



TOUR DE MEDELPAD HÄLSINGLAND

PM

Tour de Medelpad/Hälsingland 14-17 maj 2015



Torsdag 14 maj

Etapp 1

Forsa OK /
/ Ljusdals OK

Arena **Orrabacken**

Medeldistans

Fredag 15 maj

Etapp 2

Forsa OK /
/ Ljusdals OK

Arena **Orrabacken**

Långdistans

Lördag 16 maj

Etapp 3

Selånger SOK /
VK Uvarna

Arena **Ängen**

Långdistans

Söndag 17 maj

Etapp 4

Njurunda OK

Arena **Ängen**

Medeldistans

Banlängder

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. För banlängder i respektive klass hänvisar vi till startlistan. Se Eventor för senaste nytt.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås vid respektive målområde och redovisas även på vår webbplats: www.tourdemedelpad.se.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident (SI) används som tidtagnings- och stämplingssystem i alla etapper. Hyrd "SI-pinne" debiteras med 30 kr/etapp. Borttappad pinne debiteras med 330 kr.

Reservsystem: Om en sportident-enhet vid en kontrollpunkt inte fungerar, ska stämpling med den kontrollpunktens stiftklämma göras i någon av de stämplingsrutor (R1, R2, R3 osv.) som finns tryckta på kartan.

Priser

Etapppriser endast i ungdomsklasserna. Hederspriser utdelas efter totalresultaten i elitklasserna. Utlottning av fina priser bland de löpare som fullföljt alla fyra etapperna i tävlingsklasserna.

Tävlingsjury

Uppgift om tävlingsjury, utsedd av Medelpads OF och Hälsinglands OF, framgår av anslag vid målområdet samt av senare uppdatering av detta PM. – Se nedan.

Ettapp 3 – 16 maj 2015 – Ängen, Södra Berget, Sundsvall – långdistans

Samling och parkering

Samling: Ängen, Södra Berget, Sundsvall. Vägvisning från E14, Sundsvall. – Parkering på anvisade platser, avgift 20 kr. Gångväg P-TC markerad med röd snitsel, delvis genom skogsterräng, max 900 m. (Alternativ väg för exv. barnvagnar finns.) – Koordinater: WGS 84, 62.36644, 17.30850.

OBS Inga husvagnar vid tävlingsplatsen.

Start

Första ordinarie start kl. 12:00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Gångavstånd **till start: max 1 000 meter** efter stig/väg, **orange/vit snitsel**.

Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid.

I **Insk** (inskolningsklass), **U1** och **U2** (utvecklingsklasser) samt **ÖM-klasser** (öppna motionsklasser) är starttiden fri och sker genom startstämpling mellan **kl. 12:00 och 13:30**.

Målgång

Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar.

VIKTIGT Löpare som bryter ska omedelbart meddela detta till sekretariatet.

Nummerlappar och bevakade klasser

I klasserna **H/D16** bär alla löpare nummerlapp. Självbetjäning av nummerlappar sker vid start. Nummerlappar ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.

Sammanslagning av klasser

D20 flyttas till D21, D35 till D21, D18 till D18E, H18 till H18E, H85 till H80 och D80 till D70.

Strukna klasser

D20E, H20E, H20, D16K, H16K, D14K, H14K, D12K, H12K, D75, D85, D90 och H90.

Vätska

För de längre banorna finns vätskekontroll enligt markering på karta och kontrollangivelse.

Direktanmälan

Direktanmälan i inskolningsklass (Insk), utvecklingsklasser (U1 och U2) samt öppna motionsklasser (ÖM1–ÖM9) görs vid målområdet senast **kl. 11:30–13:00** på tävlingsdagen, till en avgift av: **110 kr/vuxen** resp. **65 kr/ungdom** (t.o.m. 16 år). – Avgiften faktureras. – Se även tidtagning och stämplingssystem ovan.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med stort inslag av hållmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällan. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, men för klasserna **H/D 60 och äldre 1:7 500** samt för klasserna **D/H 16–D/H 21 1:15 000**. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus för herrar och inomhus för damer, 200 m från målområdet. Toaletter endast i anslutning till målområdet samt för damer i anslutning till duschen.

Service

I anslutning till målområdet finns servering i annans regi och försäljning av hamburgare med tillbehör i arrangörernas regi.

Vid olycksfall finns tillgång till förstahjälpen vid målområdet.

Barnpassning och miniknat

Barnpassning vid målområdet från kl. **11:00**. Miniknat kl. **11:00–12:00**, med start från barnpassningen.

OBS Behov av barnpassning föränmäls senast 2015-05-15 till:

busungepassningen@gmail.com.

Viltrapportering

Skär till tävlingsledningen.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Jan Olofsson	070-561 37 90
Bitr. tävlingsledare:	Rune Lind	070-395 03 00
Banläggare:	Mats Nissilä	070-275 31 52
Chef för tävlingssekretariat:	Thomas Engberg	070-661 03 43

Tävlingsjury – etapp 3

Heléne Cardell	Timrå SOK	070-309 99 91
Thomas Rex	Sundsvalls OK	070-266 02 97
Jon Flordal	Ljusdals OK	070-689 65 05

Etapp 4 – 17 maj 2015 – Ängen, Södra Berget, Sundsvall – medeldistans**Samling och parkering**

Samling: Ängen, Södra Berget, Sundsvall. Vägvisning från E14, Sundsvall. – Parkering på anvisade platser, avgift 20 kr. Gångväg P-TC markerad med röd snitsel, delvis genom skogsterräng, max 900 m. (Alternativ väg för exv. barnvagnar finns.) – Koordinater: WGS 84, 62.36644, 17.30850.

OBS Inga husvagnar vid tävlingsplatsen.

Start

Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Gångavstånd till start: **max 1 000 meter** efter stig/väg, orange/vit snitsel.

Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid.

I **Insk** (inskolningsklass), **U1** och **U2** (utvecklingsklasser) samt **ÖM-klasser** (öppna motionsklasser) är starttiden fri och sker genom startstämpling mellan **kl. 10:00 och 11:30**.

Målgång

Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar.

VIKTIGT Löpare som bryter ska omedelbart meddela detta till sekretariatet.

Nummerlappar och bevakade klasser

I klasserna **H/D16** bär alla löpare nummerlapp. Självbetjäning av nummerlappar sker vid start. Nummerlappar ska bäras på bröstet, ovikt och läsbar framifrån.

Sammanslagning av klasser

D20 flyttas till D21, D35 till D21, D18 till D18E, H18 till H18E, H85 till H80 och D80 till D70.

Strukna klasser

D20E, H20E, H20, D16K, H16K, D14K, H14K, D12K, H12K, D75, D85, D90 och H90.

Direktanmälan

Direktanmälan i inskolningsklass (Insk), utvecklingsklasser (U1 och U2) samt öppna motionsklasser (ÖM1–ÖM9) görs vid målområdet senast. **kl. 09:30–11:00** på tävlingsdagen, till en avgift av: **110 kr/vuxen** resp. **65 kr/ungdom** (t.o.m. 16 år). – Avgiften faktureras. – Se även tidtagning och stämplingssystem ovan.

OBS Karta i förslutet kuvert, delas ut vid anmälan. Kuvertet tas med till startplatsen där det öppnas först vid starttidpunkten.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med stort inslag av hällmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällen. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, men för klasserna H/D 60 och äldre **1:7 500**. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus för herrar och inomhus för damer, 200 m från målområdet. Toaletter endast i anslutning till målområdet samt för damer i anslutning till duschen.

Service

I anslutning till målområdet finns servering med sedvanligt utbud.

Vid olycksfall finns tillgång till förstahjälpen vid målområdet.

Barnpassning och miniknat

Barnpassning vid målområdet från kl. **09:30**. Miniknat kl. **09:00–10:00**, med start från barnpassningen.

OBS Behov av barnpassning föränmäls senast 2015-05-15 till:

busungepassningen@gmail.com.

Viltrapportering

Sker till tävlingsledningen.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Niklas Martin	070-312 32 57
Banläggare:	Richard Lindström	070-517 55 76
Chef för tävlingssekretariat:	Johnny Blästa	070-300 20 52

Tävlingsjury – etapp 4

Heléne Cardell	Timrå SOK	070-309 99 91
Thomas Rex	Sundsvalls OK	070-266 02 97
Jon Flordal	Ljusdals Ok	070-689 65 05
