



PM för

Vårdubbeln på Seskarö torsdag 14 maj 2015

med sprint- och medeldistans

 **Sprint** första start kl 11:00

 **Medel** första start kl 15:00

Samling Tromsöviken Seskarö, Seskarö havsbad, vägvisning från sågverket inne i byn.
Parkering 200 m från TC. Första start kl 11:00

Klasser D/H 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 och 80
D/H 12 kort, 14 kort, 16 kort, Inskolning, U1, U2, ÖM 2, ÖM 5, ÖM 8

Banlängder framgår av startlistor

Anmälningavgift vuxen 110 kr och ungdom 60 kr per tävling. Svenska föreningar faktureras i efterhand. Utländska betalar före start.

Anmälan till inskolnings- och utvecklingsklasser och öppna motionsbanor kan göras på plats i sekretariatet. Miniknat för de yngsta.

Skuggning ska du både tävla och skugga någon i **sprinten**, får du inte skugga förrän du själv har tävlat.

Stämplingssystem Emit. Hyrbricka, 25 kr/tävling, samma bricka om du deltar i både sprint och medel. Hämtas vid sekretariatet. Kom ihåg att öpnola innan start och ta backup-lapp (finns vid start). Förlorad bricka debiteras med 350 kr.

Start första ordinarie start sprint kl 11:00 och medel kl 15:00. Inskolning, U- och ÖM-klasser har valfri starttid, sprint kl 11:00-12:00 och medel kl 14:45-16:00

Karta Sprint i Tromsöviken, skala 1:4000, sprintnorm. Laserutskrift.
Medel i Seskarökartan, skala 1:10000 för alla. Laserutskrift.

Med anledning av ungdomsbanorna finns två delvis snitslade stigar, märkta med röd/vit, hängande snitsel i terrängen och violett streck på kartan. Dessutom är en otydlig stig förstärkt med hängande vit snitsel i terrängen.

Teleledning inom området är ritade som kraftledning på sprintkartan och är inte inritade på kartan för medeldistansen.

Angivelser Sprint i enbart tryckt på kartan och att kodsiffra anges vid varje kontrollring
Medel i tryckt på kartan och även lösa kontrollangivelser

Kontroller fast bock med skärm och liggande stämplingsenhet med kodsiffra.

Terrängbeskrivning kustterräng med svag kupering och mestadels god framkomlighet.
Tävlingsområdet för sprinten utgörs till stor del av havsbad med camping.

Tävlingsregler SOFTs tävlingsregler.

- Klädsel** Heltäckande tävlingsklädsel, även vid sprinten.
Det är snöfritt i terrängen men snösmältningen har lämnat mycket vatten, det är därför bitvis blött i terrängen. Det kan därför vara lämpligt att ta med ett extra par skor.
- Service** enklare servering vid TC och dusch inomhus vid IP (3 km från TC).
Vid IP finns möjlighet att vistas inomhus mellan tävlingarna om vädret blir dåligt.
- Priser** Hederspriser till samtliga barn/ungdomar (från inskolning upp till HD16). Sammanlagd placering på sprint + medel räknas. Vid lika totalplacering avgör resultat på medel.
5 st utlottningspriser till övriga (HD18 och uppåt + öppna klasser) i Förutsättningar:
1) att hen har startat på medel och 2) att hen är på plats vid prisutdelning.
- Tävlingsledare:** Tore Svedlund 072-7107228 och Kjell Henriksson
Banläggare: Lars Lundkvist och Jan Lindelöf
Bankontrollant: Bo Svedlund Haparanda OK
Tävlingskontrollant: Karl-Erik Nyström

Varmt välkomna till säsongsupptakt på Seskarö i okänd terräng