PM
ABCD-Cupen 20 Maj 2015

Samling	Tveta Friluftsgård, Södertälje: Hitta hit
ABC cupen	Ingår som deltävling i ABCD-Cupen
Parkering	Vid TC
Anmälan	Senast 17:e maj via Eventor eller på plats i mån av kartor. Det kommer att finnas gott om kartor.
Avgift	Startavgift 50:- kontant betalning på plats.
Terräng	Stigrikt närområde. Måttlig kupering med enstaka större höjdpartier. **Det är inte tillåtet att vistas utanför stigar/vägar och helgula områden. Det är absolut förbjudet att beträda Järnvägen, använd markerade passager.**
Start procedur	Fri starttid mellan 18.00-19.00, Start sker genom startstämpling, glöm inte tömma och checka. Det mörknar ganska fort planera din starttid efter vald banlängd och förmåga.
Avstånd till start	Starten är belägen i anslutning till målet
Klasser och banlängder	**Klass** **Banlängd** Herrar* 9.9 km Damer* 9.9 km Herrar -16/40- (Pöbel) 7,9 km Damer -16/40- (Pöbelina) 7,9 km SNO Ungdom Vit-Grön 3,6 km SNO Ungdom Gul-Orange 5.2 km
Karta	MTBO standard, reviderad 2015 skala 1:13 500. Storlek A4. **OBS!!!** Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35. Banorna går i ett närområde, visa hänsyn. Hinder (omkullfallna träd o dyl) på stigar är markerade med ett rosa sträck på tävlingskartorna.
Stämplingssystem	Sportident, Startstämpling
Målgång	Stämpling på mållinjen
Kartställ & Hjälm	Kartställ finns för utlåning till i första hand SNO-ungdomar, övriga i mån av tillgång. Först till kvarn gäller. Hjälm är obligatoriskt.
Toalett/ Omklädnad/Dusch	I Kamratstugan
Övrigt	Allt cyklande sker på egen risk.
Att tänka på	Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Då vi cyklar i ett strövområde är det viktigt att vi som cyklister visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor i området. Genom tävlingsområdet går en bilväg var uppmärksam, Observera att vanliga trafikregler gäller. **Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.**
Info & Resultat	Mer information via www.sno.nu och på Eventor
Huvudfunktionärer	Ansvarig : Mats Heldt 0736 55 34 38, matsheldt@gmail.com