



Tävlings PM

Närkekvartetten 3 & 4

Långdistans 16 maj • Medeldistans 17 maj

Almby IK, Garphyttans IF och OK Alferna inbjuder till nationella tävlingar i medel- och långdistansorientering i natursköna Lövbrickan i Kilsbergen.

I den utmanande terrängen runt naturreservatet Lövbrickan i Kilsbergen cirka 15 km nordväst om Örebro arrangeras den klassiska Närkekvartetten dag 3 och 4. Vi bjuder på ett arrangemang med hög kvalitet i form av nyreviderad karta, välorganiserat TC med parkering vid arenan och ett stort försäljningsutbud. Tävlingen erbjuder online-kontroller som tillsammans med en professionell speakerservice kommer att ge både deltagare och publik en trevlig upplevelse.

För er som deltar i Närkekvartetten har vi också ett erbjudande att besöka Gustavsviks nya upplevelsebad "Lost City" i Örebro och få rabatt på entréavgiften, 100kr istället för 185kr.



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

Samling

Arenan ligger vid Lövbricka, ca 1,5 mil nordväst om centrala Örebro.

Arenans GPS-koordinater (WGS 84, decimal): 59.359085, 14.976296

Kartlänk till tävlingsarena: <http://kartor.eniro.se/m/h5PAm>



Vägvisning

Sväng av från motorvägen E 18/E 20, som går genom Örebro, vid avfart 113. Kör i riktning mot Närke Kil. Arrangörens skyltning börjar vid avfarten mot Frösvidal, ca 6 km efter motorvägsavfarten.

Kartlänk som visar vägen från motorvägen till arenan:

<http://kartor.eniro.se/m/zRZBP>

Om man kommer från väster på E 18 från Karlskoga kan man svänga av vid Lekhyttan eller Vintrosa, och köra mot Garphyttan varifrån man följer arrangörens skyltning.

Parkering

Bil och minibuss: på anvisad plats avgift **20 kr**, avstånd till arenan är 200-500 meter.



Karta

Lövbricken/Gårdsjötorp –

utsnitt ur OK Alfernas kartdatabas.

Reviderad 2014.

Ekvidistans: 5 meter

Lokala tecken: o = kolbotten x = kojruin

Kartskalor: Långdistans (lördag)

HD16-HD21 1:15 000

HD60 och äldre 1:7 500

Övriga 1:10 000

Medeldistans (söndag)

HD60 och äldre samt ÖM7 1:7 500

Övriga 1:10 000



I norra delen av de längre banorna, finns en mast och ett staket som inte är redovisad på kartan.

Terräng

Terrängtyp: Vildmark med ett fåtal vägar, stigar och vandrings/skid-leder.

Kupering: Måttlig kuperad terräng i början av de längre banorna och starkt kuperad terräng i övrigt, mestadels utför då de flesta banor har en fallhöjd runt 100m.

Framkomlighet: God framkomlighet. Små partier med småskuren och stenig terräng förekommer.

Otydliga stigar: Otydliga stigar som berör i första hand ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel.

Start Lördag

Långdistans: Första ordinarie start klockan 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass.

Klasserna Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 09.30–11.30.

Start 1: Avstånd **1500** meter (**orange-vit snitsel**)

Stig/väg (kuperat, gångtid ca 25 min),

Följande klasser: Insk, U1, U2, D10, H10, D12K, H12K, ÖM1, ÖM2, **H65, H85**.

Start 2: Avstånd **2400** meter (**orange-blå snitsel**): Alla **övriga klasser**

Stig/väg (kuperat, gångtid ca 40 min),

Start Söndag

Medeldistans: Första ordinarie start klockan 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass.

Klasserna Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 09.30–11.30.

Avstånd **2200** meter (**orange-vit snitsel**):

Väg/stig (kuperat, gångtid ca 35 min), samtliga klasser.



Startprocedur	- Tre minuter före start: Startregistrering (check) - Två minuter före start: Självservering av kontrolldefinitioner, finns även tryckt på kartan. - En minut före start: Klasserna D/H18 och äldre väntar vid sin kartback, övriga klasser får ta kartan och titta på sin bana
Överdragskläder	Transporteras från start båda dagarna och återfinns på arenan bakom mål på väg till dusch/parkering vid skylten ÖVERDRAG
Vätska	Vätskekontroll (vatten) finns på de längre banorna under lördagens långdistanstävling. Vatten serveras efter målgång båda dagarna.
Nummerlappar	För klasserna D14, H14, D16, H16 båda dagarna. Självservering vid startplatsen. Säkerhetsnålar finns vid startplatsen i ett begränsat antal, ta gärna med egna.
Kontroller	Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsiffra finns på kontrollställning samt på stämplingsenhet.
Stämplingssystem	SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Hyrbrickor 30 kr/dag, utlämnas i sekretariatet. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr. Tömning av löparbrickor sker på väg till start. Check/startregistrering sker vid start. Kontrollera att kontrollstämpling gjorts genom att notera ljud- och ljussignal. Om stämplingsenhet inte fungerar: Stämpla med stiftklämma i kartan.
Förbjudet område	I tävlingsområdet finns ett antal sommarstugor med tillhörande tomter som på kartan är markerade som tomtmark. Det är givetvis förbjudet att beträda dessa även om de i terrängen i en del fall kan upplevas som skogsmark. Naturreseervaten Trolldalen och Lövbricka är avspärrade med blå/gul snitsel mot tävlingsområdet.
Maxtid	2,5 timmar, båda dagarna
Viltrapport	Finns i anslutning till målet





Klasser och banlängder

Klass	Lång	Medel	Klass	Lång	Medel	Klass	Lång	Medel
D21	8,0 km	3,8 km	H21	11,2 km	4,6 km	Insk.	2,0 km	1,5 km
D21K	5,0 km	-	H21 K	8,0 km	-	U1	2,1 km	1,5 km
D20	6,4 km	3,5 km	H18	-	3,8 km	U2	2,6 km	2,0 km
D16	4,6 km	3,7 km	H16	5,6 km	3,8 km			
D16K	3,2 km	3,4 km	H16K	4,0 km	3,4 km	ÖM 1	2,6 km	2,0 km
D14	4,0 km	3,4 km	H14	4,0 km	3,4 km	ÖM 2	3,6 km	-
D14K	2,9 km	2,8 km	H14K	2,9 km	2,8 km	ÖM 3	2,9 km	2,8 km
D12	2,9 km	2,8 km	H12	2,9 km	2,8 km	ÖM 4	4,8 km	-
D12K	2,6 km	2,0 km	H12K	2,6 km	2,0 km	ÖM 5	3,2 km	3,6 km
D10	2,6 km	2,0 km	H10	2,6 km	2,0 km	ÖM 6	5,9 km	-
D35	6,1 km	3,5 km	H35	8,0 km	4,2 km	ÖM 7	3,1 km	3,1 km
D40	5,0 km	3,5 km	H40	7,6 km	4,1 km	ÖM 8	4,4 km	4,6 km
D45	4,4 km	3,2 km	H45	6,4 km	4,1 km	ÖM 9	7,6 km	-
D50	4,0 km	3,2 km	H50	6,1 km	3,7 km			
D55	4,0 km	3,2 km	H55	5,5 km	3,7 km			
D60	3,6 km	2,5 km	H60	5,1 km	3,5 km			
D65	3,6 km	2,5 km	H65	4,3 km	3,2 km			
D70	3,1 km	2,3 km	H70	4,0 km	3,1 km			
D75	3,1 km	2,1 km	H75	3,6 km	3,1 km			
D80	-	2,1 km	H80	3,1 km	2,3 km			
			H85	2,8 km	2,1 km			

Strukna klasser

Långdistans (lördag)

D85, D80, H20, H18, D18, D17-20K, H17-20K

Medeldistans (söndag)

D85, H20, D18

Vakansplatser

5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning.

Direktanmälan

I klasserna Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2 kan man anmäla sig på tävlingsdagen mellan 09.00–11.00.

Toalett

Båda dagarna vid arenan och vid startplatserna.

Miniknat

Finns vid arenan. Start mellan klockan 09.00 och 13.00. SPORTident-stämpling. Kostnad: 20kr. Observera att det INTE är barnvagnsvänlig terräng.

Barnpassning

Finns vid arenan.



Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Sjukvård/läkare	Vid sjukvårdstältet på arenan.
Hjärtstartare	Vid sjukvårdstältet på arenan.
Sportförsäljning	Löpex Sport finns på arenan med ett stort försäljningstält med allt som du behöver för orientering; skor, kompasser, pannlampor, kläder mm.



Mer info om Löpex Sport finner du här: www.lopex.se

Servering	Välsorterat marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare samt årets nyhet en god pastarätt – "Pasta Lövbrickan".
------------------	---



Och så finns det förstås det populära brödlotteriet!

Camping	Vi erbjuder campingsyta direkt vid Arena/TC med ankomst redan på fredag. Kostnad per campingplats är 100 kronor och bokas via Eventor. Vi kan tyvärr inte erbjuda el eller vatten på campingplatsen. Parkeringsavgift för arena ingår i priset ovan.
----------------	--

Startlistor/ Resultat	Publiceras på Eventor och anslås på arenan. Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande på Internet. Startlistor finns även vid startplatserna. • Liveresultat <u>under</u> tävlingen publiceras på: http://liveresultat.orientering.se • Resultat och sträcktider <u>efter</u> tävlingen publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. • Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter att den är avslutad.
----------------------------------	---



Huvud-funktionärer



Tävlingsledare:	Torun Pahlm	070-293 62 14	torun.pahlm@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Björn Alpberg	070-268 80 80	bjorn.alpberg@nethouse.se
Banläggnings-ansvariga	Niclas Risberg Anders Melin Christer Tapper	070-020 28 56 070-216 53 89	niclas.risberg@telia.com acmelin@msn.com tapper.christer@gmail.com
Ban- och tävlingsrådgivare	Lars Persson	019-12 69 78	peno.persson@telia.com
Speakerteam:	K-G Wahlström Mats Carlsvärd	070-428 34 92 070-339 53 40	k-g.wahlstrom@telia.com mats.carlsvard@gmail.com
Information- & mediakontakt	Mats Carlsvärd	070-339 53 40	mats.carlsvard@gmail.com
Tävlingsjury:	Söndag: Ingemar Widén	073-800 43 32	ingemarwiden@gmail.com

Prisutdelning

Priser delas ut i ungdomsklasser samt till segrarna i övriga klasser. I klass U2, U1 samt Inskolning får samtliga deltagare pris.

Prisutdelning kommer att ske gruppvis så fort klasserna är klara och kommer att utannonseras via speaker 15 minuter innan.



Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad. Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping (se separat informationsblad på Eventor).

Deltagare som bor på vår camping eller stugby under Närkekvartetten, badar gratis under boende perioden. (ange kod "närkekvartetten" vid bokning)



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se



Boende (hotell)

Vackert beläget, centralt i Örebro vid Svartån och Örebro Slott, ligger Elite Stora Hotellet. För deltagare i Närkekvartetten 2015 erbjuds specialpriser på boende.

Du bokar själv genom att ringa Elite Hotell på telefon 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN"



ELITE STORA HOTELLET
ÖREBRO

Rumspriser inkl. moms och frukost:

- Standardrum 700 per natt
- Superior rum 2 pers. 1000 per natt
- Deluxe rum 2 pers. 1200 per natt (extrabädd kan ställas in i ett Deluxe rum till en kostnad på 200:- för vuxen (över 18 år)

Länk till Elite Stora Hotellet, Örebro: www.elite.se/sv/hotell/orebro

Boende (B&B)

Frösvidals bed and breakfast.

Rum/ lägenhet uthyres under Närkekvartetten endast 2 km från tävlingsarenan dag 3 & 4.

För mer info ring eller bokning ring 070-286 70 10 samt på www.frosvidal.se

Välkomna till oss önskar
Björn Prejer
Frösvidal Säteri



Online-teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se





Massage-behandling

Nils-Olov Åsman har öppen mottagning på tävlingsdagarna i Lövbrickan. Du kan förboka din tid på plats eller per telefon 070-578 41 40. Du bokar en modul på 20 minuter eller flera om du så önskar.

Kostnad 120 kr/ 20 minuters modul. Kontant betalning, ej kortbetalning.

Kommer att finnas på tävlingsarenan varje dag från tidig morgon till sen eftermiddag.

Välkommen!



Sponsorer

Vi tackar våra lokala sponsorer



SVERIGES STÖRSTA UPPLEVELSEBAD

LOST CITY

ÄVENTYRET ÄR NÄRA!

Res till Örebro och kasta dig ut i Sveriges nyaste, häftigaste och längsta vattenrutschbanor – Jungle Escape, Treasure Hunter och River Run. Bada bland mystiska ruiner, vågor och vilda forsar.

Upptäck Lost City – Äventyret börjar här!