



## PM för Sprintdistans 2015-05-23

---

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAMLING</b>       | Skidstugan, Trollhättans SOK,<br>Skidbacksvägen 17, 46158 Trollhättan.<br>GPS: Longitud: 12,26996 Latitud: 58,29333<br>Avstånd till parkering 50-250 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>START</b>         | Lördagens Sprint första start kl 15.00.<br>Avstånd till start är 2500 m. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel.<br>Öppna klasser har fri starttid mellan kl 15.00 - 16.00.<br>OBS! Det finns inga toaletter vid start.<br>Möjlighet att lämna överdragsklädsel vid start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>STARTPROCEDUR</b> | För tävlingsklasser sker detta med lottad starttid och 2 minuters "Gå-Fram-Tid".<br>När Gå-Fram-klockan visar din starttid och pipsignal ljuder går man in i första fållan ,<br>blir avprickad och checkar av SI-brickan.<br>Vid nästa pipsignal går man in i andra fållan, får kartan omedelbart och har då 1 minut<br>på sig att sätta fast den i karthållaren.<br>Vid därpå kommande signal sker starten och tidräkningen börjar.<br>För öppna klasser är det startstämpling.<br>Kontroll- och kodsiffror är tryckta direkt på kartan. Inga lösa kontrolldefinitioner<br>används. |
| <b>NUMMERLAPPAR</b>  | Samtliga tävlande ska ha nummerlappar vilka fästes framtill på cykeln.<br>Nummerlappar avhämtas i sekretariatet i god tid före start på tävlingsdagen.<br>Sekretariatet öppnar kl 13.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>STÄMPLING</b>     | Sportident. SI-brickor finns att hyra för 20:- per tävling.<br>Ej återlämnad bricka kostar 400:-<br>Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar.<br>Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln<br>till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>KARTSTÄLL</b>     | Ett begränsat antal kartställ kommer finnas att hyra för 50:- per tävlingsdag.<br><b>Förhandsbokas</b> via mail till <a href="mailto:hans.koohler@bredband.net">hans.koohler@bredband.net</a> eller i mån av tillgång på<br>tävlingsplatsen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------|-------------|--------------|------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------|
| <b>KARTA</b>                  | <p><b>Skidstugan.</b> Utsnitt ur kartdatabasen nr 21 Västergötland. Trollhättan sydväst. Konverterad till IOF:s MTBO-norm 2014. Skala 1:7500 (Sprint)</p> <p>Utskriven av SOFT certifierad färgutskrivare; Thorsson Data AB.</p> <p>Det är enbart tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, grusytor och gator som är markerade på kartan. Otydliga stigar samt de som går genom eller i kanten av några gula områden har förstärkts med vit snitsel.</p> <p>OBS! Man får EJ gena i terrängen.</p> <p>Det är heller INTE tillåtet att cykla på helgula ytor.</p>                                                                                                                           |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>TERRÄNG</b>                | <p>Sprintbanorna startar i ett parkliknande friluftsområde med ringa kupering. Därefter går alla banor genom ett område med villor, och stadsnära skog där det blir måttlig till kraftig kupering beroende på bana och vägval. De längre banorna går sedan delvis ner i en ravin/dalsänka för att som övriga banor avslutas i ett skogsområde med motionsspår och stigar.</p> <p>Vid klassificeringen av de sämsta stigarna har vi, i samråd med erfarna bankontrollanter, valt att istället för de normala intervallerna 0-25 och 25-50% bedöma dem med åkbarhet <b>0-10% resp 10-50%</b>. På så vis framträder de relativt stora skillnaderna i framkomlighet på ett tydligare sätt.</p> |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>TRAFIKREGLER</b>           | <p>Banorna går både på allmänna vägar, bland bebyggelse och motionsområden. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. Vid en del känsliga passager finns flaggvakter utposterade.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>UTRUSTNING</b>             | <p>Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka för tidtagning. Fri klädsel i övrigt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>OMKLÄDNING</b>             | <p>Omklädningsrum och dusch finns i Skidstugan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>SERVERING</b>              | <p>Caféförsäljning finns på tävlingsplatsen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>CYKELSERVICE</b>           | <p>Ett enklare sortiment av däck och slang etc kommer att finnas till försäljning. Vi har även öppet i vår egna cykelverkstad.</p> <p>Möjlighet till cykeltvätt finns på tävlingsplatsen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>PRISUTDELNING</b>          | <p>För klasser HD21 och HD20 i Svenska Cupen utgår priser till plats 1 - 3. Hederspriser i övriga klasser med prioritet på ungdomsklasser.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| <b>FUNKTIONÄRER</b>           | <table> <tr> <td>Tävlingsledare, upplysningar:</td><td>Hans Kööhler, 070-217 94 18</td></tr> <tr> <td>Bitr tävlingsledare:</td><td>Ulf Nyström 073-966 54 09</td></tr> <tr> <td>Banläggare:</td><td>Hans Kööhler</td></tr> <tr> <td>Kart- och bankontroll:</td><td>Peter Strömdahl, OK Skogsvargarna</td></tr> <tr> <td></td><td>Stefan Kollberg, Eksjö SOK</td></tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Tävlingsledare, upplysningar: | Hans Kööhler, 070-217 94 18 | Bitr tävlingsledare: | Ulf Nyström 073-966 54 09 | Banläggare: | Hans Kööhler | Kart- och bankontroll: | Peter Strömdahl, OK Skogsvargarna |  | Stefan Kollberg, Eksjö SOK |
| Tävlingsledare, upplysningar: | Hans Kööhler, 070-217 94 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| Bitr tävlingsledare:          | Ulf Nyström 073-966 54 09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| Banläggare:                   | Hans Kööhler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
| Kart- och bankontroll:        | Peter Strömdahl, OK Skogsvargarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |
|                               | Stefan Kollberg, Eksjö SOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                             |                      |                           |             |              |                        |                                   |  |                            |

**Välkomna!**