



10MILA 2015

KILPALUOHJE

Päivitetty 30. 4. 2015

Kilpailuohje on jaettu kahteen osaan joissa kaikki kilpailutieto on A-osassa (tämä osa) ja liikenne, majoitus ja palvelut ovat B-osassa. Kuntosarjoille (harjoitusradat) on oma itsenäinen kilpailuohje.

Kilpailuohje julistetaan 10MILA-areenalla, mutta sitä ei tulosteta joukkueille. Kilpailuohjeen löytää kotisivulta. Jos tarvitsee kilpailuohjeen tulostettuna pyydämme teidän tulostamaan tämän PDF-version omasta toimesta.

Kotisivumme: www.10MILA.se

10MILAKavlen-yhdistyksen toimeksiannosta järjestäjäseurat toivottavat kilpailijat, seurajohtajat ja valmentajat, toimitsijat ja yleisön tervetulleiksi vuoden 2015 10MILA-viestiin.

SEURAPUSSI

Seurapussit luovutetaan kilpailuinfossa lauantaina 9. toukokuuta klo 08.00-21.00. Yksi pussi seuraa kohti ja se sisältää joukkuekohtaisen materiaalin sekä mahdolliset vuokratut SI-leimasimet. Materiaali sisältää myös kilpailunumerot sekä karttalipun. Seurapussi ei sisällä kilpailuohjeita.

Seuran, joka ei ole maksanut kaikkia maksuja järjestäjälle, on maksettava ne ennen seurapussin luovuttamista. Maksut Ruotsin kruunuina tai pankkikortilla kilpailurahastonhoitajalle.

JOUKKUEIDEN KOKOONPANOT

Joukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava Eventoriin viimeistään perjantaina 8. toukokuuta klo 21.00. Huom! SI-tikkujen koodia ei tarvita tässä, sillä se yhdistetään kilpailijaan kirjautumisen yhteydessä. Muutoksia joukkueiden kokoonpanoihin voi sen jälkeen tehdä ainoastaan kilpailukinfoon joukkuemuutoslomakkeella jonka saat samasta paikasta, maksu 200 SEK joukkuetta/muutosta kohti. Muutos on tehtävä viimeistään 2 tuntia ennen kunkin viestin lähtöaika. Yhdistelmäjoukkueita koskevat SOFT:n kilpailusäännöt.

Varaukset

Varapaikalla oleva juoksija, joka ei ole vielä ottanut osaa viestiin, saa osallistua kilpailuun sairauden tai vamman sattuessa. Ilmoittautuneiden kilpailijoiden järjestystä saa silloin muuttaa. Muutos on ilmoitettava kilpailuinfoon mahdollisimman pian ennen kyseistä osuutta.

OSALLISTUMINEN USEAMPAAN VIESTIIN

- Nuorten viestiin osallistuneille tytöille on sallittua osallistua naisten viestiin ja 10MILA-viestiin.
- Nuorten viestiin osallistuneille pojille on sallittua osallistua 10MILA-viestiin..
- Naisten viestiin osallistuneille on sallittua osallistua 10MILA-viestiin.
- Naisten viestiin osallistuneille naisille on sallittua osallistua 10MILA-viestiin.

Kuntosarjoja voi juosta sekä 10MILAan osallistumista ennen että sen jälkeen. Tietoja kuntosarjoista löytyy erillisestä kilpailuohjeesta.

VIESTIPANKKI, KAIKKI VIESTIT

10MILAn kotisivulla on ennen kilpailua viestipankki, jonka kautta on mahdollisuus ilmoittaa kilpailija tai joukkue. Kilpailun aikana on mahdollisuus myös käyttää kilpailukanslian ilmoitustaulua.

LÄHTÖNUMEROT

Tämän vuoden kilpailussa joukkueen lähtönumero vastaa joukkueen sijoitusta vuoden 2014 10MILAssa 20 ensimmäisen nuorten joukkueen ja 150 ensimmäisen naisten ja miesten joukkueen osalta.

RINTANUMERO

Rintanumeroiden on oltava näkyvästi esillä kunkin kilpailijan rintamuksessa. Mainosta ei saa taittaa sisään tai tehdä muulla tavalla lukukelvottomaksi. Rintanumero on itseliimautuva, hakaneuloista ei ole tarvetta. Lähtö ilman rintanumeroa ei ole sallittua.

VAATETARKASTUS

Samalla kun kilpailijat päästetään lähtö- ja vaihtokarsinoihin, tehdään vaatetarkastus. Kilpailijan vastuulla on huolehtia siitä, että asu noudattaa Svenska Orienteringsförbundetin, SOFT, sääntöjä (www.orientering.se). Jos asu ei täytä kilpailun sääntöjä, kilpailijaa ei lasketa aloitus- tai vaihtokarsinaan. Puutteet on korjattava ennen kuin kilpailija päästetään sisään. Piikkareiden käyttö ei ole sallittu. Suunnistusnastarit (metalli) ovat sallittuja.

START

Viesti	Lähtöaika
Nuorten viesti	11.00
Naisten viesti	14.30
10MILA-viesti	21.30



Sisäänkirjautuminen (ensimmäinen osuus)

Kirjautuminen lähtöön tapahtuu vaihtokarsinoiden yhteydessä alkaen noin 30 minuuttia ennen lähtöä. Kirjautumisen tulisi olla tehty viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä Kilpailija vastaa itse siitä, että SI-tikku on tyhjennetty ennen kirjautumista. Kirjautumisen yhteydessä SI-tikku yhdistetään kilpailijaan, osuuteen ja joukkueennumeroon rintanumerossa olevan viivakoodin avulla. Kaikilla kilpailijoilla tulee tämän takia olla rintanumero. Kilpailija, jonka SI-tikkua ei ole yhdistetty joukkueennumeroon hylätään. Kirjautumisen jälkeen kilpailija joka osallistuu nuorten viestiin seuraa merkittyä reittiä vaihtoalueelle joka on nuorten viestin lähtöpaikka. Naisten ja 10MILA-viestin kilpailijat siirtyvät omatekoisesti lähtöalueelle joka on toisessa osassa areenaa, merkitty areenakartalla. Kilpailijan siirryttyä kirjautumisen jälkeen lähtöalueelle hän ei saa enää poistua sieltä. Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä kilpailijan on oltava valmiina joukkueen lähtönumeroa vastaavalla merkityllä paikalla. Kilpailijat seisovat riveittäin 20 kilpailijaa/rivi.

Sisäänkirjautuminen ennen vaihtoa

Kilpailija vastaa itse siitä, että SI-tikku on tyhjennetty ennen kirjautumista. Kirjautumisen yhteydessä SI-tikku yhdistetään kilpailijaan, matkaan ja joukkueennumeroon rintanumerossa olevan viivakoodin avulla. Kaikilla kilpailijoilla tulee tämän takia olla rintanumero. Kirjautumisen jälkeen kilpailija seuraa merkittyä reittiä vaihtopaikalle. Kilpailija, jonka SI-tikkua ei ole yhdistetty joukkueennumeroon, hylätään. Kilpailijoita kehoitetaan kirjautumaan hyvissä ajoin, sillä erityisesti nuorten viesteissä osuuksilla 2 ja 3 lyhyen ajan kuluessa on lähdössä monta suunnistajaa. Kilpailijan siirryttyä kirjautumisen jälkeen vaihtoalueelle hän ei saa enää poistua sieltä.

MAASTON KUVAAUS

Metsämaasto jossa on muutamia pieniä metsäteitä ja vähäisesti polkuja. Alueen ulkoosissa on avoimpaa kullttuurimaisemaa. Alueella harjoitetaan aktiivisesti metsänhoitoa ja koko alueella on harvennusalueita, tiheikköjä ja hakkuualueita.

Korkeuserot: Vähäiset.

Kulkukelpoisuus: Pääasiassa hyvä paitsi niissä tiheimmissä osissa jotka ovat merkattu kartalle. Alueella on muutamia pienempiä soita. Mäkialueet ovat pääasiassa nopeakulkuista kalliota.

KARTTA

Mittakaava 1:10 000 kaikissa luokissa. Käyräväli 2,5 m. Offset-paino: Affärstryckeriet Västerås. Offsetpaininta 2015. Karttoitus 2013-2015 Per Bengtsson ja Kenneth Kaisajuntti. Rastimääritteet on painettu karttaan..

Paikalliset karttamerkit: x (musta) = matala metsästystorni, x (ruskea) = maakellari

RASTIT

Rastit on merkitty oranssivalkeisiin rastilipuun sekä yörastit myös heijastussauvoin. Kullakin rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Rastin rastitunnus on merkitty mustalla tekstillä valkeiselle taustalle. Rastipukkien korkeus on noin 60 cm. Rastit ovat osittain todella tiheässä, tarkista rastitunnus huolella. TV-rasteilla on useampia leimausyksiköitä jotta rastia voi lähestyä monesta eri suunnasta. Joillakin rasteilla on toimitsijoita ja/tai niissä käy kilpailun aikana median edustajia. Kilpailualueella toimii kiinteitä ja liikkuvia TV-ryhmiä.

LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Kilpailussa käytetään SportIdent-leimausjärjestelmää. Samaa SI-tikkua saa käyttää ainoastaan yhden kerran jossakin viesteistä, samaa tikkua ei voi käyttää esim. sekä nuorten viestissä ja naisten viestissä. 10MILA-viesteissä käytettyä SI-tikkua saa kuitenkin käyttää lisäksi yhden kerran myös kuntosarjassa ja 10MILA-kortenilla. Kukin joukkue jättää kaikki vuokratut SI-tikut valmiina kilpailuinfoon karttojen noudon yhteydessä. Palauttamattomista SI-tikuista peritään 580 SEK/SI-tikku. Sallitut SI-tikkutyypit: 5,6,8,9,10 ja 11. HUOM! SI-tikku SI5 tai SI8 käyttö osuudella 3, 8 tai 10 10MILA-viestissä ei ole sallittua ja kilpailija hylätään koska osuuksilla on enemmän rasteja kuin tikku pystyy tallentamaan muistiin.

LEIMAUSVAHVISTUS

SI-tikun leimaamisen yhteydessä on kilpailijan omalla vastuulla varmistaa, että rastiyksiköstä tulee valo- ja äänimerkki vahvistuksena siitä, että leimaus on hyväksytty.

KILPAILUKESKUKSEN YHTEYDESSÄ OLEVAT KIELLETYT ALUEET

Kielletyille alueille ei ole luvallista mennä. Kiellettyjä alueita pidetään kilpailualueena, ja kulkukielon rikkomisesta aiheutuu joukkueen hylkääminen. Tämä koskee niin kilpailijoita, joukkueenjohtajia kuin katsojia.

Lämmittelyalue joka sijaitsee lähtö- ja vaihtoalueen yhteydessä on kielletty alue paitsi kilpailijoille, toimitsijoille ja kilpailun jurylle ja muille joilla on lupa tutkia lähtö ja vaihtotoimintaa.

YLEISÖRASTI

Areenalla on yleisörasti jossa kilpailijat leimaavat monessa osuudessa sekä naisten että 10MILA-viestin aikana.

Kilpailuohje julistetaan 10MILA-areenalla, mutta sitä ei tulosteta joukkueille. Kilpailuohjeen löytää kotisivulta. Jos tarvitsee kilpailuohjeen tulostettuna pyydämme teidän tulostamaan tämän PDF-version omasta toimesta.

RATATIEDOT JA VAIHTOAJAT

NUORTEN VIESTI

Lähtö: 11.00. **Maaliintulo:** n. 12:57

Vähintään kaksi osuutta on kokonaisuudessaan varattava tytöille.

Osuus	Hajonta	Tyyppi	Pituus (m)*	Matkaaika	Växlingstid	Kartstorlek
1	Kyllä	valoisa	4800	26	11:26	A4
2**	Ei	valoisa	3800	25	11:51	A4
3**	Kyllä	valoisa	4800	30	12:21	A4
4	Kyllä	valoisa	6300	36	12:57	A4

*) Radan pituuteen lasketaan mukaan lähtö-/maaliviitoitukset 400-500 m.

**) Osuuksilla 2 ja 3 on sallittua olla kaksi osallistujaa. Joukkueen tulokseen lasketaan mukaan ensin maaliin tullut kilpailija. 3 osuudella molemmalla kilpailijalla sama hajonta. 2 ja 3 osuudella kaikilla joukkueilla on kaksi kartta muovissa. Jos joukkueella on vain yksi kilpailija hän luovuttaa yhden kartan matkalla K-pisteelle.

NAISTEN VIESTI

Lähtö: 14.30. **Maaliintulo:** n. 18:29

Osuus	Hajonta	Tyyppi	Pituus (m)*	Matkaaika	Växlingstid	Kartstorlek
1	Kyllä	valoisa	7300	44	15:14	C3
2	Kyllä	valoisa	6000	38	15:52	C3
3	Kyllä	valoisa	7200	45	16:36	C3
4	Ei	valoisa	10500	63	17:39	C3
5**	Kyllä	valoisa	8600	49	18:29	C3

*) Radan pituuteen lasketaan mukaan lähtö-/maaliviitoitukset 650-750 m.

**) Sama ratapituus kaikille kilpailijoille, mukaan lukien ne jotka osallistuvat yhteislähtöön.

10MILA-VIESTI

Lähtö: 21.30. **Maaliintulo:** n. 07:31

Osuus	Gaffling	Tyyppi	Pituus (m)*	Matkaaika	Växlingstid	Kartstorlek
1	Kyllä	hämärä/pimeä	13100	69	22:39	C3
2	Kyllä	pimeä	10400	57	23:36	C3
3	Ei	pimeä	16500	87	01:03	C3
4	Kyllä	pimeä	8600	47	01:50	C3
5	Kyllä	pimeä	11400	63	02:53	C3
6	Ei	pimeä	7500	39	03:32	C3
7	Kyllä	pimeä/hämärä	10200	51	04:23	C3
8	Kyllä	valoisa	12600	63	05:26	C3
9	Ei	valoisa	8500	43	06:08	C3
10**	Kyllä	valoisa	17500	83	07:31	C3

*) Radan pituuteen lasketaan mukaan lähtö-/maaliviitoitukset 650-750 m.

**) Sama ratapituus kaikille kilpailijoille, mukaan lukien ne jotka osallistuvat yhteislähtöön.

AURINKO KILPAILUN AIKANA

Lauantai: Aurinko laskee klo 21.04.

Sunnuntai: Aurinko nousee klo 04.23.

GPS-SEURANTA

Nuorten ja naisten sekä 10MILA-viestin tihettyjen valittujen kilpailijoiden on kannettava kilpailussa GPS-lähetintä. Jos joukkue kieltäytyy kantamasta lähetintä järjestäjän määräysten mukaan, joukkue hylätään välittömästi. GPS-yksikkö noudetaan vaihtokarsinasta viimeistään 20 minuuttia ennen lähtöä tai laskettua vaihtoaikaa. Sitä on kannettava järjestäjän antamassa liivissä ja määrättyyn tapaan. Henkilökunta auttaa kilpailijoita pukemaan varusteet. GPS-yksikkö tulee palauttaa välittömästi suoritettua osuuden jälkeen. Palautus tehdään toimitsijoille vaihtokarsinasta poistuttaessa. GPS-seurantaa käytetään nuorten viestin viimeisellä osuudella sekä naisten ja 10MILA-viestin kaikilla osuuksilla. Naisten- ja 10MILA-viestissä GPS-lähetintä kantavat alla mainitut joukkueet. GPS-lähetintä kannetaan kaikilla osuuksilla. Kullekin

osuudelle voidaan valita lisää joukkueita kantamaan GPS-lähetintä. Muille kuin alla oleville joukkueille ilmoitetaan asiasta kaiuttimien välityksellä sekä saavutettaessa vaihtokarsinaan.

GPS – Nuorten viesti

Nuorten viestissä GPS-lähetintä kantaa viimeisellä osuudella enintään 15 joukkuetta. Valituille joukkueille ilmoitetaan asiasta kaiuttimien välityksellä kilpailun 2 osuuden aikana.

Naisten viesti,

joukkueet jotka kantavat GPS-lähetintä

501. OK Pan Århus, DEN

502. Göteborg-Majorna OK

503. OK Tisaren

504. Järäla Orientering

505. SK Pohjantähti, FIN

506. OK Linné

507. IFK Lidingö SOK

508. Halden SK, NOR

509. Hiidenkiertäjät, FIN
510. MS Parma, FIN
511. Paimion Rasti, FIN
512. Leksands OK
514. Hellas Orientering
515. Tampereen Pyrintö
516. Domnarvets GOIF
517. Stora Tuna OK
518. IFK Lidingö SOK 2
520. Kalevan Rasti, FIN
521. Linköpings OK
522. IFK Mora OK
523. OK Orion
524. Nydalens SK, NOR
525. Hiisirasti, FIN
526. IFK Göteborg
527. OK Linné 2
534 Tullinge SK
535 Sävedalens AIK 1
539 Södertälje-Nykvarn OF 1
545 OK Kåre
659 Alfta-Ösa OK 1

**10MILA- viesti,
joukkueet jotka kantavat GPS-lähetintä**

1. Kalevan Rasti, FIN
2. IFK Lidingö SOK
3. Södertälje-Nykvarn OF
4. IFK Mora OK
5. Vaajakosken Terä , FIN
6. IFK Göteborg
7. Hiidenkiertäjät, FIN
8. OK Denseln
9. OK Linné
10. Järla Orientering
11. Halden SK, NOR
12. Lillomarka OL, NOR
13. Kristiansand OK, NOR
14. IL Tyrving, NOR
15. Stora Tuna OK
16. Göteborg-Majorna OK
17. Malungs OK Skogsmårdarna
18. NTNUI, NOR
19. Ärla IF
20. OK Ravinen
21. MS Parma
22. OK Pan-Kristianstad
23. Tampereen Pyrintö, FIN
24. Turun Metsänkävijät, FIN
25. OK Tisaren
28. IK Hakarpspojarna
36 OK Pan Århus
39. Koovee
74. OK Orion
64. Paimion Rasti 1
329. Nightfoxes International

JUOMAPISTEET

uomapistettä on pidemmällä radoilla ja maalissa, ja niissä on tarjolla vettä sekä urheilujuomaa. Juomapistet on merkitty kilpailukarttaan. Jos sää on lämmin, niin maalintulon jälkeen tarjotaan myös juomaa.

VAIHTOON TULEVAT KILPAILIJAT

Vaihtokarsinoita on kolme.

Karsina 1: Maalikarsina. Karsina joka on vasemmalla on varattu maaliintulevalle viimeisen osuuden kilpailijalle. Maerkitty kyltillä: **MÅL/FINISH/MAALI**

Karsina 2: Vaihtokarsina, kärjen osuus. Keskimmäinen karsina. Tämä karsina on käytössä karkijoukkueilla ja muilla jotka ovat samalla osuudella kun kärki siihen asti kun kärki seuraavalla osuudella alkaa lähestymään maalia. Huomioi opasteita jaosuusnumeroa. Merkitty kyltillä: **VÄXEL/CHANGE OVER**

Karsina 3: Vaihtokarsina, muut. Oikeanpuoleinen karsina. Karsina joukkueille jotka ovat yhden tai enemmän osuuden jäljessä kärjestä. Merkitty kyltillä: **VÄXEL ÖVRIGA/CHANGE OVER OTHERS**

Kilpailija tekee leimauksen maalilinjalla. Leimauksen laiminlyönti merkitsee hylkäämistä. Kartta jätetään toimitsijalle, ja seuraavan osuuden kartta otetaan vaihtopuomilla, jossa se ojennetaan seuraavan osuuden juoksijalle samalla kun vaihto tapahtuu. Kilpailija vastaa itse siitä, että vaihdon yhteydessä otetaan oikea kartta. Jos kartta puuttuu, sellaisen voi noutaa asuntovaunusta, joka sijaitsee oikealla puolella karttatelineiden ja vaihtopuomin välissä.

Vaihtopuomilla on kylttejä (joka sadas numero) jotka auttavat vaihdon suoritusta. Nuorten viestissä alhaisin numero on vasemmalla ja naisten ja 10MILA-viestin aikana oikealla.

Nuorten viestin 2 ja 3 osuudella molemmat kartat ovat karttatelineessä. Toinen kartta on taitettuna telineessä olevan kartan muovissa. Juoksijat jakavat kartat vaihdon yhteydessä. Jos joukkueella on vain yksi kilpailija hän luovuttaa yhden kartan toimitsijalle matkalla K-pisteelle. Saapuva kilpailija siirtyy vaihdon jälkeen SI-tikun purkuun (uloskirjaus).

Vaihto nuorten viestissä osuus 2 ja 3

vaihdon kuvaus koskee joukkuetta, jossa on tuplajuoksijat osuuksilla 2 ja 3.

Vaihto 1 osuus: Ensimmäisen osuuden juoksija tulee vaihtoon. Karttatelineessä on kaksi karttaa samassa pussissa. Juoksija luovuttaa kartat juoksijoille 2A ja 2B, jotka lähtevät juoksuun yhtäikaa.

Vaihto 2 osuus: Toiselta osuudelta tuleva ensimmäinen juoksija ottaa vaihtopuomilla molemmat kartat yhteisestä karttapussista ja antaa ne juoksijoille 3A ja 3B jotka lähtevät yhtäikaa.

Vaihto 3 osuus: Kolmannen osuuden ensimmäinen juoksija tulee karttatelineelle ja antaa kartan juoksijalle 4.. Vaihtoon tulevan 2- ja 3-osuuden ensimmäisen juoksijan aika lasketaan joukkueen tulokseen. Mikäli leimaukset ovat kohdallaan joukkue hyväksytään.

Mikäli ensimmäinen juoksija on tehnyt leimausvirheen, joukkue hylätään, siitä huolimatta että toisen kilpailijan suoritus olisi virheetön.

MAALIINTULO

Viimeiseltä osuudelta saapuvat kilpailijat juoksevat osuutensa MÅL/FINISH-merkittyyn maalikarsinaan, joka on äärimmäisenä vasemmalla. Viimeisten osuuksien kilpailijat eivät saa vaihtaa karsinaa. Jos kilpailija on valinnut väärän karsinan, hänen täytyy palata karsinan alkuun ja sen jälkeen valita oikea karsina. Tarvittaessa sijoituksen ratkaisee maalituomari maaliviivan ylittämisen yhteydessä. Kilpailija tekee tämä jälkeen maalileimauksen leimauslaitteella, joka sijaitsee muutaman metrin maaliviivan takana.

KARSINALASKURI

Myös tänä vuonna voit nähdä sijoituksesi kun tulet maaliin osuudeltasi. Ensimmäinen laskuri näyttää maaliintulijoiden sijoitus ja neljä muuta on sidottu osuuksiin.

RIISTARAPORTOINTI

Havainnot etupäässä luonnon sorkkaeläimistä (hervet, metsäkauriit jne.) ilmoitetaan kilpailukanslian kilpailuinfoon.

HYLÄTYT JOUKKUEET

Joukkue, joka on rekisteröity hylätyksi, saa tästä ilmoituksen uloskirjauksen yhteydessä, ja joukkue ohjataan punaiselle uloskäynnille selvitystä varten. Hylätyt joukkueet näytetään tulostaululla mahdollisimman pian vaihdon jälkeen. Joukkue voi kuitenkin jatkaa viestiä kilpailun ulkopuolella. Toimitsijat pidättävät joukkuetta karttatelineen luona, kunnes johtavan joukkueen vaihdosta on kulunut 30 minuuttia. Näin sen vuoksi, ettei joukkue voisi vaikuttaa kilpailun kulkuun. Joukkueenjohtaja, joka haluaa puhua hylätyn joukkueen puolesta, on tehtävä se kilpailuinfoossa viimeistään 60 minuutin kuluessa kyseisen osuuden maaliintulosta.

YHTEISLÄHTÖ

Viesti/Alustava yhteislähtöaika/Huom

Nuorten viesti lauantai klo 14.00

Naisten viesti lauantai klo 19.00

Karttavaloa suositellaan

10MILA-vesti sunnuntai klo 09.00

Yhteislähtö viimeinen osuus.

sunnuntai klo 09:10

Yhteislähtö muut osuudet ("madollisesti useampi yhteislähtö, tieto tästä tehdään kaiuttimien välityksellä)

Tarkempi tieto ajasta tehdään kaiuttimien välityksellä. Yhteislähtöä ei tehdä aikaisemmin kun ylläolevat ajat. Huom! Ratapituuksia ei lyhennetä yhteislähdössä.

- Vaihtokarsina suljetaan 20 minuuttia ennen yllä olevia aikoja.

- Yhteislähtöön osallistuvien kilpailijoiden on juostava joukkueilmoituksessa annettu osuus. Yhteislähtöön

osallistuvat joukkueet sijoitetaan tuloslistalla niiden joukkueiden jälkeen, jotka ovat osallistuneet kilpailuun ilman yhteislähdön vaikutusta.

- Aiemmin keskeyttäneet tai hylätyt joukkueet saavat osallistua yhteislähtöön.

ENIMMÄISAIKA

Enimmäisaika on 4 tuntia viestin yhteislähdön jälkeen. 10MILA-viestissä aika lasketaan ensimmäisestä yhteislähdöstä joten maali sulkee klo 13.00.

KESKEYTTÄNEET KILPAILIJAT

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tai niiden, jotka eivät muutoin ole ylittäneet maalilinjaa eivätkä ole luetaneet SI-tikkuaan, on mentävä uloskirjaukseen SITikun purkua varten. Muutoin kilpailijan tilaksi kirjaataan "Yhä metsässä", mistä aiheutuu tarpeeton etsintä.

KILPAILUN SÄÄNNÖT

Kilpailussa ovat voimassa Ruotsin suunnistusliiton (Svenska Orienteringsförbundet – SOFT) kilpailusäännöt ja määräykset. Seuraavassa muutamia tärkeimmistä säännöistä:

- On kilpailijan omalla vastuulla tuntee kilpailusäännöt. Puutteelliset tiedot eivät vapauta mahdollisista seuraamuksista.
- Kilpailijan velvollisuus on kunnioittaa kiellettyjä alueita, jotka on merkitty karttaan ja/tai ratapainatukseen
- Kilpailija on velvollinen seuraamaan viitoitettua osuutta koko matkan.
- Kilpailija on velvollinen auttamaan parhaalla mahdollisella tavalla toista, loukkaantunutta kilpailijaa.
- Kilpailija ei saa ottaa selvää kilpailukartasta tai radoista, muuten kun järjestäjän antaman tiedon kautta ennen kilpailun päättöä. Hän ei myös saa antaa tietoa kartasta ja radoista ennen kilpailun päättöä.

WC

Kilpailukeskuksessa on wc:tä yleisön ja kilpailijoiden käyttöön. Vaihtokarsinoissa oleville kilpailijoille ja ensimmäisen osuuden kilpailijoille on wc:tä verrytelyalueella.

VAATTEIDEN VAIHTO, SUIHKU JA SAUNA

Lämmin suihku 500 m maalista. Sauna on käytettävissä 20 SEK maksua vastaan. Lippuja voi ostaa kiosista matkalla saunaan. Järjestäjä toimittaa suihkusäippuat.

SAIRAANHOITO

Kilpailukeskuksessa on saatavilla sairaanhoitopalveluita 9.5. klo 11.00 lähtien aina kilpailun loppuun asti. Kilpailukeskuksen sairaanhoitopalvelut on tarjottu ensisijaisesti kilpailijoille. Yleisö kehoitetaan käyttämään julkiseen terveydenhuoltoon Närakuten Löwet Löwenströmska Sjukhuset. Avoinna klo 08.00 – 22.00 kaikki päivät. Puh: 08-586 210 00. Lähin ensiapuasema on Danderydin sairaala.

Kilpailualueella ei ole sairaanhoitopistettä, mutta kai-

killa toimitsijaasemilla jotka ovat merkitty kartalla ja kaikilla metsässä liikkuvilla toimitsijoilla ja juomapisteilä on ensiapu ja viestintämahdollisuudet.

PÄÄLLYSVAATTEET/LÖYTÖTAVARAT

Kukin joukkue vastaa itse päällysvaatteistaan. Kadonneita varusteita ym. voi kysellä kilpailukansliasta saman kilpailuvuorokauden aikana. Kilpailun jälkeen ilmoitetaan sen henkilön nimi, joka vastaa kotisivulla kysymyksiin talteen otetuista varusteista. Talteen otetut varusteet ovat noudettavissa 1. 7. 2015 asti. Tämän jälkeen jäljellä olevat tavarat lahjoitetaan Punaiselle ristille/second hand.

NETTI-TV

10MILAn kotisivulla on linkki netti-TV:hen, jossa voi kirjautua seuraamaan TV-lähetystä netin kautta. Netti-TV:ssä näkyy sama lähetys kuin kilpailukeskuksen suurkuvaruudulla. Katseluoikeuden hinta on 195 SEK. Käyttäjän rekisteröidyttävä ja suoritettava katseluhinta kertamaksuna, jonka jälkeen hän voi seurata lähetystä koko kilpailuviikonlopun ajan

NETTIRADIO

10MILAn kotisivulla on linkki nettiradiosivulle, jossa voi kuunnella kilpailun kaiutinaäntä netin kautta. Palvelun käyttö on ilmaista. Nettiradioita on kaksi, yksi ruotsinkielinen ja yksi suomenkielinen. Nämä linkit julkaistaan viimeistään perjantaina 8.5.

FM-RADIO

Selostusta voi kuunnella myös FM-radiotaajuudella. Lähetys kuuluu paikallisesti kilpailukeskuksen ympäristössä. • Ruotsinkielinen selostus = 94,4 MHz • Suomenkielinen selostus = 107,5 MHz

JULKINEN WLAN (WIFI)

Mobiilikuuluvuus on areenalla rajallinen, ja sitä on priorisoitava GPS-seurantaan. Sen vuoksi yleisöä pyydetään rajoittamaan suurimmassa mahdollisessa määrin matkapuhelinten ja mobiili-internetin käyttöä. Kilpailukeskuksessa toimii hyvä WLAN-verkko, ja osallistujia suositellaan käyttämään sen sijaan sitä internet-yhteyksiin. WLAN-verkon käyttö on ilmaista.

PALKINTOSEREMONIA

Kunkin viestin kymmenen parasta joukkuetta saavat palkinnot. Palkintoseremoniat toteutetaan kilpailupaikalla alla olevan aikataulun mukaisesti: Nuorten viesti lauantai 14.10 Naisten viesti lauantai 19.30 10MILA-vesti sunnuntai 09.30 Joukkueet kokoontuvat palkintolavalla 15 minuuttia ennen seremonian alkua.

KARTAN LUOVUTUS

Kilpailukarttojen luovutus tapahtuu kaikissa sarjoissa kilpailukansliassa alkaen 10MILA-vestin yhteislähdöstä klo 13.00:een asti. Luovutus tapahtuu ainoastaan karttalippua (kuuluu joukkuemateriaaliin) vastaan ja vuokrattujen SI-tikkujen luovutuksen jälkeen. Jouk-

kieet, jotka ovat lähteneet ennen karttojen luovutusaikaa, voivat hoitaa asian postitse 100 SEK maksua vastaan. Osoitetiedot on jätettävä ja maksu suoritettava kilpailuinfoon.

TARKASTAJAT

Kilpailutarkastaja:

Helena Dominique, OK Enen

Ratatarkastajat:

Lars Roos, Föreningen Tiomilakavlén

Bert-Arne Bengtsson, Långhundra IF

Karttatarkastajat:

Tekninen tarkastus: Christer Carlsson, SOFTs kart-grupp.

Metsätarkastus: Jonas Eklund

KILPAILUN JOHTO

Pääsihteeri

Gerhard Lilliestierna, OK Roslagen

Kilpailun johtaja

Sören Eriksson, Länna IF

Ass Kilpailun johtaja

Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL

Ratamestarit

Boris Andersson, Rånäs OK, Nuorten viesti

Roger Tynell, Rånäs OK, 10MILA- och naistenviesti

Gunnar Högborg, Rånäs OK

Kuntosarjat Bert-Arne Bengtsson, Långhundra IF

Markkinointi Börje Lindblom

Tiedotus/media Sture Larsson, Länna IF

Talous Carl-Arne Malmberg, Vallentuna-Össeby OL

Turvallisuus Bo Eriksson, OK Roslagen

IT Henrik Bengtsson, O-Ringen AB

Areena Hasse Eriksson, Rånäs OK

Henkilöstö Gerhard Lilliestierna, OK Roslagen

Speaker Ola Jodal

KILPAILUN JURY Kokoonkutsuja:

Per-Arne Forsberg, Tiomilakavlén-yhdistys

Nuorten viesti

Leif Åkerblom, Stora Tuna OK

Olle Olofsson, Kungälv OK

Maria von Schmalensee, Attunda OK

Naisten viesti

Leif Gustafsson, Säterbygdens OK

Olle Olofsson, Kungälv OK

Monica Roos, Attunda OK

10MILA-vesti Leif Åkerblom, Stora Tuna OK

Hans Carlstedt, Sävedalens AIK

Per-Ove Melinder, Tullinge SK

YHTEYSTIEDOT SÄHKÖPOSTITSE

Kilpailunjohto: info2015@10MILA.se

Markkinointi/Sponsorit: marknad2015@10MILA.se

Majoitus: logi2015@10MILA.se

TERVETULOA! Föreningen O-ringen i Uppland

Långhundra IF • Länna IF • OK Borgen • OK Enen

OK Linné • OK Rodhen • OK Roslagen

Rånäs OK • Sigtuna OK • Vallentuna-Össeby OL

1. Team Sportia urheilukauppa
2. Ravintola
3. VIP/Media
4. Tulokset
5. Näyttely
6. Kioskit
7. Kahvio/Grilli
8. Kilpailutoimisto
9. Kilpailuinfo
10. Kuntosarjat
11. Palkintolava
12. Ensiapu
13. Suurkuvaruutu
14. Sisään ja uloskirjautuminen

