



PM för Trimtex Cup

12 maj 2015

Deltävling 1 i Trimtex Cup.

Samling: Hagaströms skola. Vägvisning från rondellen invid avfart Hagaström från E16.

Parkering: I anslutning till TC.

Stämplingsystem: Sport-Ident. Hyra av bricka 30:-. Hämtas vid tävlingsexp. Förlust av hyrbricka debiteras den tävlandes förening med 350:-. Vid utebliven ljud/ljus-signal använd kontrollens stiftklämma och stämpla någonstans i kartan, den visas sedan upp vid målgång.

Start: Första start 18:00. Start i anslutning till TC. Observera: 190 m till startpunkt från start, startsnitseln är inritad på kartorna och ingår i banlängden.

Nummerlappar: Bäres av alla i tävlingsklass, delas ut i klubbpåsar vid direktanmälan. Återlämnas direkt efter målgång.

Valfri starttid: Inskolning, U- och kortklasser samt Öppna Motionsklasser har valfri starttid, 18:00-19:30. Kom ihåg att startstämpla.

Anmälan på plats: Starttid i valfri ungdomsklass köpes vid TC (så länge kartorna räcker) mellan 17:30-18:30. Avgift 75:-. Faktureras klubbarna i efterhand. Löpare lottas in på vakansplats i HD10-16, tänk på att anmäla Er i tid i förhållande till Er klass.

Öppna banor:	U1	1.580 m	Grön
	U2	2.270 m	Vit
	Insk	1.680 m	Grön
	ÖM3	3.010 m	Gul
	ÖM5	3.340 m	Orange
	ÖM7	3.610 m	Blå
	ÖM8	4.640 m	Blå
	ÖM9	6.940 m	Blå

Pris: 100:-/vuxen, 50:-/ungdom, faktureras klubbarna i efterhand eller betalas kontant.

Förbjudna områden: Fotbollsplanerna vid idrottsplats samt all tomtmark.

Varning: Tänk på att ni kommer att springa genom ett villaområde och i anslutning till en idrottsplats. Där kan det förekomma biltrafik. Se upp för bilar, cyklister och andra löpare. Vissa banor kommer att gå igenom ett skogsområde som i historisk tid har använts som någon slags soptipp, se upp med vart Ni sätter fötterna.

Medhjälpare: Samt vägvakter är utplacerade längs de gröna banorna.

Definition: Finns tryckt på kartan samt fås lösa före start.

Kartskala: 1:7.500

Maxtid: 2,5 timmar

Tävlingsdräkt: Heltäckande klädsel enligt SOFT:s regler.

Inskolningsklass: Har glada :-) och ledsna :-(gubbar utefter sin bana. Ledsagarkartor finns vid start.

Toaletter: Vid omklädningsrummen, på baksidan av skolan.

Dusch: Inomhus, på baksidan av skolan.

Speaker: Göran Hedman.

Servering: Meny: Korv med bröd. Matigare mackor. Kaffe, muffins, läsk och godis.

Priser: Till alla ungdomar, fås vid målgång.

Resultat och sträcktider: Publiceras på Eventor så fort som möjligt. Resultat anslås på TC fortlöpande.

Tävlingsregler: SOFT:s

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Håkan Persson 073-719 73 28

Bänläggare: Karl-Erik Engblom 070-13 11 235

Valbo AIF önskar Dig välkommen till Trimtex Cup, deltävling 1.