

**Södertälje-Nykvarn orientering inbjuder till nationell
långdistanstävling i orienteringslöpning söndag 16 augusti 2015**
*Tävlingen går i vacker vildmarksskog i och intill Stora Envätterns
naturreservat – samma område som SM i långdistans 2008.
Området har sedan dess inte använts för orienteringstävling.*

Klasser:	Tävlingsklasser				Motionsklasser för ungdomar
	D10	D35	H10	H35	IN
	D12	D40	H12	H40	U1
	D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
	D14	D50	H14	H50	Öppna motionsklasser
	D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	
	D16	D60	H16	H60	ÖM 1
	D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	ÖM 3
	D18	D70	H18	H70	ÖM 5
	D20	D75	H20	H75	ÖM 7
	D21Kort	D80	H21Kort	H80	ÖM 9
	D21	D85	H21	H85	
		D90		H90	
	Fri starttid i alla motionsklasser. Fri minutstart i DH35-DH90, dvs du går till start när du vill och varje hel minut får högst en löpare per bana starta. Ingen föranmälan i öppna klasser				
Tävlingskategori:	Nationell långdistanstävling i orienteringslöpning.				
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 9 augusti kl 24.00.				
Efteranmälan:	Via Eventor senast onsdag 12 augusti kl 24.00 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.				
Anmälningsavgift:	Vuxna 130 kr, ungdom t.o.m 16 år 70 kr. Faktureras klubbarna i efterhand; utländska klubbar ska betala till sekretariatet senast tävlingsdagen.				
Lottning:	Efteranmälda lottas in med ordinarie anmälda.				
Stämplingssystem:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.				

Arena:	Skogsarena mellan sjön Stora Envättern och Yngsviken (vik av sjön Yngern). Vägvisning från länsväg 509 som går mellan trafikplats Nykvarn (avfart 140 från E20) och Järna (avfart 141 från E4).
Start- och resultatlista:	Publiceras i Eventor.
Direktanmälan:	Anmälan på tävlingsdagen ute på arenan kan ske till klasserna ÖM1-ÖM9 samt U1, U2 och Inskolning.
Parkering:	P-avgift 20 kr. Avstånd P-arena ca 1100 m.
Start:	Första start klockan 10.00. OBS: Fri minutstart i klasser DH35 och äldre. Avstånd från arena till start ca 1800 m.
Karta:	Skala 1:15 000 för DH18–35, 1:10 000 för övriga klasser utom DH60-som har 1:7 500. ÖM7 erbjuds i såväl 1:10000 som 1:7500. Ekvidistans 5 meter. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.
Terrängbeskrivning:	Se utsnitt av kartan samt bilder från terrängen sist i inbjudan. Uppväxt barrskog med inslag av hyggen och grönområden i varierande ålder. Svag till måttlig kupering; de kortare banorna har mindre kupering. Området genomkorsas av Sörmlandsleden samt ett antal skogsbilvägar. I terrängen finns också ett antal mindre sjöar.
Mål:	Målstämpling.
Sportförsäljning	Letro Sport.
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Barnaktiviteter:	Miniknat mellan kl 10.00 och 12.00. Ingen barnpassning eftersom vi har fri minutstarttid för DH35 och äldre.
Servering:	Välsorterad servering med hamburgare.
Tävlingsledning:	Lars Bygdén & Kerstin Frenckner.
Banläggare:	Mats Liwell och Bengt Mattiasson.
Tävlingskontrollant/ Bankontrollant:	Sven-Arne Nilsson, OK Klemmingen resp. Michael Wehlin, Skogspojkarna.
Upplysningar:	Lars Bygdén tel 08-712 98 08 alt. lars@bygden.nu Kerstin Frenckner tel 08-55088820 alt. kfrenck@kth.se

Välkomna!

Bilder och kartutsnitt är inte från samma plats i terrängen

