PM
Swedish League 2015, deltävling 7- Final
Söndag 24/5 2015 i Aspeå, Nordmaling



PM kan komma att uppdateras. Tävlande är skyldiga att ta del av slutgiltigt PM på tävlingsdagen.

FÖR ATT INTE STÖRA GPS OCH LIVE-SÄNDNING PÅ ARENAN UPPMANAS ALLA ATT ANVÄNDA MOBILTELEFONER/DATATRAFIK UNDER HELGEN SÅ LITE SOM MÖJLIGT. O-RINGENS IT-BUSS KOMMER SÄTTA UPP ETT WIFI PÅ ARENAN.

SAMLINGSPLATS

Aspeå, Nordmaling. Vägvisning vid E4 i Lögdeå. Obs! Ingen infart från E4 vid Ava. Se även separat Trafik-PM i Eventor. På arenan finns ett Info-tält där programhäfte och beställda måltidsbiljetter kan hämtas.

PARKERING

I anslutning till Arenan, max 300 meters gångväg. Avgift 20kr.
Husbilar kan parkera över natten. Inga husvagnar är tillåtna på parkeringen.
Bussar som vill parkera kontaktar Åke Berglund: 070-647 56 41.

TRÄNING

I anslutning till tävlingsområdet finns ett träningsområde. Karta med bana finns som pdf i Eventor(Lördagens tävling) för egen utskrift. I trafik-PM finns information om hur man tar sig till träningsområdet.

KARANTÄN

Obs! Tävlande får inte skaffa sig otillåten fördel; tex genom att följa tävlingen online eller få information från andra innan eget lopp.

Deltagare i elitklasserna måste registrera sig i karantän senast kl. 10.00. Efter registrering får löparen ej lämna karantän innan man går mot start. Löpare som kommer försent till karantän nekas start.

Avstånd till karantän är 200 meter, följ orange/vit snitsel mot start 1. I karantän finns omklädningstält, toalett och vätska(vatten). Överdragskläder och väskor kan lämnas i anslutning till karantänen. Efter loppet hämtas väskorna på samma ställe. Arrangören ansvarar inte för lämnade väskor.

Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta informationen om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantän. Förbjudet att använda mobiltelefon i karantänen. Ledare har inte tillträde till karantänen.

NUMMERLAPPAR

Löpare i D21E, H21E, D20E, H20E, D18E och H18E erhåller nummerlapp och nålar vid registrering i karantänen. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklam får inte vikas bort. Nummer framgår av startlistan.

Överdragskläder

Överdragskläder kan lämnas vid starten. Arrangören ordnar transport till arenan.

GPS

Förteckning över vilka löpare i vilka klasser som skall bära GPS finns i karantänen, på arenan och i Eventor. Listan bestäms efter lördagens tävling, sent på kvällen. Västar och GPS-enhet utlämnas i karantän, där den också slås på. Den som vägrar bära GPS diskvalificeras. Utrustningen ska återlämnas efter målgång.

Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFT:s regler.

Banlängder

Banlängder framgår av startlistan i Eventor.

Start 1 Swedish League

	Ledare	Masstart
HD18E	10:00	10:20
HD20E	10:30	10:50
HD21E	11:00	11.20

Sen ankomst medges senast vid klassens masstart och kan ske när löparen kan slussas in utan störning för andra tävlande.

Följ orange/vit snitsel och skyltar till Start 1. Karantän – start 1 avstånd 2500 meter stig, 100 meters stigning. Töm och check av SI-brickan sker på väg till start, eller vid start.

På väg till start 1 passeras en grusväg där banorna från start 3 springer. Visa hänsyn till de tävlande ungdomarna och passera vägen så smidigt som möjligt.

Vid starten finns vatten och toaletter. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

För jaktstarten är upprop ca 3 min före egen starttid. Därefter får löparen gå fram till kontrollbeskrivningarna. Startpersonal släpper iväg löparen vid starttiden.

Upprop till masstarten är 3 minuter innan starttid. Löparna får då gå fram till kartorna och ta kontrollbeskrivningar. Startpersonalen ger signal vid starttiden.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivning finns lösa samt tryckta på kartan. Kontrollbeskrivningar delas ut i starten.

Återbud och Reserver

Återbud lämnas till tomas.johansson@hotmail.com alt vid sekretariatet alt till 070-277 27 68 senast kl. 10 på tävlingsdagen. Ingen reservlista finns i någon elitklass.

Terräng

Delar av banorna går i hällmarksterräng där sikten överstiger 100 meter. Undervegetation i form av enbuskar förekommer i mindre områden som ej är markerade på kartan. Spår av skogsmaskiner som ej är markerade på kartan kan förekomma. Löpbarheten är nedsatt i vissa sluttningar pga stenig botten. Banorna kommer i kontakt med vindkraftverk i kartkanten.

Karta

Aspeå-Ava, rekognoserad av Pär Norén och Jan Johansson 2014-15, Skala 1:15 000, offset-tryck Älvsby-tryck, ekvidistans 5 meter. Lokala tecken: X = jaktpass, koja. Mål-symbolen på kartan är av utrymmesskäl placerat en bit ifrån den verkliga placeringen.

Kartkomplettering

Ett nytt jakttorn har tillkommit, vilket kan beröra löpare vid passage av körväg.



Förbjudna områden

All tomtmark är förbjuden att beträda.

Kontroller och Stämplingssystem

Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm samt har två sportidentenheter. Dessutom finns en manuell stiftklämma som ska användas endast om sportidentenheterna inte fungerar. Stämpla i så fall i ruta på kartan. Kontrollerna kan sitta tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran.

Varvning och vätska

Varvning förekommer i några elitklasser. Vätska(vatten och Maxim) finns vid platser som är markerade på kartan. För vissa klasser finns även vätska vid kontroll och då markerat på kontrollbeskrivningen.

Målgång

Placeringen räknas vid mållinjen, måldomare finns på plats. Målstämpling sker efter mållinjen.

Maxtid

2,5 timme.

Resultat

Resultat redovisas på skärmar på arenan samt i Eventor efter tävlingen.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Swedish League gäller, samt detta PM.

Service

Dusch, toalett, servering, miniknat och barnpassning finns i anslutning till arenan.

Fältmåltid serveras i serveringen. Beställd fältmåltid prickas av mot lista i serveringen. Ett mindre antal fältmåltider kan köpas direkt på plats. I serveringen finns även utbud av korv, hamburgare, kaffe mm. OBS! Endast kontant betalning i serveringen. Förbeställda måltider faktureras.

Sportförsäljning

Försäljning av ett utbud av OL-skor, skor, sport- och fritidskläder finns på arenan från Mapec och Gå och Löpkliniken. Kortbetalning är möjlig.

Självhjälp Första hjälpen

Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats på arenan, där personal finns för att assistera. Vid allvarligare skador kan arrangören hjälpa till med kontakt med ambulans i Nordmaling.

Prisutdelning

Prisutdelning för totalpriser i Swedish League 2015 sker vid speakern ca 15 minuter efter sista målgång.

Regelanmälan och protester

Anmälan om regelöverträdelse sker till tävlingsledningen. Protest mot tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligt direkt till tävlingsjuryn.

Tävlingsjury

Anders Bennitz, ordförande utan rösträtt, 070-220 78 70, anders.bennitz@wspgroup.se
Anna Nordin, Sundsvalls OK, 073-831 05 75, anna.nordin@skola.sundsvall.se
Clas-Göran Lund, Bodens BK, 073-180 56 99, cegelund@gmail.com
Ann Jansson, Älvsby IF OK, 070-214 67 95, ann.rm.jansson@telia.com

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Erik Svedelius,	070-646 81 53 erik.svedelius@telia.com
Tävlingsledare/Press:	Jan Johansson	070-277 27 68 janjo@hotmail.com
Banläggare	Olof Malmberg	070-520 09 10 j.olof.malmberg@gmail.com
Speaker	Per Forsberg	073-320 68 80 perforsberg.sweden@gmail.com
Uttagning/gallring	Tommy Eriksson	070-576 02 67 tommy.eriksson@orientering.se
Tävlingskontroll	Gunnar och Lena Timner	072-233 08 80 lena.timner@yahoo.se
Kartkontroll	Ulf Hedlund, samt SOFT:s centrala kontroll	
Bankontroll	Lennart Strandberg	070-231 53 88
Arrangörscoach	Anders Bennitz	070-220 78 70
It-coach	Leif Gustafsson	070-606 66 05

Samarbetspartners

NORDMALINGS KOMMUN
www.nordmaling.se

SCA Care of Life

UMEÅ ENERGI

Ullmax

FÖRSVARSMAKTEN

Idrottshögskolan
Umeå universitet

VATTENFALL

Olofsfors

TIGER SPORTS
...all trails illuminated

MAPEC

SAN SAC

Pågen

Eurest
A member of Compass Group PLC

Kafé anno 1762 KRAV
Olofsfors Bruk



Se öppettider & mény
www.kafeanno1762.se

GÅ & LÖP KLINIKEN
gaochlopkliniken.se

maxim SPORTS NUTRITION

Topp Chark

coop KONSUM

Den gamla butiken
Inredningsdetaljer & porslin.
Fredagar & lördagar 11-16
i Örsbäck, väg 512 mellan
Nordmaling och Gräsmyr.
www.dengamlabutiken.se

APOTEK ICA

Café Orädd i Lögdeå

Öppet
Fre-sön
11-17

Kaffe,the,räkmacka,
gotika,glass
i hemtrevlig miljö!

Kontakt:Martin 070-255 17 35
Adress:Utäkersvägen 2
VÄLKOMMEN!

Häggströms
Est. 1922