

PM

Swedish League 2015, deltävling 6

Lördag 23/5 2015 i Aspeå, Nordmaling

PM kan komma att uppdateras. Tävlände är skyldiga att ta del av slutgiltigt PM på tävlingsdagen.

FÖR ATT INTE STÖRA GPS OCH LIVE-SÄNDNING PÅ ARENAN UPPMANAS ALLA ATT ANVÄNDA MOBILTELEFONER/DATATRAFIK UNDER HELGEN SÅ LITE SOM MÖJLIGT. O-RINGENS IT-BUSS KOMMER SÄTTA UPP ETT WIFI PÅ ARENAN.

SAMLINGSPLATS

Aspeå, Nordmaling. Vägvisning vid E4 i Lögdeå. Obs! Ingen infart från E4 vid Ava. Se även separat Trafik-PM i Eventor. På arenan finns ett Info-tält där programhäfte och beställda måltidsbiljetter kan hämtas.

PARKERING

I anslutning till Arenan, max 300 meters gångväg. Avgift 20kr. Husbilar kan parkera över natten. Inga husvagnar är tillåtna på parkeringen. Bussar som vill parkera kontaktar Åke Berglund: 070-647 56 41.

TRÄNING

I anslutning till tävlingsområdet finns ett träningsområde. Karta med bana finns som pdf i Eventor för egen utskrift. I trafik-PM finns information om hur man tar sig till träningsområdet.

KARANTÄN OBS! UPPDATERAD

Obs! Tävlände får inte skaffa sig otillåten fördel; tex genom att följa tävlingen online eller få information från andra innan eget lopp.

Deltagare i elitklasserna ska registrera sig i karantän innan start. **Sista tidpunkt för registrering är kl. 10.30.** Då måste alla som ska starta senare befinna sig i karantänen. Efter registrering får löparen ej lämna karantän innan man går mot start. Löpare som kommer försent till karantän nekas start.

Avstånd till karantän är 200 meter, följ orange/vit snitsel mot start 1. I karantän finns omklädningstält, toalett och vätska(vatten). Överdragskläder och väskor kan lämnas i anslutning till karantänen. Efter loppet hämtas väskorna på samma ställe. Arrangören ansvarar inte för lämnade väskor.

Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta informationen om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantän. Förbudet att använda mobiltelefon i karantänen. Ledare har inte tillträde till karantänen.

NUMMERLAPPAR

Löpare i huvudklasserna D21E, H21E, D20E, H20E, D18E och H18E erhåller nummerlapp och når vid registrering i karantänen. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklam får inte vikas bort. Nummer framgår av startlistan.



ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder kan lämnas vid starten. Arrangören ordnar transport till arenan.

GPS

Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS finns i karantänen, på arenan och i Eventor. Det är 25 löpare i vardera H21E och D21E som skall bära GPS. Västar och GPS-enhet utlämnas i karantän, där den också slås på. Den som vägrar bära GPS diskvalificeras. Utrustningen ska återlämnas direkt efter målgång.

KLÄDSEL

Heltäckande klädsel enligt SOFT:s regler.

BANLÄNGDER

Banlängder framgår av startlistan i Eventor.

START

Första start kl 10.00. Sen ankomst medges med högst 30 minuter efter ordinarie starttid och kan ske när löparen kan slussas in utan störning för andra tävlande.

Följ orange/vit snitsel och skyltar till Start 1. Karantän - start 1 avstånd 2000 meter på grusväg, åker och stig. Töm och check av SI-brickan sker på väg till start, eller vid start.

Det är varje löpares skyldighet att vara uppmärksam på trafiken vid passerande av trafikerad väg. Vid starten finns vatten och toaletter. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

KONTROLLBESKRIVNING

Kontrollbeskrivning finns endast lösa, ej tryckta på kartan. Kontrollbeskrivningar delas ut i starten.

ÅTERBUD OCH RESERVER

Återbud lämnas till tomas.johansson@hotmail.com alt vid sekretariatet alt till 070-277 27 68 senast kl. 10 på tävlingsdagen. Ingen reservlista finns i någon elitklass.

TERRÄNG

Delar av banorna går i hållmarksterräng där sikten överstiger 100 meter. Undervegetation i form av enbuskar förekommer i mindre områden som ej är markerade på kartan. Spår av skogsmaskiner som ej är markerade på kartan kan förekomma. Löpbarheten är nedsatt i vissa sluttningar pga stenig botten.

KARTA

Avamyran, rekognoserad av Pär Norén och Jan Johansson 2014-15. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Offset-tryck Älvsby-tryck. Lokala tecken: X = jaktpass, koja. Mål-symbolen på kartan är av utrymmesskäl placerad en bit ifrån den verkliga placeringen.

Kartan lämnas vid målet efter loppet. Kartorna kan hämtas efter kl 12.15.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

All tomtmark är förbjuden att beträda.

KONTROLLER OCH STÄMPLINGSSYSTEM

Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm samt har två sportidentenheter. Dessutom finns en manuell stiftklämma som ska användas endast om sportidentenheter inte fungerar. Stämpla i så fall i ruta på kartan. Kontrollerna kan sitta tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran.

MAXTID

2,5 timme.

RESULTAT

Resultat redovisas på skärmar på arenan samt i Eventor efter tävlingen.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Swedish League gäller, samt detta PM.

SERVICE

Dusch, toalett, servering, miniknat och barnpassning finns i anslutning till arenan.

Fältmåltid serveras i serveringen. Beställd fältmåltid prickas av mot lista i serveringen. Ett mindre antal fältmåltider kan köpas direkt på plats. I serveringen finns även utbud av korv, hamburgare, kaffe mm. OBS! Endast kontant betalning i serveringen. Förbeställda måltider faktureras.

SPORTFÖRSÄLJNING

Försäljning av ett utbud av OL-skor, skor, sport- och fritidskläder finns på arenan från Mapec och Gå och Löpkliniken. Kortbetalning är möjlig.

SJÄLVHJÄLP FÖRSTA HJÄLPEN

Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats på arenan, där personal finns för att assistera. Vid allvarigare skador kan arrangören hjälpa till med kontakt med ambulans i Nordmaling.

PRISUTDELNING

Prisutdelning för Swedish League sker vid speakertribunen ca 15 minuter efter sista målgång. De tre första i varje elitklass får hederspriser. Priserna kommer från Gå och Löpkliniken, Baudins i Lögdeå, Elitidrottscentrum, Bike-Ray.

REGELANMÄLAN OCH PROTESTER

Anmälan om regelöverträdelse sker till tävlingsledningen. Protest mot tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligt direkt till tävlingsjuryn.

TÄVLINGSJURY

Anders Bennitz, ordförande utan rösträtt, 070-220 78 70, anders.bennitz@wspgroup.se
Anna Nordin, Sundsvalls OK, 073-831 05 75, anna.nordin@skola.sundsvall.se
Clas-Göran Lund, Bodens BK, 073-180 56 99, cegelund@gmail.com
Ann Jansson, Älvsby IF OK, 070-214 67 95, ann.rm.jansson@telia.com

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Erik Svedelius,	070-646 81 53 erik.svedelius@telia.com
Tävlingsledare/Press:	Jan Johansson	070-277 27 68 janjo@hotmail.com
Banläggare	Olof Malmberg	070-520 09 10 j.olof.malmberg@gmail.com
Speaker	Per Forsberg	073-320 68 80 perforsberg.sweden@gmail.com
Uttagning/gallring	Tommy Eriksson	070-576 02 67 tommy.eriksson@orientering.se
Tävlingskontroll	Gunnar och Lena Timner	072-233 08 80 lena.timner@yahoo.se
Kartkontroll	Ulf Hedlund, samt SOFT:s centrala kontroll	
Bankontroll	Lennart Strandberg	070-231 53 88
Arrangörscoach	Anders Bennitz	070-220 78 70
It-coach	Leif Gustafsson	070-606 66 05

SAMARBETSPARTNERS



NORDMALINGS
KOMMUN

www.nordmaling.se



UMEÅ ENERGI



FÖRSVARSMAKTEN



GÅ & LÖP
KLINIKEN
gaochlopkliniken.se



Idrottshögskolan
Umeå universitet



A member of Compass Group PLC



...all trails illuminated

Den gamla butiken
Inredningsdetaljer & porslin.
Fredagar & lördagar 11-16
i Örsbäck, väg 512 mellan
Nordmaling och Gräsmyr.
www.dengamlabutiken.se

MAPEC



Pågen



APOTEK  ICA

Café Orädd i Lögdeå

öppet
Fre-sön
11-17

Kaffe, the, räkmacka,
gotika, glass
i hemtrevligt miljö!

Kontakt: Martin 070-255 17 35
Adress: Utåkersvägen 2

VÄLKOMMEN!

Häggströms[®]
Est. 1922