

MYC-aktiviteter Lördagen 30/5

PM Kanot-orientering



- Anmälan:** På TC under fredagens och lördagens tävlingar i MYC- tältet (aktiviteten är gratis).
- Lag:** Tävlade under 12 år skall ha någon över 18 år med i laget. Båda måste vara simkunniga. Alla åldrar välkomna. Två personer/lag.
- Utrustning:** Kanoter, paddlar finns att låna vid startpunkten. Flytväst finns också att låna, sätts på och kontrolleras före start.
- Banlängder:** Två banor, Bana 1: ca 3 km med 12 kontroller.
Bana 2: ca 2 km med 8 kontroller.
- Regler:** Kontrollerna får tas i valfri ordning.
Båda lagmedlemmarna behöver inte vara fram till kontrollen.
- Stämpling:** Med stiftklämma i rätt ruta på startkort (kontroll 1 i ruta 1 osv).
- Säkerhet:** Om ett lag behöver hjälp efter en eventuell vältning måste närmaste lag hjälpa dessa.
- Första start:** Lördag 17.00 i västra änden av Grönklitts skidstadion vid MYC-tältet. 1 min startmellanrum. Ca 200 m snitsel till startpunkten (där kanoter och paddlar finns).
- Resultat:** Anslås på söndagens TC.
- Upplysningar:** Erik Wadman 070-5237913 (Obs ej anmälan på telefon).

PM Myr-fotbollsturnering



<https://www.youtube.com/watch?v=nsp25fhB1X4>

- Anmälan:** På TC under fredagens och lördagens tävlingar i MYC-tältet (aktiviteten är gratis).
- Lag:** Max sju spelare på planen. Anmäl gärna rena klubbtag. Om ni inte är sju stycken bildar vi sammanslagna lag med andra anmälda. Alla åldrar välkomna.
- Turnering:** Upplägget beror på antal lag. Vi kommer att spela på flera parallella planer. Tidsåtgången beror på antal lag, ca 30-60 min.
- Samling:** 19.30 vid MYC-tältet i västra delen av Grönklitts skidstadion.
- Upplysningar:** Erik Wadman 070-5237913 (Obs ej anmälan på telefon).