



Älvsby IF OK inbjuder till

DM Lång och DM Stafett

15–16 augusti 2015

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser om deltagarantalet är färre än två anmälda, vid ordinarie anmälningstids utgång.

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regler.

Lång 15 augusti 2015

Klasstyper Tävlingsklasser, Inskolnings- och utvecklingsklasser, Öppna motionsklasser.

Klasser **DH 21, DH 20, DH 18, DH 16, DH 16 Kort, DH 14, DH 14 Kort, DH 12, DH 12 Kort, DH 10, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75, DH 80**, Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, ÖM Challenge

Stafett 16 augusti 2015

Klasstyper Tävlingsklasser, Inskolnings- och utvecklingsklasser, Öppna motionsklasser.

Klasser **DH 10-12 (2 sträckor), DH 13-16, DH 17-20, DH 21, DH 110 (minst 35 år), DH 140 (minst 35 år), DH 170 (minst 35 år), DH 200 (minst 35 år)**. Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, ÖM Challenge.

Anmälan: i första hand via Eventor. Alt. e-mail ann.rm.jansson@telia.com eller Ann Jansson 070-214 67 95.

Anmälan ska vara oss tillhanda senast söndag 9 augusti.

Efteranmälan senast torsdag 13 augusti mot förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in i startlistan tillsammans med övriga. Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motionsbanor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen, vi är tacksamma om ni anmäler er före. I klasserna DH 12-16 Kort kan man delta i patrull.

Anmälningsavgifter: Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr.
Faktureras i efterhand för svenska klubbar.
Utländska klubbar betalar före start.

Samling: Kanis: Skidstadion. Vägvisning från väg 94.

Start: Första start, Lördag: 1200. Söndag: 1000.

Avstånd: Parkering-Arenan: 100 m.
Arenan-Start: Lördag: 2,3 km, stig och väg, 100 höjdmeter.

Söndag: På arenan.

Karta: Kaniskartan. Ritad 2009-2014 av Ann och Roland Jansson.
Ekvidistans 5 m. Skala 1: 15 000 och 1:10 000. Laserutskrift.

Terräng: Lördag: Ungdomar har ett måttligt kuperat stigrikt område. Övriga klasser har måttligt till starkt kuperad terräng. Delar av området utgörs av relativt lättlöpt, detaljrik vildmarksartad terräng. Andra delar är stigrika och bitvis stenbundet.
Söndag: Måttligt till starkt kuperad terräng, bitvis stenbunden och stigrik.

Omklädning

Dusch: Inomhus: Herrar i klubbstugan. Damer i servicehuset.

Stämpel-
system: Sportident. Ange bricknummer eller önskemål om hyrbricka i anmälan.
Hyrbricka 35 kr
Den som ej anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka.
Borttappad ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

PM, Start- och Resultatlistor Läggs ut på Eventor.

Priser: DM medaljer.
För att klass ska ha DM-status krävs:
* Individuellt minst två startande.
* Stafett minst två startande kompletta lag.
* I klasserna DH 16 och yngre erhålls guld, silver och brons oavsett antal deltagare.
* I klasserna DH 18 – DH 21 delas bara guldmedalj ut om det är mindre än fem startande.
* I klasserna DH 18 – DH 21 delas alla valörer ut om det är fem eller fler startande.
* I DH 35 och äldre delas bara guldmedalj ut.

Utlottningspriser bland samtliga fullföljande och närvarande vid prisutdelningen.
Öppna motionsklasser har lottade priser.

Servering: Enkel servering på arenan.

Barnpassning: Ange behov i samband med anmälan till k-e.lindback@live.se

Miniknat: Nej

Banläggare: Håkan Karlsson

Tävlingsledare: Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 k-e.lindback@live.se

Upplysningar

Ban/tävlingskontrollant: Roland Jansson

Välkomna