



Tävlings PM

Närkekvartetten 1 & 2

Medeldistans 14 • Långdistans 15 maj

Hagaby GOIF och KFUM Örebro OK inbjuder till nationella tävlingar i medel- och långdistansorientering i Suttarboda i Kilsbergen.

Kring de gamla slätterängarna vid Suttarbodahöjden i Kilsbergen cirka 15 km nordväst om Örebro arrangeras den klassiska Närkekvartetten dag 1 och 2. Vi bjuder på ett arrangemang med hög kvalitet i form av nyreviderad karta, välorganiserat TC med parkering vid arenan och ett stort försäljningsutbud. Tävlingen erbjuder online-kontroller som tillsammans med en professionell speakerservice kommer att ge både deltagare och publik bra resultatservice. För att ge så bra terräng som möjligt har klasserna HD35 och uppåt samt ÖM6 och uppåt målstämpling i skogen, ca 1 km från arenan.



För er som deltar i Närkekvartetten har vi också ett erbjudande att besöka Gustavsviks upplevelsebad "Lost City" i Örebro och få rabatt på entréavgiften, 100 kr istället för 185 kr.

LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

- Samling** Arena/TC ligger vid Suttarboda ovanför Garphyttan.
Kartlänk till tävlingsarena: <http://kartor.eniro.se/m/D0me1>
- Vägvisning** Avfart 112 på motorvägen E18/E20 som går genom Örebro, följ skyltning mot Garphyttan, därefter vägvisning mot Arena/TC ca 5 km.
Om man kommer från väster på E 18 från Karlskoga kan man svänga av vid Lekhyttan eller Vintrosa, och köra mot Garphyttan varifrån man följer arrangörens skyltning.
- Parkering** I anslutning till arenan. Bil och minibuss på anvisad plats, avgift **20 kr**.



Karta	<p>Suttarboda – utsnitt ur Hagaby GOIF:s kartdatabas. Reviderad 2015. Ekvidistans: 5 meter</p> <p>Kartskalor: Medeldistans (torsdag) HD60 och äldre 1:7 500 Övriga 1:10 000</p> <p>Långdistans (fredag) HD16-HD21 1:15 000 HD60 och äldre 1:7 500 Övriga 1:10 000</p>	
Lokala tecken	Grön streckad linje - Skjutfältsgräns	
Terräng	<p>Terrängtyp: Detaljrik skogsmark med inslag av vildmarkskaraktär. Ungdomsbanor går i område med stigar.</p> <p>Kupering: Måttligt kuperad terräng.</p> <p>Framkomlighet: God till mestadels god framkomlighet. Ett fåtal partier med tätare vegetation förekommer.</p>	
Start	<p>Torsdag (medeldistans): Första ordinarie start klockan 14.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Klasserna Öppen Motion har fri starttid 13.30–15.30. Avstånd till start: 2 500 meter väg. På grund av hänsyn till markägare har vägen till start ändrats sedan inbjudan. Vi ber er observera den nya längden och ta lite extra tid på er.</p> <p>Fredag (långdistans): Första ordinarie start klockan 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Klasserna Öppen Motion har fri starttid 9.30-12.30. Avstånd till start: 2 500 meter.</p>	
Kontrolldefinition	Självserving vid start	
Överdragskläder	Transporteras från start båda dagarna.	
Vätska	Vätskekontroll (vatten) finns på de längre banorna under fredagens långdistanstävling. Vatten serveras efter målgång båda dagarna.	
Nummerlappar	Klasserna D12, H12, D14, H14, D16 och H16 har nummerlapp båda dagarna. D21 och H21 har nummerlapp på långdistansen (fredag). Självserving vid start, medtag egna säkerhetsnålar!	



Kontrollerna Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsifra finns på kontrollställning samt på stämplingsenhet.

Stämplingssystem **SPORTident.** Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Tömning av löparbrickor sker på väg till start. Check/startregistrering sker vid start.

Kontrollera att kontrollstämpling gjorts genom att notera ljud- och ljussignal. Om stämplingsenhet inte fungerar: Stämpla med stiftklämma i kartan.

Förbjudet område I tävlingsområdet finns ett fåtal fastigheter med tillhörande tomter som på kartan är markerade som tomtmark. Det är givetvis förbjudet att beträda dessa även om de i terrängen i en del fall kan upplevas som skogsmark.

Maxtid 2,5 timmar båda dagarna

Viltrapport Lämnas i anslutning till målet

Skogsmål På torsdagens medeldistans har klasserna HD21 och uppåt samt ÖM6 och uppåt målstämpling i skogen, ca 1 km från arenan.

Vägen från målstämplingen till utstämplingen vid arenan går genom tävlingsområdet för ungdomsbanorna. Vi ber er att visa hänsyn till de som fortfarande springer.

GLÖM INTE ATT STÄMPLA UT VID ARENAN!



Klassindelning

Klass	Medel 14 maj	Lång 15 maj	Klass	Medel 14 maj	Lång 15 maj	Klass	Medel 14 maj	Lång 15 maj
D21	3,5	7,2	H21	4,5	11,3	Insk.	1,5	2
D21K	--	4,7	H21 K	--	6,9	U1	1,5	2
D20	--	5	H20	3,5	6,9	U2	2,0	2,3
D18	3,5	4,7	H18	3,5	6			
D17-20K	--	4,1	H17-20K	--	4,7	ÖM 1	2,0	2,3
D16	3,5	4,1	H16	3,5	4,7	ÖM 2	--	2,8
D16K	3,0	3,9	H16K	3,0	3,9	ÖM 3	2,5	2,8
D14	3,0	3,9	H14	3,0	3,9	ÖM 4	--	4,7
D14K	2,5	2,8	H14K	2,5	2,8	ÖM 5	3,5	3,9
D12	2,5	2,8	H12	2,5	2,8	ÖM 6	--	5,2
D12K	2,0	2,3	H12K	2,0	2,3	ÖM 7	3,0	2,2
D10	2,0	2,3	H10	2,0	2,3	ÖM 8	4,5	4,2
D35	3,5	5,6	H35	4,5	7,6	ÖM 9	--	6,9
D40	3,5	5	H40	4,0	6,9	ÖM17	3,0	2,2
D45	3,0	4,7	H45	4,0	6,3			
D50	3,0	4,3	H50	3,5	6,0			
D55	3,0	4,3	H55	3,5	5,6			
D60	3,0	3,3	H60	3,5	5,0			
D65	2,5	3,3	H65	3,0	4,7			
D70	2,5	2,3	H70	3,0	4,3			
D75	2,0	2,3	H75	3,0	3,3			
D80	2,0	2,3	H80	2,0	2,3			
D85	--	2,3	H85	2,0	2,3			

Sammanlagna klasser

På medeldistansen (torsdag) har D20 gått upp i D21.

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen.

Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävling.

Vakansplatser

5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning.



- Direktanmälan** I klasserna Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2 kan man anmäla sig på tävlingsdagen.
- Speakerservice** Speakern kommer i första hand att rapportera från klasserna D12, H12, D14, H14, D16 och H16 samt D21 och H21.
- Toa** Båda dagarna vid arenan och vid startplatserna
- Miniknat** Anmälan och start vid TC, öppet under hela tävlingsdagen. Kostnad: 20kr.
- Barnpassning** Finns vid arenan. Kostnad 20kr.
- Dusch** Varmdusch utomhus avstånd ca 400 meter.
- Första hjälpen** Finns vid arenan båda dagarna.
- Servering** Välsorterad marka vid arenan med utbud av kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, korv, hamburgare
- Camping vid arenan** Vi erbjuder campingyta på gräs direkt vid Arena/TC med ankomst från torsdag. Kostnad per campingplats är 100 kronor per natt eller 250 kronor för hela helgen. Bokning och betalning sker via Eventor. Vi kan tyvärr inte erbjuda el eller vatten på campingplatsen. Parkeringsavgift för arena ingår i priset ovan.

Huvudfunktionärer



Tävlingsledare	Marcus Hardt	070-727 64 40	emhardt@hotmail.com
	Anton Blomgren	073-846 00 09	anton.blomgren@me.com
Banläggningsansvarig	Johan Persson	073-020 31 40	
Ban- och tävlingskontrollant	Johan Oskarsson		
Mediekontakt	Per Jonhed	070-288 18 09	



Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad. Boendialternativ: Stugor och husvagnscamping (se separat informationsblad på Eventor).

Deltagare som bor på vår camping eller stugby under Närkekvartetten, badar gratis under boende perioden. (ange kod "närkekvartetten" vid bokning)



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

Boende (hotell)

Vackert beläget, centralt i Örebro vid Svartån och Örebro Slott, ligger Elite Stora Hotellet. För deltagare i Närkekvartetten 2015 erbjuds specialpriser på boende.

Du bokar själv genom att ringa Elite Hotell på telefon 019-15 69 90 eller maila till

reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN"



Rumspriser inkl. moms och frukost:

- Standardrum 700 per natt
- Superior rum 2 pers. 1000 per natt
- Deluxe rum 2 pers. 1200 per natt (extrabädd kan ställas in i ett Deluxe rum till en kostnad på 200:- för vuxen (över 18 år)

E
ELITE STORA HOTELET
ÖREBRO

Länk till Elite Stora Hotellet, Örebro: www.elite.se/sv/hotell/orebro



Massage- behandling

Nils-Olov Åsman har öppen mottagning på tävlingsdagarna i Suttarboda. Du kan förboka din tid på plats eller per telefon 070-578 41 40. Du bokar en modul på 20 minuter eller flera om du så önskar.

Kostnad 120 kr/ 20 minutersmodul. Kontant betalning, ej kortbetalning. Kommer att vara på TC varje dag från tidig morgon till sen eftermiddag.

Välkommen!



Online- teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se

