



PM för Swedish League deltävling 4 Medeldistans - Fredag 15 maj

Ver 1: Sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutligt tävlings-PM som anslås vid arenan och karantänen på tävlingsdagen.

- Arena** Sätters IP. GPS Koordinater 60°20'59.8"N 15°44'21.1"E
- Samlingsplats** Skönvikshallen, Säter, GPS Koordinater 60°20'39.0"N 15°43'10.4"E
- Karantän/
Registrering** Karantän öppnar 08:30. Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen/karantän och anmält sig senast vid första ordinarie start i klassen. Anmälan och registrering sker vid ingången till karantänen. De som inte gjort detta nekas start. Tävländande som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen/karantän för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start.
- Löpare som springer för utländska klubbar måste ha betalt sin anmälningsavgift för att kunna bli avprickade. Betalning kan göras av ledare på arenan men räknas då som efteranmälan och en förhöjd avgift debiteras.
- I karantänen finns det tillgång till toaletter och vatten, samt även enklare servering och sportförsäljning.
- Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantänen. Ledare som har besökt arenan efter första start i någon elitklass har inte tillträde till karantänen.
- Nummerlappar** Löpare i huvudklasserna D21E1, H21E1, D20E1, H20E1, D18E1 och H18E1 får nummerlapp efter registrering. Ta med egna säkerhetsnålar. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklamen får inte vikas bort. Nummerlapps- samt baninformation enligt följande serie.

Klass	Första start = Karantänstid	Banlängd (m)	Antal kontroller	Nummerlapp
D18E1	11:00	4000	13	501-
D18E2	11:30	3600	12	
H18E1	11:00	4600	15	401-
H18E2	11:30	4500	15	
D20E1	10:00	4500	15	301-
H20E1	10:00	5000	16	201-
H20E2	10:00	4900	17	
D21E1	12:00	4900	16	101-
D21E2	12:30	4500	15	
H21E1	12:00	6300	21	1-
H21E2	12:30	5600	17	
H21E3	10:00	5500	17	

- Ombyte** Ombyte kan ske vid karantän.
- Uppvärmning** På gräsytor/gångvägar öster och söder om karantän samt på väg till start.



Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
GPS-utrustning	Lista över vilka som ska bära GPS-sändare finns vid karantänen och i Swedish League informationen på arenan. Det är ca 25 löpare i W21E1 och M21E1 som ska bära GPS. GPS-väst delas ut i karantän vid nummerlappsutdelning. GPS-sändaren delas ut vid förstart och startas av funktionär. Om löpare nekar att bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrift nekas start. Utrustningen återlämnas direkt efter målgång till informationen.
Väskor/ Överdragskläder	Löpare ska innan förstart lämna in sin väska och andra tillhörigheter på anvisad släpvagn. Väskor ska märkas med band enligt färgkoder i matris för baninformation. Skriv namn och klubb på band som lämnas av arrangörer vid nummerlappsutdelning. Samma märkning går att använda båda dagarna. Överdrag lämnas på anvisad plats vid starten. Arrangören ansvarar för transport till arenan.
Förstart och start	Första start kl. 10.00. Förstart från 50 minuter innan tidsstart i anslutning till karantän. Töm av SI-brickan sker vid förstarten. Provkarta fås vid registrering och visar väg till start där avvikelse från markering ej är tillåten. Avstånd från karantän till tidsstart är 3100m och 100m stigning. OBS var uppmärksam på trafik vid passering av landsväg Sen ankomst medges med högst 15 minuter efter ordinarie starttid, när löparen kan slussas in utan att störa andra tävlande.
Startprocedur	3 min före: Upprop och avprickning 2 min före: Kontrolldefinition erhålls 1 min före: Gå fram till karta Starttid: Ta karta och starta
Terrängbeskrivning	Terräng: Skog bestående av gran och tall med inslag av björk, gallringsskogar och hyggen i varierande ålder förekommer. Området har ett flertal sankmarker i varierande storlek. Inledningen av banorna går i ett område med få stigar för att mot slutet övergå till stigrikt område i anslutning till bebyggelse. Delvis detaljrikt och finskuret för att mot slutet av banorna övergå till mer detaljfattigt. Kupering: Måttlig som övergår till svag i slutet av banorna. Framkomlighet: Generellt god. I början av banorna förekommer grönområden med nedsatt löpbarhet och sikt. Inslag av stenbunden terräng medför nedsatt löpbarhet.
Karta	Ovangårdarna, skala 1:10 000, ekv. 5 m. Ritad 2014 av Erik Sundberg. Offsettryckta A3 kartor som ligger i plastficka.
Lokala tecken	o Kolbotten x Kojruin x Bränd stubbe
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns både lösa och förtryckt på kartan. Maximal storlek på kontrollbeskrivningen är för H21E1 50 x 160 mm samt övriga klasser 50 x 140 mm



Förbjudna områden Tomtmark. Blå/gul snitsel markerar andra förbjudna områden.

**Stämplingssystem/
Kontroller** Sportident. Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad bricka debiteras klubben med 600 kr. Hyrbricka delas ut vid karantänen. Tömning av bricka sker vid förstart.

Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har dubbla stämplingsenheter och en stiftklämma.

Ingen reservruta på kartan, reservstämpel placeras på valfri plats på kartan.

Vätska Vatten ca 300 meter före start och vid mål.

Maxtid 90 minuter

Återbud Ev. återbud ska lämnas av löpare i samtliga elitklasser. Detta bör ske snarast möjligt. Via e-post till robert.oestlund@telia.com fram till torsdag 14 maj kl 18.00, därefter till telefon 073-098 66 93.

Startlista och reservtillsättning Startlista publiceras tisdag 12 maj på Eventor. Reservlista för klasserna DH20E1 och DH18E1 publiceras samtidigt. Ingen reservtillsättning sker i klasserna D21E och H21E.

Tillsättning av reserver sker i karantän fredagen den 15 maj, kl 08:45-09:00. Löpare alt. ledare som aspirerar på reservplats måste personligen vara närvarande

Nedjogging På västra kortsidan och norra långsidan av den avspärrade norra fotbollsplanen.

Resultat Redovisas på Eventor efter avslutad tävling.

Dusch Inomhus i anslutning till arenan.

Massage Dala Massageteam finns i anslutning till målet, dala-massageteam.nu

Toaletter Vid arena, karantän och ca 300 meter före start.

Första hjälpen Vid arenan i ishallen.

TBE-vaccin Orienteringsmedlemmar, vuxna 300 kr barn 270 kr.

Barnaktiviteter Barnpassning i anslutning till arenan 09:30 – 15:30.
Miniknat/Tokig i Säter racet i anslutning till arenan. 10:30 – 14:00

Servering Valförsett kioskförsäljning som serverar hamburgare, korv, matiga mackor, kaffe/te, fikabröd, godis, läsk. Finns även specialkost utbud.

Fältnåtid Förbeställd fältnåtid serveras i ishallen mellan kl 11:00 – 16:00. Förbeställda biljetter uthämtas klubbvis vid informationen.

Sportförsäljning Letro Sport och Bagheera

Prisutdelning Prisceremoni för Silva League sker i anslutning till målet ca 15 min efter sista målgång i Elit 1. Beräknat 15:30
Pris till de 6 främsta i E1-klasserna, varupåse + presentkort.
E2-, E3-klasser ett pris till segrare, hämtas vid pristält.



Klagomål och protester

Eventuella klagomål lämnas till tävlingsledningen. Protester lämnas skriftligen till tävlingsjury.

Synpunkter

Lämnas via frågeformulär i Eventor

Jury

Tommy Eriksson, sammankallande utan rösträtt	+46 70 576 02 67
Björn Ljungren, OK Hammaren, ordförande	+46 70 301 32 89
Staffan Vestbom, Ockelbo OK	+46 70 533 21 41
Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87	+46 70 627 34 63

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler.

Tävlingsledare

Per Sandberg	+46 70-640 46 73	tavlingsledare.saterbygden@telia.com
--------------	------------------	--

Bitr, tävlingsledare

Robert Östlund	+46 73-098 66 93	robert.oestlund@telia.com
----------------	------------------	--

Banläggare

Kjell Klaar	+46 73-040 48 41	anita.klaar@telia.com
-------------	------------------	--

Pressansvarig

Olle Rönnols	+46 70-387 04 75	olle.ronnols@telia.com
--------------	------------------	--

Tävlingskontrollant

Mikael Backlund	Dalaportens OL
-----------------	----------------

Bankontrollant

Roger Larsson	OK Kåre
---------------	---------

SOFT/

Swedish League

Tommy Eriksson	+46 70-576 02 67	tommy.eriksson@orientering.se
----------------	------------------	--

Event Adviser SOFT/ Arrangörskoach

Per Forsberg	+46 73-320 68 80	perforsberg.sweden@gmail.com
--------------	------------------	--

SOFT/ It-coach

Peter Löfås	+46 70-311 26 88	peter@lofas.se
-------------	------------------	--

knowit

CCS[®]
Healthcare

 **Hammars**
REKLAMBYRÅ ★ TRYCKERI

Säters Färg

coop
KONSUM


SÄTERBO
STÄDER



ICA
Supermarket **bagheera[®]**



MAGNUS
Skogsvård & Trä AB
070 - 248 19 02
Allt inom Bygg och Skog

SÄTERS KOMMUN

TOBAKS CITY AB

Runes
UR·OPTIK·GULD

**Jag är
tokig
i Säters**



 **APOTEK**


SKONBO


Gustafs

Dala
MASSAGE
TEAM

LETRO
SPORT
ALLT för Orientering

 **INVENT**
Teknik för inneklimate