

PM Högåkersträffen (Publiktävling) Lördag 23/5 2015 i Aspeå, Nordmaling

Välkomna till Aspeå, Nordmalings kommun, Västerbottens län (landskapet Ångermanland)!

FÖR ATT INTE STÖRA GPS OCH LIVE-SÄNDNING PÅ ARENAN UPPMANAS ALLA ATT ANVÄNDA MOBILTELEFONER/DATATRAFIK UNDER HELGEN SÅ LITE SOM MÖJLIGT.

O-RINGENS IT-BUSS KOMMER SÄTTA UPP ETT WIFI PÅ ARENAN.

PM

Slutgiltigt PM anslås på arenan på tävlingsdagen. Tävlände är skyldiga att ta del av PM innan start.

SAMLINGSPLATS OCH ARENA

Aspeå, Nordmaling. Vägvisning vid E4 i Lögdeå. Obs! Ingen infart från E4 vid Ava. Se även separat Trafik-PM i Eventor.

På arenan finns ett Info-tält där programhäfte kan hämtas.

PARKERING

I anslutning till Arenan, max 300 meters gångväg. Avgift 20kr.
Husbilar kan parkera över natten. Inga husvagnar är tillåtna på parkeringen.
Bussar som vill parkera kontaktar Åke Berglund: 070-647 56 41.

TRÄNING

I anslutning till tävlingsområdet finns ett träningsområde som går att använda veckan före tävlingen. Karta med bana finns som pdf i Eventor för egen utskrift från onsdag kväll.

STARTLISTOR, BANLÄNGDER, SAMMANSLAGNA KLASSER

Startlistor publiceras i Eventor samt på arenan. Efteranmälda startar först i klassen, före ordinarie anmälda. Banlängder anges i startlistan i Eventor. H35 slås ihop med H21. D35 slås ihop med D21.

ÖPPNA MOTIONSKLASSER, INSKOLNING, U-KLASSER

Direktanmälan kan ske på arenan till dessa klasser, även för klubblösa, kl 9.30-12.30.
Avgift ungdomar -16 år: 75 kr, övriga: 130 kr. Start är möjligt kl 10.00-12.30. Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med startstämpling.

START

Samtliga icke-elitklasser har Start 2, orange-blå snitsel. Avstånd 450 meter, åker/stig. Töm/check av SI-pinne sker på väg till start. Ingen toa eller vätska vid start. Sen start är tillåten fram till 30 minuter efter egen starttid.

KARTA

Avamyran, rekognoserad av Pär Norén och Jan Johansson 2014-15. Skala 1:10 000 offset-tryck samt 1:7500(HD60-) digitalutskrift, ekvidistans 5 meter. Lokala tecken: X = jaktpass, koja. Mål-symbolen på kartan är av utrymmeskäl placerat en bit ifrån den verkliga placeringen.



KONTROLLBESKRIVNING

Kontrollbeskrivningar finns endast lösa, ej tryckta på kartan. Kontrollbeskrivningar delas ut i starten.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

All tomtmark är förbjuden att beträda. Övriga förbjudna område är markerade på kartan och i terrängen med blå-gul snitsel.

SNITSLADE STIGAR

Några otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel som ligger på marken.

TERRÄNG

Delar av banorna går i hållmarksterräng där sikten överstiger 100 meter. Undervegetation i form av enbuskar förekommer i mindre områden som ej är markerade på kartan. Spår av skogsmaskiner som ej är markerade på kartan kan förekomma. För de banor som i huvudsak ska ha ledstångsorientering har ett mindre område med ett sammanhängande stig- och dikesnät i närheten av arenan utnyttjats.

KONTROLLER OCH STÄMPLINGSSYSTEM

Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm samt sportidentenhet. Dessutom finns en manuell stiftklämma som ska användas endast om sportidentenheterna inte fungerar. Stämpla i så fall i ruta på kartan. Kontrollerna kan sitta mycket tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran.

MAXTID

2,5 timme.

RESULTAT

Resultat redovisas på skärmar på arenan samt i Eventor efter tävlingen.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler gäller.

SERVICE

Dusch, toalett, servering, miniknat och barnpassning finns i anslutning till arenan. Ingen toalett finns vid start 2.

Fältmåltid serveras i serveringen. **Beställda fältmåltider prickas av mot lista**. Ett mindre antal fältmåltider kan köpas direkt på plats. I serveringen finns även utbud av korg, hamburgare, kaffe mm. OBS! Endast kontant betalning i serveringen. Förbeställda måltider faktureras.

SPORTFÖRSÄLJNING

Försäljning av ett utbud av OL-skor, skor, sport- och fritidskläder finns på arenan från Mapec och Gå och Löpkliniken. Kortbetalning är möjlig.

SJÄLVHJÄLP FÖRSTA HJÄLPEN

Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats på arenan, där personal finns för att assistera. Vid allvarigare skador kan arrangören hjälpa till med kontakt med ambulans i Nordmaling.



FÖRSVARSMAKTEN

VATTENFALL



Idrottshögskolan
Umeå universitet



GÅ & LÖP
KLINIKEN
gaochloppkliniken.se



PRISUTDELNING

Prisutdelning sker när klasserna är klara. I HD10-16, U1, U2 och Inskolning får samtliga pris. I tävlingsklasser HD35- lottas 6 priser ut bland segrarna. I Öppna Motionsklasser lottas priser ut bland samtliga.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Erik Svedelius,	070-646 81 53 erik.svedelius@telia.com
Tävlingsledning/Press:	Jan Johansson	070-277 27 68 janjo@hotmail.com
Tävlingsjury:	Anna Nordin, Sundsvall; Ann Jansson, Älvsbyn; Clas-Göran Lund, Boden	
Banläggare	Olof Malmberg	070-520 09 10 j.olof.malmberg@gmail.com
Speaker	Per Forsberg	073-320 68 80 perforsberg.sweden@gmail.com
Tävlingskontroll	Gunnar och Lena Timner	072-233 08 80 lena.timner@yahoo.se
Kartkontroll	Ulf Hedlund, samt SOFT:s centrala kontroll	
Bankkontroll	Lennart Strandberg	070-231 53 88




A member of Compass Group PLC



MAPEC

...all trails illuminated

Kafé anno 1762 
Olofsfors Bruk



Se öppettider & meny
www.kafeanno1762.se



Den gamla butiken
Inredningsdetaljer & porslin.
Fredagar & lördagar 11-16
i Örsbäck, väg 512 mellan
Nordmaling och Gräsmyr.
www.dengamlabutiken.se



Café Orädd i Lögdeå

Öppet
Fre-sön
11-17

Kaffe, the, räkmmacka,
botika, glass
i hemtrevlig miljö!

Kontakt: Martin 070-255 17 35
Adress: Utåkersvägen 2

VÄLKOMMEN!



Häggströms
Est. 1922

