



PM

CENTRUM TEAM SPRINT

Fredag 22 maj 2015
Drottningholm

Vad är väl en tävling på slottet? Alldeles underbar, så klart! I år är Centrum Team Sprint förlagd till världsarvet Drottningholm. Det har aldrig regnat i tävlingens historia, så håll era tummar för kungligt väder även denna fredagsafton. Varmt välkomna!

| Klasser | Sträcka 1 | Sträcka 2 | Sträcka 3 | Sträcka 4 | Starttid |
|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Herr | 3,1 km | 3,0 km | 3,0 km | 3,1 km | 19:10 |
| Dam | 2,5 km | 2,4 km | 2,4 km | 2,5 km | 19:00 |
| Mix | 2,9 km | 3,0 km | 3,0 km | 2,9 km | 18:50 |
| HD20 | 1,0 km | 1,0 km | 1,0 km | 1,0 km | 18:30 |
| D24 | 1,3 km | 1,2 km | 1,2 km | 1,3 km | 18:30 |
| H24 | 1,3 km | 1,2 km | 1,2 km | 1,3 km | 18:40 |
| D28 | 1,8 km | 1,5 km | 1,5 km | 1,8 km | 18:30 |
| H28 | 1,8 km | 1,5 km | 1,5 km | 1,8 km | 18:50 |
| D32 | 2,1 km | 1,9 km | 1,9 km | 2,1 km | 18:40 |
| H32 | 2,1 km | 1,9 km | 1,9 km | 2,1 km | 19:00 |
| HD90 | 2,4 km | 1,7 km | 1,7 km | 2,4 km | 18:40 |
| HD110 | 2,1 km | 1,6 km | 1,6 km | 2,1 km | 18:30 |
| Motion | 2,1 km | 1,5 km | 1,5 km | 2,1 km | 18:30 |

Start, växling och målgång sker i anslutning till TC. Inpassering till start ska ske senast 5 minuter före start. Vid inpassering till startfälla skall brickan tömmas och checkas.

Motionsorientering med direktanmälan

Utöver stafettklasserna finns tre individuella motionsklasser för direktanmälan.

| Klass | Banlängd | Svårighetsgrad | Avgift, vuxen | Avgift, ungdom (upp till 16 år) |
|-------|----------|----------------|---------------|---------------------------------|
| ÖM 2 | 1,8 km | Vit | 120 kr | 60 kr |
| ÖM 5 | 3,5 km | Orange | 120 kr | 60 kr |
| ÖM 8 | 4,3 km | Blå | 120 kr | 60 kr |

Samling och TC

TC (Arena) är förlagd till södra allén i Drottningholms slottspark. [Se karta](#). Rött markerar tävlingsområde, och är förbjudet att beträda innan tävlingen. Snitsel finns från busshållplats och parkering.

Kollektivtrafik och bil

Det går utmärkt att ta sig till Drottningholm både med cykel och med kollektivtrafik. Från Brommaplan (grön linje) går bussar var femte minut. Hållplats Drottningholm. Om ni måste ta bil, samåk gärna. Parkeringsplatsen är begränsad, [se karta](#). Parkeringsavgiften är progressiv, 40 kr för bilar med 1-2 personer, och 20 kr för bilar med 3-5 personer. På grund av rusningstrafik kan det ibland vara långa köer både för bilar och kollektivtrafik ut till Drottning-

holm så ta god tid på er. För er som måste åka bil rekommenderas appen Waze som håller bra koll på om det går snabbare att åka via mindre vägar till Drottningholm.

Avstånd

Busshållplats Drottningholm - TC: 1,2 km snitslad sträcka (via slottet och den magnifika barockträdgården)

Parkeringen - TC: 1,4 km snitslad sträcka (via parkens dammar, slottet och barockträdgården)

Efteranmälan

Mot 50% högre avgift senast onsdag 20 maj kl. 23.59. Observera att efteranmälda lag kan få kartor utskrivna på vanlig skrivare. Eventuella namnbyten görs via e-post senast 20:e maj kl 23:59 till tavling@centrumok.se.

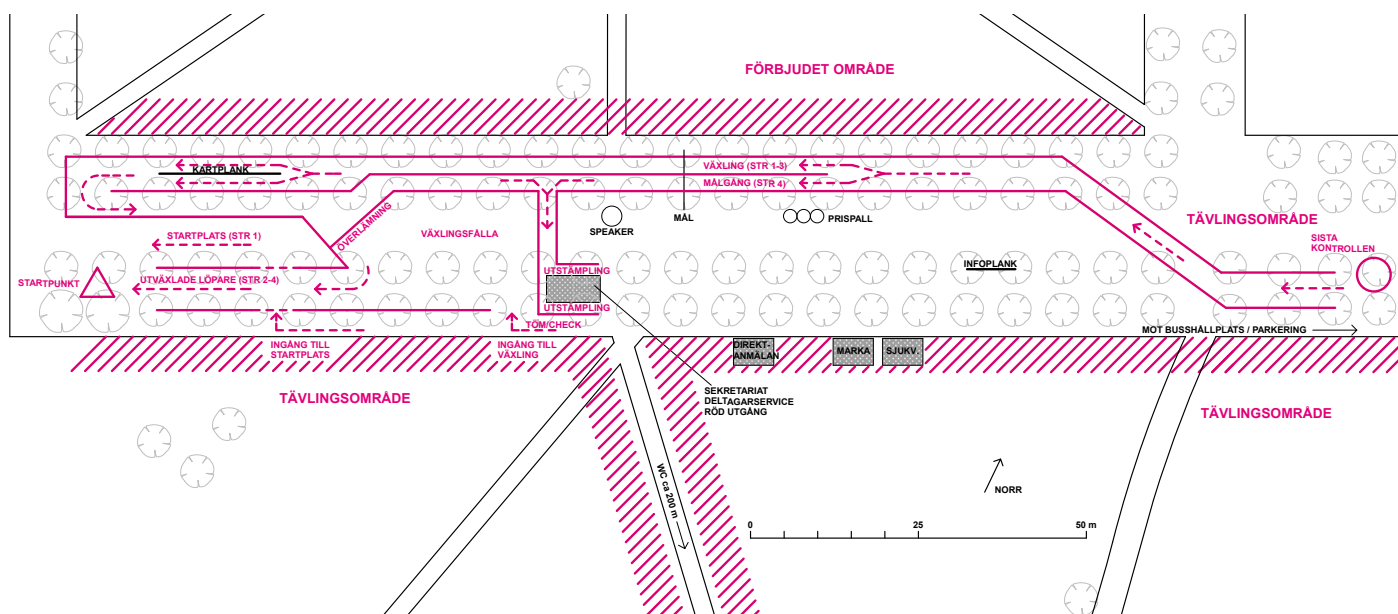
Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Uppvärmning

Tilldelat område för uppvärmning är grusvägen mellan TC och Kina slott, se karta över TC nedan.

TC-karta



Klädsel

I enlighet med SOFT:s tävlingsregler ska kläderna vara heltäckande.

Skoval

OBS! Det råder dubbskoförbud under hela tävlingen, dvs samtliga sträckor i stafetten samt på de öppna banorna. Detta för att skydda världsarvet Drottningholm. Att trotsa detta förbud leder till diskvalificering. Vi rekommenderar odubbade orienteringsskor och/eller vanliga löpskor! I parkdelen är underlaget snabblopt med gräs och grus men det kan förekomma något mindre skogsparti som du ska ta dig igenom. För skogsdelen blir det två olika skogstyper och där är dubbfria orienteringsskor ett bättre val än löparskor.

Tävlingsprocedur och stämplingssystem

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var, sammanlagt springer laget fyra sträckor. Löpare Ett springer sträcka 1 och 3, medan Löpare Två springer sträcka 2 och 4. **OBS!** Löpare Ett måste starta på första sträckan med den SI-pinne som kopplats till Löpare Ett i samband med anmälan. Eventuella ändringar i laguppställningarna måste göras senast onsdagen den 20 maj kl 23:59 via tavling@centrumok.se.

Varje löpare springer med egen SI-pinne som används på båda sträckorna (1+3 alt. 2+4). SI-pinnen skall tömmas före varje sträcka. Det är väldigt viktigt att du efter växling följer snitslar och anvisningar och läser av din pinne innan du tömmer den inför din nästa sträcka. Annars får laget inget resultat.

Nummerlapp

Nummerlappar för alla lag finns upphängda intill startområdet (utom för klubblösa, se nedan!), se kartan över TC ovan. Varje lag ansvarar själva för att hämta sina nummerlappar med rätt startnummer. Var ute i god tid, för att undvika köbildning. Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet. Säkerhetsnålar finns inte, ta med egna. **OBS!** Personen som springer sträcka 1+3 bär nummerlapp med vit bakgrund och personen som springer sträcka 2+4 bär nummerlapp med svart bakgrund.

Klubblösa personer

Personer utan klubbtilhörighet, eller som tillhör utländsk klubb, hämtar ur sin nummerlapp hos sekretariatet innan 18.15, samt betalar sin anmälningsavgift kontant.

Växling och målgång

Vid varje växling målstämplar löparen på mållinjen (vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker då efter målgång). Inkommande löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar genom att ta en ny karta vid växlingsplanket och lämna över den till nästa löpare. Var noga med att ta rätt nummer på kartan!

OBS! SI-pinnen måste läsas av, och sedan tömmas, innan den kan användas på nästa sträcka. Annars blir laget diskat.

Gaffling

Gaffling förekommer i samtliga klasser utom HD20, H24, D24, H28, D28 och Motion.

Maxtid

För samtliga klasser gäller att sistasträckslöparen måste ha hunnit ut på sin sträcka innan 20:30. Ca 21:00 avslutas tävlingen och kontrollerna börjar plockas in. Deltagare som fortfarande är ute på banan uppmanas då att omgående ta sig tillbaka till mål.

Kartutlämning

Karta på sträcka 4 behålls efter målgång. De övriga tre kartorna hämtas ut i deltagarservice efter sista målgång. Speakern annonserar när kartorna är redo att hämtas.

Karta

Nyritad karta 2015 efter sprintnorm. Skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter. Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan.

Kartprov och terrängbeskrivning

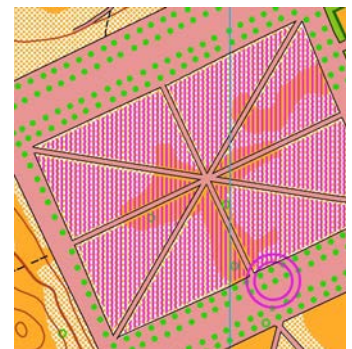
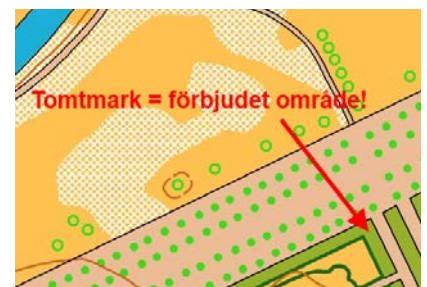
Tävlingsområdet består av två olika delar; en parkdel och en skogsdel. Parkdelen har snabblopta områden bestående av gräs och grus. I dessa områden förekommer boskéer, häckområden, där sikten är lite mer begränsad och passagerna är trängre. Vi rekommenderar alla löpare att ha god uppsikt om var du springer så vi undviker krockar. Vid dessa områden finns även vissa gräsytor som är markerade som tomtmark och även är avsnitslade med blå-gul snitsel. Dessa områden får ej beträdas. Ytterligare förbjudna områden finns markerade på kartan och med blå-gul snitsel.

Skogsområdena i den södra delen av kartan består både av lättlopt ekskog liksom lite tätare barrskog. De längsta banorna når ett rejält kuperat område med blandskog.

Bansträckningarna för både park och skog går kors och tvärs så ha bra koll på vilket håll du ska. Vissa kontroller sitter tätt, var noga att kolla kodsiffran.

Förbjudna områden

Se kartprov. Vissa gräsbevuxna ytor är tomtmark vilket är förbjudet att beträda. Dessa ytor innehåller känsligt gräs och är även avgränsade med blå-gul snitsel. Övriga förbjudna områden är markerade på kartan och har blå-gul snitsel i terrängen. Vid boskéområdena (områden med höga häckar) finns gräsytor som är markerade som tomtmark på kartan. Dessa ytor är förbjudna att beträda och är även markerade i terrängen med blå-gul snitsel. Ytterligare förbjudna områden i terrängen är markerade på kartan och har blå-gul snitsel. Kartbilden ovan till höger visar det förbjudna område som ligger nära målet. Det är tillåtet att springa på grusstigarna men ej utanför dessa. Området är gul-blå snitslat på rektangelns utsidor men ej på insidan.



Kontroller och kontrollbeskrivningar

Kontrollerna är märkta med skärm och stämplingsenhet. De är placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan och kodsiffrorna är även tryckta vid kontrollnumret intill ringen.

Resultat

Anslås på TC och på CTS hemsida, samt Eventor. Om allt klaffar har vi dessutom liveuppdaterade resultat på internet under tävlingen. Adressen är <http://centrumok.se/live>

Priser och prisutdelning

Prisutdelningen sker efterhand det att klasserna blir klara, och annonseras av speaker.

Pris för plats 1-5 i klasserna: HD20, H/D24, H/D28.

Pris för plats 1-3 i klasserna: H/D32, Dam, Herr, Mix.

Pris för plats 1 i klasserna: HD90, HD110, Motion.

Marka

Försäljning av fika, dryck och lättare mat finns på TC. Årets första nyhet är: falafel! Årets andra nyhet är: att det går att betala med Swish!

Omlädnings/dusch och toaletter

Tyvärr kan vi inte erbjuda omlädningsrum eller dusch i år. Däremot finns både dam-, herr-, och handikaptoalett samt pissoar vid Kina slott, se TC-karta ovan. **OBS!** Det är **HELT** förbjudet att kissa på kungens gräsmatta (eller i något snår)!!

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets [tävlingsregler](#) gäller.

Sjukvård

Sjukvård finns på TC, se bifogad TC-karta, eller kontakta deltagarservice för att hitta rätt.

Tävlingsledning & huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Sara Jonasson (073-6546910) & Gro Dahlbom (070-6401765)

Banläggare: Henrik Persson & Malin Annegård

Bankkontrollant: Lena Öhman

Kartritäre: Oskar Karlin & Henrik Persson

VARMT VÄLKOMNA TILL CENTRUM TEAM SPRINT 2015!