



PM

Skaraborgsmästerskap i stafett Tisdagen den 5 maj 2015

- Klasser:**
- Öppen** **Blå – Gul – Blå** **4,3 – 2,3 – 4,3**
Tre sträckor varav minst en skall löpas av dam(er) eller ungdom(ar) (max 16 år).
Sträcka 1 och 3 är gafflade. Sträcka 2 är rak och får löpas av upp till 3 deltagare.
Om sträcka 2 väljs att löpas av dam/ungdom skall samtliga vara dam/ungdom.
Om sträcka 1 eller 3 väljs att löpas av dam/ungdom får sträcka 2 blandas fritt.
- Propaganda** **Blå – Gul – Blå** **3,5 – 2,3 – 3,5**
Tre sträckor. Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.
I laget får ingå löpare med valfri ålder och kön.
Sträcka 1 och 3 är gafflade, sträcka 2 är rak.
- HD12** **Gul – Gul – Gul** **2,3 – 2,3 – 2,3**
Tre sträckor, samtliga raka. Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.
Laget skall bestå av löpare med en ålder av högst 12 år.
Laget kan bestå av flickor och/eller pojkar.
- Samling:** Klyftamostuga. Vägvisning från Rv44, västra infarten till Götene (Silrondellen) samt från gamla E20, södra infarten till Götene.
- Starttider:** Samtliga klasser kl. 18:30
- Nummerlappar:** Skall bäras på bröstet.
- Lagändringar:** Görs på blankett som finns i sekretariatet.
- Karta:** Götene syd. Skala 1:10000. Ritad 2015 av Sten Olsson.
Tryck: Certifierad digitalutskrift. GP-kartor, Sten Olsson.
- Terräng:** Stigrikt område med kulturmark. Svag kupering.
Framkomligheten mestadels god. Områden med nedsatt löpbarhet förekommer.
- Växling:** Höger fälla är växlingsfälla. Stämpling vid mållinjen, därefter lämnas kartan till personalen.
Löparen tar sedan nästa sträckas karta och överlämnar denna till utgående sträckas löpare vid växlingsplankan.
OBS! Tag rätt karta
- Mål:** Målgång i höger fälla. Mållinjen gäller som målgång och bedöms av måldomare.
Målstämpling skall göras efter mållinjen.
- Service:** Dusch inomhus. OBS! Utrymmet är begränsat. Snabb dusch och ombyte!
- Tävlingsledare:** Sten Olsson 073 637 40 19 (upplysningar)
- Banläggare:** Stefan Jonsson

Välkomna!