



Lidköpings  
Vintersportklubb

**LIDKÖPINGS VSK**  
**Medeldistans (Bottenmedeln)**  
**Söndagen den 10 maj 2015**

**PM**

- EFTERANMÄLAN:** Senast Fredagen den 8/5 kl 15.00 via eventor eller  
E-post: liderud@lidkoping.org eller på tel. 0709-223555.  
50% förhöjd anmälningsavgift.
- SAMLING:** Botten. Vägvisning från vägen mot Läckö ca 10 km norr om  
Lidköping. Därifrån 4 km.
- PARKERING:** P-TC max 50 m.
- STÄMPLING:** Sportident. Hyrbricka 50 kr. Sträcktider vid målgång.
- DIREKTBANOR:** Öppen motion 1,3,5,7,8, 10(Trail) köps vid sekretariatstältet från  
kl 09.00.
- START:** Start : Orange/vit snitsel, 500 m  
Första ordinarie start kl. 10.00.  
Fri start mellan kl. 09.30-11.30 för öppna motions-klasser,  
U-klasser och Inskolningsklass Startstämpling för dessa klasser,  
övriga sedvanlig minutstart.  
Knatteknat mellan kl. 09.00-11.00.
- KARTA:** Nyritad 2006, reviderad 2015. Digitaltryck år 2005 Ekv. 2,5m.  
Skalan 1:10 000 HD 60 - 1:7500.  
ÖM7 finns både i 1:10000 och 1:7500
- I terrängen finns en del sönderkörda/otydliga stigar, vissa av  
dessa är rödmarkerade på kartan samt är snitslade med vit  
hängande snitsel
- KONTROLLBESKRIVNING:** Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan.  
Lösö kontrollbeskrivningar erhålles vid starten
- PRISER:** Priser i huvudklasserna HD 18-21 och samtliga ungdomsklasser.  
Antal priser anslås vid resultattavlan. Samtliga löpare i  
Inskolning och U-klasser får pris i samband med  
målgång/utstämpling.
- TOALETTER:** Toaletter vid TC samt enklare toamöjlighet vid start..
- SERVICE:** Barnpassning, servering och första hjälpen.  
Varmdusch utomhus. Sportförsäljning via SM sport.
- Tävlingsledare /  
Upplysningar  
Banläggare  
Bankontroll  
Tävlingsskontroll**
- Johan Liderud 0709-223555  
Anders Swedin  
Kent Hansson, Ryda SK  
Berth Thorsson, Ryda SK

**LIDKÖPINGS VSK HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA!**