

Träningsplanering OL-NV våren 2015 uppdaterad

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
14	31-mar	Tisdag	Vedby	OL-Teknik fart: K-plock, riktning	OKK
15	08-apr	Onsdag	Eket	OL-Intervaller: Intervall-OL	ÖFK
16	14-apr	Tisdag	Atteköp V	OL-Teknik: Kurvbild, riktning	HGHOL
17	21-apr	Tisdag	Västersjön	OL-Teknik: Kurvbild, korridor	HGHOL
18	28-apr	Tisdag	Grytåsa S	OL-Teknik: K-plock, riktning	ÖFK
	29-apr	Onsdag	Ankarlöv N	OL-Intervaller: Rävjakt	OKK
19	05-maj	Tisdag	Kronoskogen	OL-Teknik: Stafett	HGHOL
20	12-maj	Tisdag	Örahult	OL-Teknik: Kurvbild	FKB
21	19-maj	Tisdag	Båstad	Sprint	HGHOL
22	26-maj	Tisdag	Lärkesholm Ö	OL-Teknik: Kurvbild, riktning	ÖFK
	28-maj	Torsdag	Skönna Ö	OL-Intervaller: Tennis-OL	ÖFK
23	02-jun	Tisdag	Kungsbygget	OL-Teknik fart: Riktning	HSOK

