



DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND



Dalacupen 2015

uppdaterat program

Cupen gäller för följande klasser:

D14 H14 D16 H16

Följande tävlingar kommer att ingå i cupen:

<i>25 januari</i>	<i>söndag</i>	<i>Leksands OK</i>	<i>medel</i>	<i>SkidO</i>
<i>11 mars</i>	<i>onsdag</i>	<i>Korsnäs IF OK</i>	<i>natt sprint</i>	<i>SkidO</i>
<i>14 mars</i>	<i>lördag</i>	<i>HJS-Vansbro OK</i>	<i>lång</i>	<i>SkidO</i>
3 maj	söndag	Dalaportens OL	lång	
14 maj	torsdag	Säterbygdens OK	sprint	
30 maj	lördag	IFK Moras OK	medel	
9 augusti	söndag	Rembo IK/IFK Hedemora OK	medel	
12 augusti	onsdag	IFK Moras OK	medel	MTBO
15 augusti	lördag	IK Jarl	medel	MTBO
22 augusti	lördag	Leksands OK	sprint	
28 augusti	fredag	Karlsbyheden	DM Natt/Öppna Falu natt	
29 augusti	lördag	Domnarvets Golf	medel	MTBO
6 september	söndag	OK Malmia	DM Lång	
26 september	lördag	Ludvika OK	sprint	
3 oktober	lördag	HJS-Vansbro OK	lång	

Poängberäkning

De femton första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng enligt följande skala:

Placering	Poäng
1	20
2	17
3	14
4	12
5	11
6	10
7	9
8	8
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15	1

Poängskalan gäller oavsett antal startande, d v s segraren får alltid 20 poäng.

OBS! På de deltävlingar som har både vanlig och kortklass delas poäng även ut i kortklassen. Seger i kortklass = 5 poäng, 2:a plats = 4 poäng, 3:e plats = 3 poäng, 4:e plats = 2 poäng, 5:e plats = 1 poäng.

Priser

Priser till bästa dalalöpare i varje klass vid respektive deltävling. Ett antal totalpriser.

Regler

-6 av 15 deltävlingar räknas. Högst två SkidO tävlingar och två MTBO tävlingar får räknas med i totalen.

-Endast deltagare från dalaklubbarna får poäng i cupen.

-För att få delta i cupen ska Du vara född 1999 - 2002 och delta i din ordinarie tävlingsklass.

-Arrangerande klubbs ungdomar får delta under förutsättning att de inte har terrängkännedom. Det är varje klubbs ungdomsledare som ansvarar för att denna regel efterlevs.

-Vid delad seger får bägge segrarna 20 poäng.

-Vid övriga delade placeringar får båda deltagarna den högre poängen
t ex (två st tvåor = bägge får 17 poäng (sedan får nästa deltagare 12 poäng)

-Finaltävlingen avgör vid lika totalpoäng.

Poängställning

Aktuell poängställning finns på DOFs hemsida, www.orientering.se/dalarna.
Gå sedan in på ungdom, Dalacupen 2015.

Nummerlappar.

Nummerlappar på alla deltävlingar i samtliga klasser. Totalledaren i respektive klass bär en speciell ledartröja. Hämtas och lämnas hos speakern.

Frågor

DOFs kansli, Gunilla Rylander, tel 023-454 79 eller 070-272 22 39,
orientering@dalaidrotten.se