid en del passager finns flaggvakter utplacerade för att hålla upp säkerheten.

KARTA

Rådaåsen i skala 1:10000, ekvidistans 5m. Reviderad 2013 och konverterad till IOF:s MTBO-norm under 2014/2015. Laserutskrift på A3.

REGLER FÖR TÄVLANDE

Det är inte tillåtet att cykla i skogen. **All cykling sker på stigar och vägar.** Det enda undantaget är följande kartfärger:



Detta är öppen, inte odlad mark.



Detta är oftast hårdgjorda grusytor, exempelvis parkeringar.

En del stigar/vägar är markerade som förbjudna. Finns 2 varianter på kartan



Ett hinder markeras med ett rött streck, det kan vara en vägbom, ett nedfallet träd eller djupt dike. Detta får man köra runt eller hoppa över.



Stig/Väglklassificering enligt MTBO-norm



75-100% åkfart, mer eller mindre än 1,5 m bred
50-75% åkfart, mer eller mindre än 1,5 m bred
25-50% åkfart, mer eller mindre än 1,5 m bred
0-25% åkfart, mer eller mindre än 1,5 m bred

ÖPPNA BANOR

Kan köpas på plats fram till tävlingsstart. Fri starttid mellan kl 13-14.30 på lördagen och mellan 10-11.30 på söndagen.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident, SI-brickor finns att hyra för 20 kr

KARTSTÄLL

Ett begränsat antal kartställ kommer finnas att hyra mot en kostnad av 50 kr per tävlingsdag. Kartställ bokas via mail till nils_gustavsson@hotmail.com eller, i mån av tillgång, på plats under tävlingsdagarna.

OMKLÄDNING OCH DUSCH OCH CYKELTVÄTT

Finns i direkt anslutning till TC på Rådåsgården

SERVERING

Caféförsäljning finns på övervåningen på Rådåsgården

CYKELDELAR OCH ENKLARE REPERATION

Evalds MTB finns på plats vid TC under lördagen

PRISUTDELNING

Vi har priser skänkta från Evalds och Intersport. Prisutdelning sker efter hand som klasser blir klara uppe i stora salen i Rådåsgården

TÄVLINGSLEDARE

Nils Gustavsson (0721-885804) nils_gustavsson@hotmail.com

Bitr. tävlingsledare Roger Friberg (0708-990211) roger.friberg@me.com

Kart- och bankontrollant Lennart Henriksson Eksjö SOK

HA DET SÅ KUL PÅ CYKELN!