

PM Sprintcup 3 (final)


Måndag 4 maj 2015

- Samling: Hälsans Hus Luleå
- Parkering: I anslutning till Hälsans Hus finns parkeringsplatser att använda. Samåk gärna.
- Anmälningsavgifter: Faktureras.
- Stämpelsystem: Sportident. Hyra av bricka 25 kr. Borttappad bricka 300 kr.
- Öppna klasser: Anmälan i sekretariatet mellan 18:00-19:00
- Start: **Fri starttid för samtliga klasser även denna etapp**, start mellan 18:30-19:30. Kontrollera så att dina uppgifter stämmer på startlistan, eventuella ändringar gör du i sekretariatet innan start. Gå därefter till start. 1 min startmellanrum gäller i tävlingsklasserna, regleras med "kö" vid starten. Kartan i startögonblicket för H/D21, H/D50 och H70 övriga klasser 1 min innan start. **STARTSTÄMPLING GÄLLER FÖR ALLA KLASSER!**
- Avstånd till start: 300 m, följ rödvit snitsel.



- Uppvärmning: Sker på väg till start.
- Karta: Skala 1:4000. Sprintnorm. Ekvidistans 2,5m. Kontrollnummer sitter enbart på SI-enheterna. Kontrolldefinition finns tryckt på kartan samt lösa vid . **IAKTTAG FÖRSIKTIGHET VID PASSAGE AV TRAFIKERADE VÄGAR!**
- Förbjudna områden finns inritade på kartan, en trafikerad väg är förbjudet område där det finns två passager som är markerade på kartan, det är dock tillåtet att springa på trottoaren längs med vägen - respektera dessa områden och passager (se kartan till vänster ovan)
- Lila inritade områden är antingen snötipp eller byggområde (se kartorna

till höger ovan).

Speciella tecken: På kontrolldefinitionen betyder  parkbänk. Blått kryss på kartan är en brunn

Terräng: Blandad terräng med stads/parkmiljö och skogsmark.

Målgång: Stämpla på mållinjen, fortsätt sedan till avläsning av SI-pinne.

Dusch och toalett: I Hälsans Hus.

Servering: **Enklare servering finns på etapp 3.**

Prisutdelning: Sker så fort resultaten är sammanräknade efter klasserna är klara. Samtliga deltagare i ungdomsklasserna får pris samt segrarna i övriga klasser.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!