



Hässleholms OK

inbjuder till

Götalandsmästerskap Långdistans

och Nationell tävling långdistans

Lördag 15 augusti



Klasser	Mästerskapsklasser för D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D15, H15, D14, H14, D13, H13. OBS, klasserna DH18, DH20 och DH21 är öppna för alla löpare. Medaljörer i GM blir de tre bästa löparna från Götaland. I mästerskapsklasserna DH13-DH16 får endast löpare från Götaland delta. Övriga hänvisas till DH14 och DH16 i nationella tävlingen. OBS GM är från DH13 , ingen yngre får delta i GM-klasser. Nationell långdistans: Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna Motionsklasser												
Stämplingssystem	Sportident												
Anmälan	Anmälan via EVENTOR senast söndag 9 augusti kl. 23:59.												
Efteranmälan	Via EVENTOR mot 50% förhöjd avgift t.o.m. torsdag 13 augusti kl. 20:00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post till: anmalning@hassleholmsok.nu eller per tfn till 0705-95 85 03.												
Samlingsplats	Vedema. Vägvisning från väg 24 mellan Hässleholm och Hörja												
Parkering	Avstånd P-TC max 600 m för bilar och ca 500 m för bussar.												
Start	Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda i GM-klasser lottas in i ordinarie startfältet på förberedda vakansplatser. Övriga efteranmälda startar först i sin klass. Avstånd TC - start max 1800 m.												
Karta	Vedema, Skala 1:15 000, 1:10 000 och 1:7 500, ekv. 5 m. Nyritad 2015 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift.												
Terräng beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark. Mest högstammig bok- och granskog med god sikt men med inslag av tätare partier. Väg- och stigrikt område.												
Service	<table><tr><td><i>Dusch /Omklädning</i></td><td>Varm, utomhus</td></tr><tr><td><i>Barnpassning</i></td><td>Finns</td></tr><tr><td><i>Miniknat</i></td><td>Finns</td></tr><tr><td><i>Servering</i></td><td>Välförsett marketenteri, fältlunch till GM-deltagare (beställs vid anmälan)</td></tr><tr><td><i>Sportförsäljning</i></td><td>Pukes Sport</td></tr><tr><td><i>Speaker</i></td><td>Isak Bergman</td></tr></table>	<i>Dusch /Omklädning</i>	Varm, utomhus	<i>Barnpassning</i>	Finns	<i>Miniknat</i>	Finns	<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri, fältlunch till GM-deltagare (beställs vid anmälan)	<i>Sportförsäljning</i>	Pukes Sport	<i>Speaker</i>	Isak Bergman
<i>Dusch /Omklädning</i>	Varm, utomhus												
<i>Barnpassning</i>	Finns												
<i>Miniknat</i>	Finns												
<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri, fältlunch till GM-deltagare (beställs vid anmälan)												
<i>Sportförsäljning</i>	Pukes Sport												
<i>Speaker</i>	Isak Bergman												
Priser	Plaketter till de tre främsta i GM-klasser. Prisutdelning på arenan för DH18-21. Prisutdelning vid ceremoni på lördag kväll för DH13-16. Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.												
Tävlingsledare	Sven-Inge Svensson, tel 0709-81 83 33												
Bitr. tävlingsledare	Eleonore Bjerstedt, tel 0705-78 21 76												
Banläggare	Hans Larsson tel 0451-836 05, Carina Aronsson tel 0451-843 20												
Pressansvarig	Eleonore Bjerstedt 0705-78 21 76												
Ban- o tävl.-k	Rolf Ohrlander, Pan-Kristianstad, 0705-97 77 33												
Tävlingsjury (GM)	Bohuslän-Dal OF (1), Hallands OF (1) och Blekinge OF (1)												
Tävlingsjury (Nat tävl)	Från Skånes OF (1) och OK Kompassen (3)												
Upplysningar	Tävlingsledningen, se ovan												

Välkomna! Hässleholms OK