

PM FÖR ÅRJÄNGSTRÄFFEN

LÅNGDISTANSTÄVLING MED LILLA VM FÖR UNGDOMAR

LÖRDAGEN 16 MAJ 2015

SE ÄVEN SEPARAT PM FÖR LILLA VM PÅ SISTA SIDAN



Arena: Tingevi idrottsplats i Årjäng. Vägvisning med skärmar från E18 vid avfart till Årjäng C.

Parkering: I direkt anslutning till arenan. Avgift 10 kr.

Start: 1 400 m. Orange/Vit snitsel efter väg. Toaletter i anslutning till starten. Gångtid ca 20 minuter.

Kontrolldefinitioner: Lösa definitioner vid starten samt tryckta på kartan.

Nummerlapp: Bärs av Lilla VM-klasser H/D 12-16. **OBS!** Självservering vid ARENAN. KOM IHÅG ATT TA MED EGNA SÄKERHETSNÅLAR.

Anmälan tävlingsdagen: Kan ske för inskolning, U-Klasser, ÖM-klasser och H/D 10 fram till kl.11:30. Avgift vuxna 120 kr, ungdomar 70 kr. Start för ÖM och U-Klasser samt inskolning mellan klockan 10:15-12:00. Löpare i Lilla-VM klasser får ej skugga före egen start.

Sen start: Tävlände ska starta snarast möjligt efter sin ordinarie starttid samt senast kl. 12.

Inskolning: Glada och ledsna gubbar längs banan

Karta och terräng: Orrfjället. Nyritad karta 2012 av Jonny Jonsson. Ekvidians 5m, skala 1:10 000, för klasserna H/D60 och äldre är skalan 1:7 500 För ÖM7 finns bägge skalorna. Digitalt tryck BL-Idrottsservice.

Området användes vid DM i långdistans 2013. Terrängområdet består av skogsmark bestående av öppen fin barrskog av varierande ålder. Planbilden består av få stigar utom för de kortare banorna som går i ett stigrikt område. Mindre till halvstora sankmarker samt ett fåtal hyggen och grönområden.

Strukna klasser: HD20, H18, HD14K, HD12K.

Sammanlagda klasser: H40>H35, D40>D35, H75>H70 samt D80 och D75>D70

Maxtid: 2,5 timmar. Alla löpare ska passera målfållan för avläsning även om man brutit.

Sjukvård: I anslutning till arenan

Barnpassning: I anslutning till arenan

Dusch: Inomhus vid arenan

Toaletter: Vid arenan

Viltrapport: Lämnas vid målgång

Servering: Kiosk med välsmakande förfriskningar.

Priser: Till segrare i samtliga klasser utom ÖM. Priser till samtliga i ungdomsklasserna inklusive U-klasser och inskolning. Utlottning av ett presentkort hos SF-Bio bland alla deltagare i ÖM-klasser.

Miniknat: I anslutning till Arenan mellan 10:00-10:45. Avgift 20 kr.

Tävlingsregler: Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Klädsel: Heltäckande klädsel gäller.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Tommy Johansson 070-760 70 37

Banläggare: Åke Dahl 073-040 51 84 och Katarina Lundin 076-800 16 18

Bankontrollant: Pål Tveter 0047-924 523 23

Tävlingskontrollant: Örjan Beckius 070-634 19 33

Tävlingsjury: Andreas Blomgren, OK Hierne, Ylva Olm, Kils OK, Anna-Karin Mattsson Skattkärrs SOK (reserv Håkan Blomqvist)

VÄKOMMEN TILL ÅRJÄNG OCH ÅRJÄNGSTRÄFFEN 2015

PM för deltävling 5 i Lilla VM

Lördagen 16 maj 2015 i Årjäng

Lilla VM-klasser är: H12, H14, H16, D12, D14, D16

CEREMONI MED UTDELNING AV LEDARVÄSTAR

PÅ ARENAN KL. 10:30!

Alla löpare i Lilla VM-klasserna bär
nummerlapp.

OBS! Självservering vid ARENAN.
Kom ihåg att ta med säkerhetsnålar.

Radiokontroll i alla Lilla VM-klasser. Prisutdelning med
prispall för HD 10-16, tid meddelas av speakern. Alla
ungdomar får priser!

LYCKA TILL I SKOGEN!

Önskar Årjängs OK och OK Jösse