



Preliminärt

PM

DM SPRINTSTAFETT

Söndag 24 maj 2015

Tävlingsregler

Enligt SOfTs regler.

Lagsammansättning

Lagsammansättning, löpordning och färg på nummerlapp enligt följande:

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
DH21	Dam 1 svart	Herre 1 grön	Herre 2 blå	Dam 2 röd
Övriga DM-Klasser	Herre 1 svart	Dam 1 röd	Herre 1 svart	Dam 1 röd
Propaganda	Löpare 1 svart	Löpare 2 röd	Löpare 1 svart	Löpare 2 röd

Löpare som springer 2 sträckor skall använda samma SI-bricka och nummerlapp på båda sträckorna. Det är tillåtet för damer att springa herrsträckor i motsvarande åldersgrupp. I Propagandaklassen är det helt fri lagsammansättning (sträcka 2 och 4 är något längre än sträcka 1 och 3).

Säkerhetsnålar

Använd i första hand egna nålar. Vid behov finns extra nålar vid nummerlapps-utlämningen.

Lagändringar

Löparnas namn och SI-nummer skall finnas inlagt i Eventor senast fredag 22 maj kl 20. Saknas SI-nummer vid denna tidpunkt tilldelas laget hyrpinnar à 25 kr.

Löparnas namn kan på tävlingsdagen, senast kl 10 och utan kostnad, ändras på förtryckt blankett. Byte av SI-nummer på tävlingsdagen debiteras 25 kr enligt SKOfs regler.

Start stafett

Gemensam start på TC.

11.00 DH21, DH65
11.10 DH35
11.20 DH12, DH16, DH55
11.30 DH14, DH45
11.40 Propaganda

Strukna klasser

DH20 och DH75

Start individuellt

Från kl 11. Samtliga klasser orange/vit snitsel 300 m.

Skuggning

Löpare i D10, H10, skol-SM för döva samt stafettklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser kan skugga löpare i klasserna Inskolning, U1, U2 och öppna motionsklasser före eget lopp.

Uppvärmning

Kan ske på TC samt i området väster om TC. Området öster om TC är tävlingsområde.

Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Växel/Målgång	Samtliga klasser har gemensam sista kontroll. Upploppet har 3 fållor. <u>Höger fålla:</u> Stafettlöpare som kommer in för växling. <u>Mittenfållan:</u> Stafettlöpare som kommer i mål på sista sträckan. <u>Vänster fålla:</u> Alla individuella klasser. Samtliga löpare ska målstämpla. På sista sträckan i stafettklasserna är målstämplingen placerad efter mållinjen. Måldomare ser till att målstämpling sker i rätt ordning. Var noga med att ta rätt karta. Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta erhåller en ny karta, men ingen tidskompensation ges. Avläsning av löparbricka sker för stafettlöpare till höger på norra sidan av sekretariatstältet och för löpare i individuella klasser sker avläsningen till vänster på södra sidan av tältet. OBS! Det är mycket viktigt att avläsning sker på rätt ställe eftersom två separata tävlingssystem används. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning. Löpare som springer två sträckor måste tömma och checka brickan igen mellan de två loppet. Ingång till växelfållan sker på norra sidan av sekretariatstältet.
Omstart	Vid behov och efter att medaljörer i samtliga DM-klasser har gått i mål. Meddelas av speakern.
Förbjudna områden	”Dubbelstreckade” staket får ej passeras annat än vid på kartan ritade passager. Kolla kartan noga, då ett par av staketen annars lätt kan passeras av misstag. Staketpassagerna kan vara öppna grindar eller stättor/övergångar. All tomtmark är givetvis förbjuden att beträda. Respektera de boende och deras rabatter! Var uppmärksam på häckar som är ritade med den mörkaste gröna färgen. Dessa får ej passeras, se även sprintreglerna. I en av hagarna kan det finnas får (endast de längsta banorna) och i en annan hästar (ett flertal banor mot slutet). Djuren är vana vid människor.
Karta	S:t Lars, Lund. Nyritad 2015. OBS! Skala 1:4000. Ekvidistans 2 m. Ritad med sprintnorm.
Karttecken	Grön ● Enstaka träd och små buskage Svart × Stort lekredskap Blå ○ Brunnsrör Vissa stenar lägre än 1 m finns redovisade på kartan.
Kontrollangivelser	För individuella klasser finns dessa både lösa och tryckta på kartan. För stafettklasser endast på kartan.
Terräng	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng med enstaka skogsdungar.
Klädsel	Skor utan metallnaglar rekommenderas. Det är tillåtet att springa i kortbyxor.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter i vissa fall mycket tätt. Kontrollera kodsiffran.
Maxtid	1,5 timmar.

Kartinsamling	Kartinsamling sker för växlande löpare i stafetten. Ingen kartinsamling för individuella klasser. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information om vare sig karta eller banor till senare startande löpare.
Toalett/dusch	Inomhus på Källbybadet. Toaletter finns både med ingång utifrån samt inne i omklädningsrummen. OBS! Bassängerna får inte beträdas. Föräldrar ansvarar för sina barn.
Barnpassning	På TC från kl. 10.30.
Miniknat	På TC från kl. 10.30.
Öppna klasser	Se separat PM.
Första hjälpen	Finns på TC.
Servering	Sedvanligt väl sorterat marketenteri.
Priser	DM-plaketter och hederspriser till de tre bästa lagen i stafettklasser för ungdomar. DM-plaketter och hederspris till segrarna i DH21. DM-plaketter till segrarna i övriga mästerskapsklasser i stafetten. Hederspris till segrarna samt ett lottat pris i Propaganda-klassen. Medaljer till de tre bästa i varje klass i skol-SM för döva. Hederspriser i mån av deltagare i D10 och H10. Pris till alla i Inskolning, U1, U2 och ÖM12.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Anna Ljungqvist, Christer Ljungquist (bitr) Banläggare: Lotta Linsefors Ban-/tävlingskontrollant: Paul Schannong, Malmö OK Speaker: Jenny Bredfelt Pressvärd: Anna Ljungqvist
Tävlingsjury	David Bengtsson från SKOF samt 3 st från FK Boken

Välkommen också till löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar på S:t Hans backar i Lund torsdagen den 28 maj. Inbjudan finns på

<http://she.lundsok.se>