

Umeå OK hälsar välkomna till Motionsorientering! torsdag den 21 maj 18.00 - 19.00

Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

- Kartan:** Hamptjärnskartan, skala 1:10 000, ekvidistans är 5 meter
- Samling:** Hamptjärnstugans parkering, vägvisning från väg 363 (Umeå- Vindeln). Vidtag försiktighet vid in- och utfart då vägen är smal och krokig!
- Anmälan/Start:** Vi ser gärna att du anmäler i Eventor, för att undvika långa köer. Annars vid start. Starta när du vill mellan 18.00 – 19.00. Senaste tid för målgång är 20.30 – därefter påbörjas intagning av kontrollerna.
- Banor:** Vi erbjuder 8 olika banorna – du kan titta på banorna i förväg om du vill för att se vilken bana som passar dig bäst!

Inskolning	1.9 grön	(samma som Inskolning och U1 på nationella tävlingar)
ÖM1	2.6 vit	(samma som HD 10, U2 och ÖM1 på nationella tävlingar)
ÖM3	2.7 gul	(samma som HD 12 och ÖM 3 på nationella tävlingar)
ÖM5	3.3 orange	(samma som HD 14 och ÖM 5 på nationella tävlingar)
ÖM6	5.4 röd	(samma som ÖM6 på nationella tävlingar)
ÖM7	3.1 blå	(samma som ÖM7 på nationella tävlingar)
ÖM8	4.4 svart	(samma som ÖM8 på nationella tävlingar)
ÖM9	6.6 svart	(samma som ÖM9 på nationella tävlingar)

- Anmälningsavgift:** Ungdomar under 16 år, ingen avgift
Studenter 20 kr
UOK-medlemmar 20 kr
Övriga 40 kr
Betalning kontant (vi är tacksamma för jämna pengar!) alternativt Swish till Robert Widmark, 070-5235681. Kvitto på betalning visas upp innan uthämtning av karta!
- Stämplingssystem:** Sportident. Sportidentpinne finns att låna för dig som inte har egen. Kom ihåg att lämna tillbaka den efter målgång.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten!
- Kontrollbeskrivning:** Inga lösa kontrollbeskrivningar – finns tryckta på kartan.
- Övrigt:** Ni som anmält i Eventor, bockar av er på en tryckt lista, tar karta och betalar.
- Kontaktperson:** Robert Widmark, r.widmark@me.com, 070-523 56 81

Varmt välkomna! Umeå OK