

Waxholms OK inbjuder till
motionsorientering

19 maj och 16 juni 2015 - Tenöbadet

- Fri starttid** 17.00 - 19.00. Målet stänger 20.00
- Samling** Tenöbadet. OL skärm längs Bogesundsvägen vid avfarten till Tenöbadet.
- Kommunalt** Buss 670 mot Vaxholm. Avstigning Pålsundsvägen. 2 km promenad.
- Banor**
- | | | |
|-----|--------------------|--------|
| ÖM1 | Nybörjare (vitt) | 2,5 km |
| ÖM3 | Lätt (gult) | 3 km |
| ÖM5 | Medelsvår (orange) | 3,5 km |
| ÖM8 | Svår (svart) | 4,5 km |
- Avgift** 40 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år
60 SEK för vuxna
- Anmälan** Anmälan sker på plats
Klubbedlemmar kan föränmäla sig i Eventor.
- Bad** Bad efter genomförd orientering rekommenderas!
- Frågor** Hans Malmberg, 0709-860437
info@waxholmsok.se

Välkommen!

natur  **passet**
motionsorientering

www.motionsorientering.se



www.waxholmsok.se