



INBJUDAN

OK HÄLLENS 3-DAGARS MÅNDAG 27 JULI 2015. MEDELDISTANS.

Vägvisning från väg 504 Jönåker - Kvarsebo, 4 km söder Jönåker. Därefter 10 min på skogsbilväg.

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 22 juli. Efteranmälan senast lördag 25 juli kl 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift. För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. start mellan 17:00 -19:00. Klasser enligt nedan.

Banlängder och svårighetsgrader. (exakta banlängder anges i PM och anslås vid TC)

Klasser:	H21	svart	5500 m
	D21	svart	4300 m
	ÖM1	vit	2200 m
	ÖM3	gul	3000 m
	ÖM4	orange	4700 m
	ÖM5	orange	3400 m
	ÖM7	blå	3300 m
	ÖM8	svart	4200 m
	ÖM9	svart	7000 m
	ÖM11	svart	5600 m

Anmälningssavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 100 kronor.
Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift del av kartan Rövarstenarna från 2015 delvis reviderad. Skala 1:10 000.
I klasserna ÖM5 och ÖM7 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-100 m.

Toaletter: Toaletter vid Arenan

Till Start: Start 1: 400 m. Start 2 för klasserna ÖM1 och ÖM3: 200 m.

Priser: Delas ut till D21 och H21 direkt när klasserna är klara.
I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare : Ulla Lindell tel 0155-228508, 073-3259501, ulla@lindell.se

Tävlingsledare: Tage Hagman. tage_hagman@telia.com

VARMT VÄLKOMNA!