



Preliminärt PM
Lämmeltåget
Söndagen den 24:e maj
Ingår i Vetlanda OL-Sport Cup



Parkering	Lövhult, öster Nässjö. Vägvisning från RV 31/40/47. Avstånd till arena 100-300 m. Ingen avgift.
Arena	Lövhults skidstadion
Karta	Lövhult. Reviderad 2014/2015. Ekvidistans 5 m. Skala 1:5 000 för samtliga klasser. OBS! Kartan är ej i sprintnorm utan vanlig kartnorm.
Tävlingsområde	Skogssprint. Friluftsområde med mycket stigar. Måttlig kupering. God framkomlighet. Det finns staket med tråd runt om en del av de öppna områdena. Dessa är tillåtna att passera. Ingen ström är påslagen så de är helt ofarliga.
Lagkuvert	Hämtas på arenan. Lagändring inlämnas senast 10.00 till sekretariatet. Vi rekommenderar att ni så långt som möjligt använder era egna pinnar.
Start	Klass A 10.30 Klass B 10.45 Klass C 11.00
Växling	En fälla för växel, en fälla för målgång. Kolla gärna innan så att du vet vilken fälla du skall springa i. Extra kartor för löpare på sträcka 2 i Klass C finns i separat låda på väg till startpunkten. En karta finns uppsatt för samtliga lag. Även skuggkartor för klass C finns på väg till startpunkten.
Nummerlappar	Skall bäras av samtliga löpare fäst på bröstet. Säkerhetsnålar tillhandahålls av löparen självt.
Klädsel	Heltäckande klädsel obligatoriskt.
Stämpling	SportIdent. Nollning vid inpassering till start. Förlorad hyrbricka debiteras med 250 kr.
Kontroller	Kontrollerna sitter mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.

Banlängder

Klass A

I laget får ingå max två H15/16-löpare. Båda könen skall vara representerade med minst två deltagare.

Minst en deltagare ska vara D/H-12.

Spridningsmetod tillämpas.

1	1,9-2,0 km	Gul
2	2,1 km	Vit
3	1,6 km	Grön
4	2,5 km	Orange
5	1,9-2,0 km	Gul

Klass B

Fri lagsammansättning. Maxålder 16 år.

1	2,1 km	Vit
2	1,6 km	Grön
3	2,0 km	Gul

Klass C

För deltagare till och med 12 år. Upp till tre deltagare tillåts på sträcka 2. Ledare får medfölja som skugga på samtliga sträckor.

1	1.6 km	Grön
2	1.4 km	Grön
3	1.6 km	Grön

Prisutdelning

Vandringspris till segrande lag i klass A. Pågår 2013 – 2017.

De tre främsta lagen i respektive klass.

Dessutom pris till alla deltagare i klass C. Detta delas ut i samband med målgången.

Toaletter/Dusch

I Lövhults Motionsgård. Inga dubb skor inomhus!
Toaletter finns även runtom Motionsgården på två olika ställen.

Servering

Enklare servering. Glass, våffla, godis, kaffe.

Klagomur

I sekretariatet

Tävlingsregler

SOFT:s

Tävlingsledning

Tävlingsledare
Banläggare
Bankontrollant
Tävlingskontrollant

Måns Lennermo 076 - 117 38 60
Magnus Svensson 070 - 642 61 91
Stefan N-Djurstedt, Eksjö 073 - 075 03 00
Sven-Åke Karlsson, IKHP 070 - 246 22 30