



Vännäs OK

PM

Ica Rundan Sprint 2015 och MartinsonsCup Lördag 2 maj

Samling	Vännäs centrum. TC vid Ica Supermarket Vännäs. Parkering i första hand på Vegaskolan. Omklädning och dusch finns i Vegaskolans idrottshall.		
Vägvisning	Från väg 92 mot Bjurholm vid avtagsväg mot Vännäs Centrum		
Anmälan	Via EVENTOR (OBS: inkludera Närtävlingar!!) senast 1/5 19:00. Direktanmälan till alla klasser även på tävlingsdagen på Ica Supermarket i Vännäs senast 09.30. (Vi har detta förfarande då vi hoppas på många "icke-orienterare" men vi hoppas att alla orienterare anmäler sig via EVENTOR!). Ingen extra avgift för vare sig efter- eller direktanmälan. Anmälan i undantagsfall via e-post till: vannasok_mail@yahoo.se inklusive namn, klubb, klass, SI-nummer.		
Nummerlappar	Nummerlappar till alla klasser. Hämtas på ICA Supermarket. Ta gärna med egna säkerhetssnålar!		
Anmälnings- avgifter	Alla klasser 50:- Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via post/e-post i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar.		
Klasser- banlängd	H/D8 1400 m H/D16 2700 m, ÖM Herrar och	H/D10 1400 m ÖM Damer 2700 m	H/D12 1500 m H/D14 2100 m
	OBS. Deltävling i Martinsonscup för västerbottniska deltagare i ungdomsklasserna. Skuggning tillåten i alla klasser!		
PM, Startlista, Resultatlista	Publiceras på Eventor och på TC. Resultat snarast efter tävlingens slut.		
Stämplings- system	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne får lånas gratis vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 325 kr. Notera: SI-card 9 tillåtet!		
Startförfarande	Fri starttid mellan 10.00 och 10.30! Inga löpare har alltså starttider i startlistan. Från 09.50 kan löpare gå till starten (mitt emot ICA Supermarket Vännäs) där vi kommer att ha två köer till starten, en för vana och en för ovana orienterare. Startpersonalen kommer där att släppa iväg löparna i jämn ström samt hjälpa ovana orienterare att komma iväg. Startstämpling för alla klasser!!		
Prisutdelning	Snarast efter att sista tävlande gått i mål. Prisutdelning för tävlande som springer såväl Ica Rundan Sprint som Ica Rundan i samband med prisutdelning för Ica Rundan (se PM på Vännäs SKs hemsida)		
Karta	Lilja/Hammarskolan, ritad 2015 av Pär Norén. Digital utskrift.		
Terräng- beskrivning	Stads- och parkterräng. Observera de förbjudna områdena markerade på kartan med violett raster! All tomtmark, byggarbetsplats och järnvägsområde är förbjudna områden och får ej beträddas!		
Banor	Alla banor passerar tunnel under järnvägen. Var noga med att kontrollera kontrollsiffrar då det är många kontroller just i den passagen.		
Skala	1:3000 för alla klasser. OBS ÄNDRAT jmf med INBJUDAN! 1 cm på kartan=30 m!!		
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare Banläggare Sekretariat/Anmälan	Gunnar Kalén (070-6111023, kalengunnar@gmail.com) Pär Norén (070-231 6247, par.noren@umu.se) Jonas Fridman (070-678 4052, jonas.fridman@slu.se)	

Varmt välkomna! Vännäs OK och Vännäs SK