



PM

Öppen kretsstafett 2015 för Södra Skaraborgskretsen

Arena:

Vid gamla militärförråden, på väg mot småbåtshamnen.

Vägvisning från väg 26-47, väster om Mullsjö. Mellan Vip-rondellen och norra infarten till Mullsjö.

Start:

Damklassen och Ungdomsklass startar 18:30

Herrklassen startar 18.40

Kartorna delas ut i samband med start.

Gemensam omstart:

Kl 19.47 För dom lag som ej har växlat. (gäller alla lag och sträckor)

Klassindelning:

Herrklass: Violet – Gul – Violet 3,7 km - 2,8 km - 3,8km

Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade.

Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

Damklass: Violet – Gul – Violet 3,3 km -2,8 km – 3,3km

Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade.

Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

Ungdomsklass: Gul – Grön – Vit 2,8 km -1,8 km -2,6 km

Max 5 löpare /lag och laget väljer vilka sträcker man vill dubblera på eller ev en trippel.

Man får ha H14/D14-löpare på max en sträcka övriga sträckor upp till HD12.

Öppen Klass 1: 1,8 km

Grön nivå. Anmälan till Sören i sekretariatet.

Inga nummerlappar:

Klubb och lagnummer finns på kartorna sträcka 1 och 3 för herr och damklasser.

Ungdomsklassen har sträcknummer på sina kartor.

Lagändringar:

Ändringar lämnas i sekretariatet (Sören) senast 18.15

Växling:

Sker genom att inkommande löpare tar karta på anvisad plats och lämnar över till nästa sträckas löpare. Sträcka två ligger i backar. (damer med rosa text och herrar med blå)

Sträcka tre utlagda med klubbnamn och lagnummer.

Ungdomsklasser: sträcka 2 och 3 i respektive back. (med grön text)

Karta:

Skala 1:10 000. Ekv 5m. Särtryck ur Mullsjö-kartan. Reviderad 2015

Terräng:

Skogsmark, framkomlighet måttlig till mycket god.

OBS: Gallring har skett i skogen på det södra tävlingsområdet. Rikligt med nya släpstigar som ej är utmärkta på tävlingskartorna förekommer i detta område.

Dusch:

Ingen dusch på Arenan. Tvättvatten medtages, eller möjlighet till dusch i Msok-stugan efteråt.

Upplysningar:

Jan-Eric Remäng 070-2930209

Annika Westh 076-7689807

VÄLKOMNA, till Mullsjö