



Umeå OK hälsar välkomna till Motionsorientering med MTBO-banor samt en PreO-bana (rullstols- och barnvagnsvänlig)

Torsdagen den 14 maj 11.00 – 12.00

Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

Kartan	Röbäck, skala 1:10 000, ekvidistans är 5 meter.
Samling	Röbäcks IP. Parkering vid idrottsplatsen
Anmälan/Start	Vi ser gärna att du anmäler i Eventor , för att undvika långa köer. Annars vid start. Starta när du vill mellan 11.00 – 12.00. Senaste tid för målgång är 13.30 – därefter påbörjas intagning av kontrollerna.
Banor:	Vi erbjuder de här olika banorna – du kan titta på banorna i förväg om du vill för att se vilken bana som passar dig bäst.

Inskolning	1,7 km
ÖM1	2,4 km
ÖM3	3,1 km
ÖM5	3,4 km
ÖM6	6,2 km
ÖM7	3,3 km
ÖM8	4,4 km
MTBO 1	3 km OBS skala 1:7500
MTBO 2	5 km OBS skala 1:7500
MTBO 3	8 km

Prova-på-bana för precisionsorientering - ca 1 - 1.5 km - rullstols- och barnvagnsvänliga stigar. GRATIS!

Anmälningsavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 20 kr UOK-medlemmar 20 kr Övriga 40 kr, endast kontant betalning
Stämplings-system	Sportident. Sportidentpinne finns också att låna för dig som inte har egen. Kom ihåg att lämna tillbaka den efter målgång.
Kontroller:	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och Sportidentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
Kontrollbeskrivning:	Inga lösa kontrollbeskrivningar – finns tryckta på kartan
Övrigt:	Ni som anmält i Eventor, bockar av er på en tryckt lista, tar karta och betalar.

Kontaktperson: gunnar.tiger@trasten.se

Varmt välkomna! Umeå OK!