



# PM Sprint-DM 2015 Uppland



**Tävlingsplats:** Stordammens skola, Västgötaresan, 757 54 Uppsala. OBS parkering vid Uppsävjaskolan.

**Vägvisning:** Från väg 255, vid rondellen vid ICA Supermarket Sävja.

**Parkering:** Vid Uppsävjaskolan. Avgift 20 kr. Avstånd från parkering till TC är ca 1200 m på större stig i skog och väg i bostadsområde men ta god tid på er. Det finns möjlighet att lämna av tävlande vid TC. Kör in och ut samma väg enligt kartan som följer, för att inte köra igenom tävlingsområdet.



**Anmälan:** Sker i Eventor. Ordinarie anmälan senast 21 maj klockan 23.59.

**Efteranmälan:** Sker i Eventor. Senast 25 maj, klockan 23.59. Efteranmälda lottas in i startlistan med ordinarie anmälda.

**Anmälningavgift:** Ungdomsklasser 70 kr, övriga klasser 110 kr.

Efteranmäling mot 50 % högre avgift. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare och ej klubbanslutna betalar anmälningavgift kontant på plats före start.

**Direktanmälan:** Vakansplatser finns i ungdomsklasser. Anmälan till 50 % högre avgift. Anmälan till öppna klasser, U1 och U2 kan göras på plats till ordinarie pris.

**Startlista, PM och resultatlista:** Anslås på Eventor och TC.

**DM Klasser:** D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75

**Övriga klasser:** U1, U2, Öppen motion 4 och Öppen motion 6

**Nummerlappar:** Klasserna HD14 och HD16 kommer att bära nummerlappar. Självservering vid start.

**Start:** Första start 19.00. Öppna motionsklasser, U1 och U2 startar på valfri tid senast 20.00. Övriga klasser enligt angiven startlista. 500 m från TC till start. Orangevit snitsel. Inga toaletter vid start.

**Startprocedur:** Normala rutiner i tre steg (minuter) före start. Avprickning av löpare 3 minuter innan start. Kontrollbeskrivning erhålls 2 minuter före start men finns även tryckt på kartan. Vid 1 minut kvar går den tävlande fram till kartan. HD14 och yngre får ta upp och kolla på kartan då. Övriga klasser tar kartan i startögonblicket. Startsignal från klocka.

**Karta:** Skala 1:4 000, ekvidistans 2 meter, ritad 2012-2013, kompletteringar 2014 inför SM Sprint kval. Kartritare Albin Ridefelt och Mats Troeng.

**Terrängbeskrivning:** Bostadsområde med övervägande del flerfamiljshus samt ett antal villor. Stort inslag av bil-, cykel- och gångvägar. Ett antal öppna områden samt mindre skogspartier förekommer. Svag kupering.

**Bil- och busstrafik förekommer i området. Iakttag försiktighet!**

**Lokala karttecken:** Svart kryss: lekställning eller skulptur.

**Kontroller:** Kontrollerna är markerade med skärm, kodsifra och en Sportidentenhet. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering. Det kommer att finnas kontrollvakter ute på banan.

**Beräknad segrartid:** Samtliga klasser har en beräknad segrartid på 12-15 min.

**Stämplingssystem:** Sportident. 20 kr för hyra av bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.

**Regler:** Maxtid är 60 minuter. SOFT:s tävlingsregler med sprintnorm gäller.

**Klädsel:** Heltäckande klädsel är ej ett krav.

**Försäljning:** Det kommer finnas en enklare marka.

**Priser:** Plaketter delas ut efter Upplands OF:s regler. Hederspriser i ungdoms- och seniorklasser.

**Dusch:** Ingen dusch.

**Toalett:** Toaletter finns på TC, inga toaletter vid start.

**Tävlingsjury:** Annika Ridell (IF Thor) Mats Åberg (OK Linné) och Åsa Hedin (OK Linné).

**Banläggare:** Simon Schuster och Viktor Janrik

**Tävlingsledare:**

Ronja Björklund, 070-9704969, ronjabj97@hotmail.com

Johannes Ridefelt, 073-0595034, johannesridefelt@hotmail.com

**Varmt välkomna önskar OLG Y Uppsala!**

