



## IFK Hedemora Orientering och Rembo IK

inbjuder till nationella orienteringstävlingar

**Lördagen den 8 augusti långdistans**  
**Söndagen den 9 augusti medeldistans**

Samma TC båda dagarna

**Söndagens tävling är deltävling i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas juniorcup**

<b>Klassindelning:</b>	H85	H21K (lö)	D85	D21K (lö)	U2	Öppen M 1
	H80	H20	D80	D20	U1	Öppen M 2 (lö)
	H75	H17-20K (lö)	D75	D17-20K (lö)	Inskolning	Öppen M 3
	H70	H18	D70	D18		Öppen M 4 (lö)
	H65		D65			Öppen M 5
	H60	H16	D60	D16		Öppen M 6 (lö)
	H55	H16 Kort	D55	D16 Kort		Öppen M 7
	H50	H14	D50	D14		Öppen M 8
	H45	H14 Kort	D45	D14 Kort		Öppen M 9 (lö)
	H40	H12	D40	D12		
	H35	H12 Kort	D35	D12 Kort		
	H21	H10	D21	D10		

**Banlängder:** Enligt SOFT:s rekommendationer. Vid för få anmälda kan klasser slås samman.

**Samling:** Sandsäterbro, 9km söder om Hedemora. Vägvisning från RV 70.

**Anmälan:** Anmälan via Eventor senast söndagen 2 augusti kl.23.59. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

**Efteranmälan:** Via Eventor senast onsdagen 5 augusti kl.23.59 mot 50 % förhöjd avgift. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda.

**Direktanmälan:** Finns båda dagarna i Öppna-, U- och Inskolningsklasser.

**Avgifter:** Ungdom: 60kr Vuxen: 120kr. Faktureras i efterhand. Hyra av Sportidentbricka 30kr.

**Start: Lördag:** Första start: 11.00  
Avstånd TC-Start ca.200m för ungdomar upp till HD14K och ÖM1-4 och ca.1800m för övriga

**Söndag:** Första start: 10.00  
Avstånd TC-Start: ca 800m alla klasser

**Stämplingssystem:** SportIdent, behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra SportIdent-bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr.

**Karta:** Nyritad 2014, reviderad 2015 av Kalle Johansson. Färglaserutskrift.

Skala: Klasser HD60 och äldre 1:7500, övriga 1:10 000. Ekv.5 m.

**Terräng:** Tävlingsområdet utgörs av två terrängtyper. Ungdomsbanor går i flack skogsterräng av tallhedskaraktär med många stigar och skogsbilvägar. Framkomlighet och sikt är mycket god förutom röjda områden och ungsogksområden som är redovisade på kartan.

Här avslutar övriga banor på lördagen och inleder och avslutar på söndagen.

Resterande delar av de övriga banorna är förlagda till ett berg med detaljrika sluttningar. Framkomligheten begränsas delvis av stenig och sönderskuren mark. Vegetationen utgörs av barrskog av varierande ålder.

**Start- och Resultatlistor:** Start- och resultatlistor samt PM kommer att finnas i Eventor

**Service:** Valförsedd marka finns på TC. Sportförsäljning av Letro Sport. Barnpassning och Miniknat. Tempererad dusch.

**Husvagn/ Husbil:** Begränsat antal platser vid parkeringen på grusunderlag. Kostnad 40kr/natt. Det finns även platser vid Rembostugan på gräsunderlag och med tillgång till toaletter (ca 4 km söder om TC). Kostnad 50 kr/natt. Maila i samband med anmälan om ni vill ha plats för husvagn/husbil.

**Information:** Mer information på hemsida <http://www5.idrottonline.se/IFKHedemoraOK-Orientering/> eller E-post [ifkhedemoraok@gmail.com](mailto:ifkhedemoraok@gmail.com)

**Tävlingsledare:** Henrik Ehrin, IFK Hedemora OK  
**Banläggare:** Ola Jernström Avesta OK  
Kalle Johansson, Bo Sundberg, Ingemar Johansson, Bertil Norman IFK Hedemora OK

I samarbete med:

# Södra Dalarnas Sparbank



På söndagen ingår HD 14 och HD 16 i dalacupen

i samarbete med:

