

PM för PEKING-DUON 2015

SÖNDAG 24 MAJ 2015



Plats

Sydöstra Norrköping, Vrinnevi skidbacke. Avfart från E22, trafikplats Hageby, därifrån vägvisning till arenan.

Parkering

På anvisad plats, P-avgift 20 kr. Följ snitsel till arenan, ca 400 m.

Kartor

Sprint: karta Norra Hageby, skala 1:4000, 2 – 2,5 m ekvidistans, nyritad 2015.

Medeldistans: Karta Vrinnevi, skala 1:10 000, 2.5 m ekvidistans, reviderad 2014.

Digitaltryckta kartor med definitioner.

Terräng

Sprint delen går till stora delar i park- och gårdsterräng. Sprinten inleds och avslutas i skogsterräng, ca 30 % av banans totallängd.

För medeldistansen kan terrängen beskrivas som mycket stigrigt närområde med måttlig kupering.

Tävling i tätbebyggt område

Alla sprintbanor går delvis genom områden med rabatter och andra planterade ytor. Dessa är förbjudna att beträda/passera och karterade som tomtmark, alternativt opasserbar vegetation, förbjuden att passera. I vissa fall kan sådant markeras i terrängen med blå-gul snitsel.

Tävling i tätbebyggt område innebär också att man till vissa delar befinner sig på och omkring trafikerade vägar, cykel- och gångbanor. Vi ber er vara uppmärksamma och visa hänsyn!

Ridhuset och hästthagarna

I nära anslutning till arena och tävlingsområde finns ridhus och hästthagor. Sprintbanorna går genom detta område och förbjudna områden finns markerade. Detta gäller även till och från dusch, och parkering. Visa hänsyn även för djuren och mat dom ej!

Nummerlappar och hyrpinnar

Varje lag hämtar själv sina nummerlappar, vilka hänger på väggen bredvid markan.

Nummerlappar bäres på bröstet av samtliga stafettlöpare. Sträcka 1/3 med svart text och sträcka 2/4 med röd text. Medtag egna säkerhetsnålar.

De lag som har hyrpinnar hämtar dessa i sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Laguppställning och lagändringar

Laguppställning ska anges via Eventor senast torsdag 21 maj klockan 23:59. På tävlingsdagen kan lagändringar göras före 10:00 i sekretariatet.

Bästa par

I klasserna Mix 17 och Mix 90 finns en "tävling i tävlingen", nämligen bästa par, dvs. makar, sambor eller sårbos. Anmälan göres till speakern före start.

Starttider

11.00: HD12, H13-16, D13-16
11.10: H90, D90, Mix90, HD120
11.20: H17, D17, Mix17, Öppen Stafett

Stafettklasser

Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Spridningsmetod tillämpas i samtliga stafettklassers utom klasserna HD12, HD120 och Öppen Stafett.

Uppvärmning

Med hänsyn till fair-play ska uppvärmning ske endast på arenan, i backen ner mot och/eller på parkeringsgården sydost ut.

Växling

Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. Därefter ska avläsning av pinne ske vid sekretariat. För att springa sin nästa sträcka krävs det att man tömmer sin SI-pinne igen vid ingången till växlingsområdet. **OBS:** Det rekommenderas starkt att efter avläsning av SI-pinnen gå direkt in i växlingsfållan för att invänta nästa löpare, då löptiden för sprint är relativt kort.

Målgång

Alla sträckor ska målstämpla, även sistasträckan. Vid tveksamma fall i spurtstrid avgörs segrare av måldomare.

Klädsel

Heltäckande klädsel skall bäras på samtliga sträckor.

Överdrag, ombyte och vätska i växlingsfållan

I växlingsfållan finns möjlighet att lämna överdrag, vätska, ombyte (t.ex. andra skor för kommande sträcka!).

Beijer-kontrollen (varvning på sprinten)

Vissa sprintbanor passerar Beijerkontrollen som är varvning på sprint delen, väl synlig från arenan.

Felstämplande lag

Får fortsätta i tävlingen men diskvalificeras i sammandraget.

Öppna motionsbanor

Fem öppna motionsklasser erbjuds, där 4 st. är av ren medeldistanskaraktär: ÖM1 - 2.1km, ÖM2 - 2.8km, ÖM3 - 4.0km, ÖM4 - 5.0 km. I tillägg till dessa finns även ÖM8 där halva banan är medeldistans, andra halvan sprint – totalt 7,0km. Start mellan 10:30 och 12:00 från separat start i växlingsfållan för utgående löpare.

Stämplingssystem

Sportident kommer användas. Alla versioner på SI-pinne fungerar.

Toaletter och dusch

Toaletter vid TC samt i omklädningsrummen. Varmdusch inomhus med begränsad kapacitet, ca 200 m från arenan, följ snitsel.

OBS: inga spik- eller dubbskor inomhus.

Kartinsamling och kartutlämning

Kartinsamling sker vid alla växlingar, men ej vid målgång. Därmed ska fair-play tillämpas vilket innebär att man inte visar karta för tävlande som ännu inte startat.

Kartutlämning sker sedan lagvis vid sekretariatet, tidpunkt meddelas av speaker.

Prisutdelning

Pris till segrande lag i klasserna H/D/M17 och äldre. H13-16, D13-16 och HD12 pris till de 3 främsta lagen. Därutöver lottas ytterligare ett antal priser i HD12 samt bland ÖM-klasserna.

Servering

Sedvanlig servering i anslutning till arenan.

Barnaktiviteter

Miniknat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöjfria barn.

Sjukvård

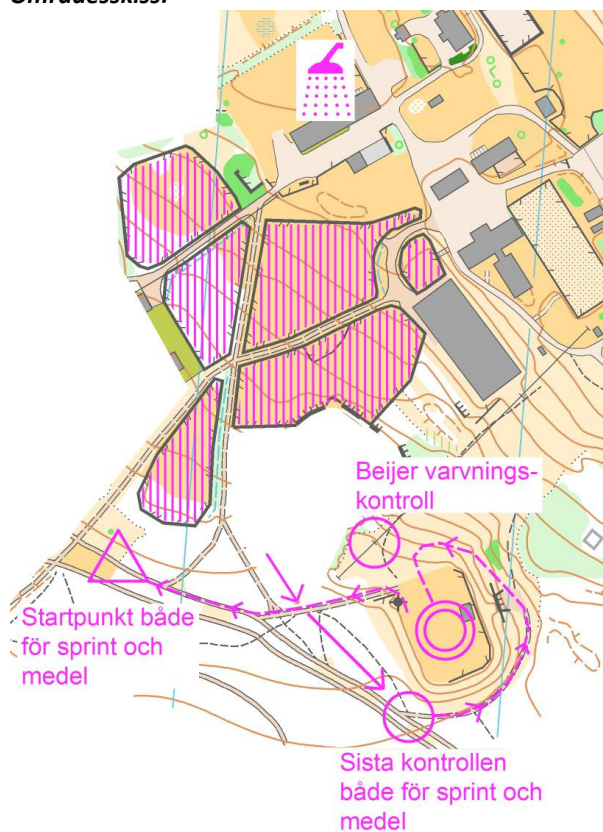
En utrustad sjukvårdväska finns att tillgå i anslutning till barnpassningen.

Huvudfunktionärer och kontaktpersoner

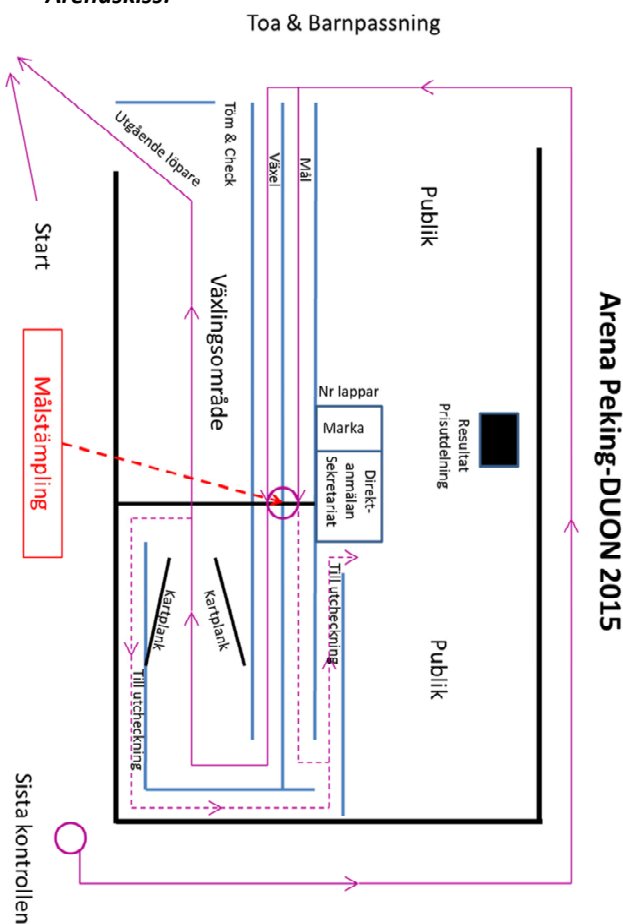
Tävlingsledare Olle Joelsson, 072-537 45 69
Banläggare Marcus Andersson och Tommy Törndahl
Tävlings- och bankontrollant Thomas Persson.

Klass	Längd medel (km)	Längd sprint (km)	Svårighetsgrad	Tillåten lagindelning
HD12	2,1	1,5	Vit/Gul	Herrar och damer (fri indelning), max 12 år
H13-16	3,3	2,1	Röd	Herrar och damer, max 16 år
D13-16	3,3	1,9	Röd	Endast damer, max 16 år
H17	4,8	3,2	Svart	Öppen för alla
D17	4,3	2,9	Svart	Endast damer
Mix 17	4,3	3,0	Svart	En herre, en dam
H90	3,1	2,4	Blå	Endast herrar, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
D90	3,0	2,1	Blå	Endast damer, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
Mix 90	3,1	2,2	Blå	En herre, en dam, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
HD120	2,5	1,6	Blå	Herrar och damer (fri indelning), minsta sammanlagda ålder 120 år. Ingen min-ålder.
Öppen	3,0/3,5	2,1/1,8	Violett/Blå	Öppen för alla. Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.
Öppna Motionsbanor				
ÖM1	2,1	-	Vit/Gul	Öppen för alla.
ÖM2	2,8	-	Orange	Öppen för alla.
ÖM3	4,0	-	Blå	Öppen för alla.
ÖM4	5,0	-	Svart	Öppen för alla.
ÖM8	4,0	3,0	Blå	Öppen för alla. Både Medel + sprint. Inleds med medel och eget kartbyte (vänd på kartan) efter medeldistansbanans sistakontroll → därefter fortsätter löparna direkt till sprintdistansens startpunkt utan att passera målet.

Områdesskiss:



Arenaskiss:



Lokala tecken:

Sprintkartan: ✕ (grönt kryss) = Stor rotvälta (>2,5 m)

Medelkartan: ✕ (svart kryss) = Hästhoppningshinder, koja



BEIJER
BYGGMATERIAL

